درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

نام دانش آموز:	باسمه تعالی **وزارت آموزش و پرورش** **اداره کل آمـــوزش و پـــرورش استان اردبیل** **مدیریت آمـــوزش و پـــرورش ناحیه ۱اردبیل**	/10/21 **تاریخ آزمون** ...../**1404**/... **مدت زمان آزمون:** .....۳۰دقیقه. **تعداد صفحه :** .....۱.....
نام خانوادگی دانش آموز:	**دبیرستان دوره اول/دوم :** ...سبلان.....	**نام دبیر :** .....سیدی.....
پایه: .....هفتم.....	**سوالات آزمون درس :** .....تفکروسبک زندگی	
کلاس:.....		

ردیف	سوالات	بارم
۱	در مقابل جمله ی صحیح علامت (✓) و در مقابل جمله غلط(×) بگذارید. الف) خودآگاهی مجموعه ی ویژگیهای جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود. ب) اهداف میان مدت برای یک روز یک هفته برنامه ریزی میشود.	۰/۵
۲	گزینه های درست در سوالات زیر را با علامت (×) مشخص کنید. الف) وقتی من به مرحله ای از رشد برسم که تغییرات و دگرگونیهای عقلی، جسمی، اجتماعی، هیجانی در من رخ دهد یعنی به .....رسیده ام. خودآگاهی ☐ بلوغ ☐ بزرگسالی ☐ هویت فردی ☐ ب) کدام یک از موارد زیر انواع عفاف می باشد. عفاف در نگاه ☐ عفاف در گفتار ☐ عفاف در فکر ☐ همه موارد ☐	۰/۵
۳	جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. الف) معنای لغوی حجاب یعنی..... ب) برای استفاده بهتر از زمان به .....برنامه ریزی آگاهانه و انجام به موقع کارها نیازمندیم.	۰/۵
۴	پاسخ کوتاه بدهید الف) »شما دوست دارید در آزمون نوبت اول نمره ی عالی بگیرید» جزو کدام یک از اهداف می باشد؟ ب) عفاف در فکررابنویسید.	۰/۵
۵	عبارت مربوط به هر جمله را داخل پرانتز بنویسید.(یک مورد اضافی است) خودآگاهی- مدیریت زمان – هدف- برنامه ریزی- تاب آوری الف) به خواسته ها و آرزوهایی که دوست داریم در زمان مشخص به آنها برسیم.( ) ب) استفاده درست از فرصت هایی است که زندگی در اختیار ما قرار می دهد. ( ) ج) تحمل سختی ها،چاره جویی برای حل مشکل ودادن پاسخ مناسب به مشکلات. ( ) د) داشتن طرحی مشخص برای انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به هدف . ( )	۱
۶	پاسخ کامل دهید. الف) در مورد اصلاح رفتار پرخاشگری خود چه پیشنهادی دارید؟ ب) یک نمونه هدف بلندمدت برای خودت بنویس؟	۲
	دخترم (باد با شمع های خاموش کاری ندارد اگر بر تو سخت می گذرد بدان روشنی) **موفق باشید** **جمع بارم:**	۵

نام و نام خانوادگی دبیر مربوطه(مصحح): ..... **نمره باعدد :** .....

تاریخ و امضاء **نمره با حروف :** .....

www-kanoon.ir

پایه: .....هفتم.....	باسمه تعالی **وزارت آموزش و پرورش** **اداره کل آمـــوزش و پـــرورش استان اردبیل** **مدیریت آمـــوزش و پـــرورش ناحیه ۱اردبیل** دبیرستان دوره اول/**دوم** : ...سبلان..... **سوالات آزمون درس :** ..تفکروسبک زندگی.	تاریخ آزمون ..... مدت زمان آزمون: ..... تعداد صفحه : ..... نام دبیر : .....سیدی.....
رشته :.....		

ردیف	کلید سوالات	بارم
۱	در مقابل جمله ی صحیح علامت (✓) و در مقابل جمله غلط(×) بگذارید.(هرمورد ۰/۲۵) الف) × ب) ×	
۲	گزینه های درست در سوالات زیر را با علامت (×) مشخص کنید.(هرمورد ۰/۲۵) الف) بلوغ ب) همه موارد	
۳	جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.(هرگزینه ۰/۲۵) الف) پرده یا پوشش ب) انتخاب هدف	
۴	پاسخ کوتاه بدهید الف) هدف کوتاه مدت ب) اجتناب ازمرور تصاویرو خاطرات ناپسنددرذهن	
۵	عبارت مربوط به هر جمله را داخل پرانتز بنویسید. (هرمورد ۰/۲۵) الف) (هدف) ب) (مدیریت زمان) ج) (تاب آوری) د) (برنامه ریزی)	
۶	پاسخ کامل دهید. الف) نظر دانش آموز در این سوال مطرح می باشد.۱ نمره ب) دانش آموز یک هدف با فاصله ۱۰ -۱۲ ساله باید مثال بزند.۱نمره	
	موفق باشید	جمع بارم: ۵

نظرهمکاران در تصحیح اوراق محترم است.