درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

نام : نام خانوادگی : شعبه کلاس:	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان دبیرستان متوسطه اول یاسین سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴ درس تفکر و سبک زندگی نام دبیر: میثم صالحی	پایه تحصیلی:هفتم تاریخ امتحان : ۲۴/ ۱۰/ ۱۴۰۴ تعداد صفحات : ۲ زمان امتحان : ۳۰ دقیقه

ردیف	سوالات	بارم
۱	سوالات چهار گزینه ای : برای استفاده ی بهتر از زمان به چه چیزهایی نیاز داریم؟ الف-آگاهی و اعتقاد ☐ ب-شناخت ظاهری و باطنی ☐ ج-انگیزه و علاقه ☐ د-هدف و برنامه ☐ رضا و کامران گاهی سرکلاس درباره خصوصیاتی مانند باورها،ارزشها،علایق و ترسها و نقاط ضعف خود با یکدیگر صحبت می کنند،شناخت و آگاهی از این ویژگی ها ..... نامیده می شود الف-خودمراقبتی ☐ ب-هویت فردی ☐ ج-خودآگاهی ☐ د-ایمان ☐	۰.۵
۲	جاهای خالی را با عبارت مناسب تکمیل نمایید مجموعه ای از ویژگی های جسمانی،عاطفی،اعتقادی و عقلانی که موجب تفاوت او با دیگران می شود ..... گویند. به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم ..... می نامند.	۰.۵
۳	صحیح یا غلط بودن عبارات را مشخص نمایید معرفی یک الگوی موثر برای مطالعه روش پس ختام می باشد . صحیح ☐ غلط ☐ مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است. صحیح ☐ غلط ☐	۰.۵
۴	دو مورد از فواید اینترنت در ارتباطات و تعاملات روزمره را بنویسید.	۰.۵
۵	اهداف میان مدت و بلند مدت خود را با ذکر مثال بنویسید؟	۰.۵

www.karnoon.ir

نام : نام خانوادگی : شعبه کلاس:	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان دبیرستان متوسطه اول یاسین سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴ درس تفکر و سبک زندگی نام دبیر: میثم صالحی	پایه تحصیلی:هفتم تاریخ امتحان : ۲۴/ ۱۰/ ۱۴۰۴ تعداد صفحات : ۲ زمان امتحان : ۳۰ دقیقه

۶	با توجه به درس خودآگاهی یک خصوصیت مثبت و یک خصوصیت منفی خود را بنویسید؟	۰.۵
۷	برای رسیدن به اهداف مورد نظر برنامه ریزی چه کمکی به ما می کند ؟ (۴ مورد)	۱
۸	تاب آوری را تعریف نمایید .	۱

نمره پایانی:

پیروز و مانا باشید

www-kanoon.ir

نام : نام خانوادگی : شعبه کلاس:	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان دبیرستان متوسطه اول یاسین سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴ درس تفکر و سبک زندگی نام دبیر: میثم صالحی	پایه تحصیلی:هفتم تاریخ امتحان : ۲۴/ ۱۰/ ۱۴۰۴ تعداد صفحات : ۲ زمان امتحان : ۳۰ دقیقه

ردیف	سوالات	بارم
۱	سوالات چهار گزینه ای : برای استفاده ی بهتر از زمان به چه چیزهایی نیاز داریم؟ الف-آگاهی و اعتقاد ☐ ب-شناخت ظاهری و باطنی ☐ ج-انگیزه و علاقه ☐ د-هدف و برنامه ☑ رضا و کامران گاهی سرکلاس درباره خصوصیاتی مانند باورها،ارزشها،علایق و ترسها و نقاط ضعف خود با یکدیگر صحبت می کنند،شناخت و آگاهی از این ویژگی ها ..... نامیده می شود الف-خودمراقبتی ☐ ب-هویت فردی ☐ ج-خودآگاهی ☑ د-ایمان ☐	۰.۵
۲	جاهای خالی را با عبارت مناسب تکمیل نمایید مجموعه ای از ویژگی های جسمانی،عاطفی،اعتقادی و عقلانی که موجب تفاوت او با دیگران می شود هویت فردی گویند. به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم هدف می نامند.	۰.۵
۳	صحیح یا غلط بودن عبارات را مشخص نمایید معرفی یک الگوی موثر برای مطالعه روش پس ختام می باشد . صحیح ☑ غلط ☐ مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است. صحیح ☑ غلط ☐	۰.۵
۴	دو مورد از فواید اینترنت در ارتباطات و تعاملات روزمره را بنویسید. ۱- دسترسی سریع و آسان به اطلاعات ۲- بالا بردن آگاهی	۰.۵
۵	اهداف میان مدت و بلند مدت خود را با ذکر مثال بنویسید؟ پاسخ شخصی	۰.۵

www.kanoon.ir

نام : نام خانوادگی : شعبه کلاس:	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان دبیرستان متوسطه اول یاسین سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴ درس تفکر و سبک زندگی نام دبیر: میثم صالحی	پایه تحصیلی:هفتم تاریخ امتحان : ۲۴/ ۱۰/ ۱۴۰۴ تعداد صفحات : ۲ زمان امتحان : ۳۰ دقیقه

۶	با توجه به درس خودآگاهی یک خصوصیت مثبت و یک خصوصیت منفی خود را بنویسید؟ مثبت منفی	۰.۵
۷	برای رسیدن به اهداف مورد نظر برنامه ریزی چه کمکی به ما می کند ؟ (۴ مورد) ۱- اهداف را مشخص میکنن ۳- برای رسیدن به هر هدف چه کارهایی لازم ۲- کدام یک مهم تر هستن و کدام اولویت زمانی اون ها چیه ۴- منابع جاری و مالی مورد نیاز برای اهداف	۱
۸	تاب آوری را تعریف نمایید . تحمل سختی ها و چاره جویی و همراه با شکست نرسیدن	۱

نمره پایانی:

پیروز و مانا باشید