درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

بسمه تعالی

نام :
نام خانوادگی :
نام پدر :
نام کلاس :

اداره کل آموزش و پرورش استان مازندران
اداره آموزش و پرورش شهرستان بهشهر
مدرسه غیردولتی خوارزمی- متوسطه اول

تاریخ امتحان : ۲۲ / ۱۰ / ۱۴۰۴
ساعت شروع : ۱۱ صبح
مدت امتحان : ۶۰ دقیقه

سؤالات امتحان داخلی درس :

نام دبیر : عنایتی نام کلاس: هفتم نام درس : تفکر و سبک زندگی نوبت: دیماه ۱۴۰۴ تعداد کل سؤالات: ۵ صفحه ۱

ردیف	شرح سوالات	بارم
۱	هویت فردی را تعریف کنید.	۱
۲	تاب آوری چیست؟	۱
۳	مدیریت زمان یعنی چه؟	۱
۴	هدف را تعریف کنید و به چند دسته تقسیم می شود، نام ببرید؟	۱
۵	برنامه ریزی یعنی چه و چه کمکی به ما می کند؟	۱

نمره	باعدد		باعدد	
ورقه	باحروف	نمره تجدید نظر	باحروف	
نام دبیر	تاریخ	امضاء	نام دبیر تاریخ	امضاء

www-kanoon-ir

م بسمه تعالی

اداره آموزش و پرورش شهرستان بهشهر

تاریخ امتحان : ۰۴/۱۰/۴۰

نوبت امتحان : دی ماه ۱۴۰۴

راهنمای تصحیح

سئوالات امتحان داخلی درس: تفکر و سبک هفتم

پایه : هفتم

ردیف	پاسخ	بارم نمره
۱	هویت فردی ← مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی که موجب تفاوت او با دیگران می شود.	
۲	تاب آوری ← تحمل سختی ها، چاره جویی برای حل مشکل و دادن پاسخ مناسب به مشکلات	
۳	مدیریت زمان ← استفاده در بهت از فرصت هایی است که زندگی در اختیار ما قرار می دهد یا مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است. برای استفاده بهتر از زمان به داشتن هدف و برنامه ریزی آگاهانه و انجام به موقع کارها نیازمندیم	
۴	هدف ← به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم هدف می توانید- هدف کوتاه مدت " میان مدت " بلند مدت	
۵	برنامه ریزی یعنی داشتن طرحی مشخص برای انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر. به ما کمک می کند تا اهداف خود را مشخص کنیم - اولویت ها را در تفکر بیاوریم	