شماره داوطلب: نام: نام خانوادگی : کلاس : نام آموزشگاه : مصلی نژاد حضرت زهرا (س)	«ای نام تو بهترین سرآغاز» **اداره کل آموزش وپرورش خراسان رضوی** آموزش وپرورش ناحیه ۳ مشهد سوالات آزمون **پایه هفتم** **درس: تفکر**	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۱۰/۱۱ مدت امتحان: ۴۰ دقیقه ساعت شروع : تعداد صفحات : یک صفحه تعداد سوال : ۶

ردیف	سوالات	بارم
1	**هویت فردی را تعریف کنید؟**	1
2	**خودآگاهی را تعریف کنید. و یکی از مؤلفه‌ها را بررسی کنید؟**	1
3	**به مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است تا از فرصت‌ها استفاده کنیم و در وقت صرفه‌جویی کنیم، ..... گفته می‌شود.**	/۵
4	**به خواسته‌ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آن‌ها برسیم ..... گفته می‌شود.**	/۵
5	**اهداف را نام ببرید و یکی را به دلخواه شرح دهید.**	۱
6	**برنامه‌ریزی چگونه به شما کمک می کند؟**	1
	موفق باشید	

تصحیح و نمره گذاری		نام ونام خانوادگی مصحح/دبیر	نمره نهایی پس از رسیدگی به اعتراضات		نام ونام خانوادگی مصحح /دبیر
با عدد	با حروف		با عدد	با حروف	
		امضاء			امضاء

(پاسخنامه درس تفکر پایه هفتم)

نوبت اول

۱)- مجموعه ای از میژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی ، اخلاقی وعقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.

۲)- شناخت ما ، از خصوصیات ظاهری، افکار ، باورها، ارزش ها ، عواطف، نقاط قوت وضعف ، خواسته ها ، علایق ، ترس ها ویا نفرت های ما از چیزهای مختلف.

۳)- مدیریت زمان

۴)- هدف

۵)- اهداف کوتاه مدت ، میان مدت ، بلند مدت (یکی به دلخواه توضیح داده می شود.)

۶)- برنامه ریزی به شما کمک می کند:

۱: تا اهداف خود را مشخص کنید

۲: در تعیین اهداف اولویت ها را در نظر بگیرید و مشخص کنید که کدام یک از اهداف برای شما مهم تر است.

۳: برای رسیدن به هر هدف چه کارهایی را ودر چه مدتی از زمان باید انجام دهید؟

۴: برای رسیدن به اهداف کدام یک از منابع مادی و مالی مورد نیاز است؟