باسمه‌تعالی

سؤالات آزمون هماهنگ کشوری درس: **سلامت و بهداشت**	پایه: **دوازدهم**	رشته: **همه رشته‌ها**	تاریخ آزمون: **۱۴۰۵/۰۶/۲۴**
تعداد صفحه: **۴**	مدت آزمون: **۹۰ دقیقه**	ساعت شروع: **۱۵:۰۰ به وقت تهران**	نام و نام‌خانوادگی:
دانش‌آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه‌دور، ایثارگران و داوطلبان آزاد **(عصر داخل و خارج از کشور) – شهریور ۱۴۰۵**			مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش Azmoon.medu.ir

ردیف	سؤالات (پاسخ‌برگ دارد)	نمره
۱	**درستی یا نادرستی هر یک از عبارت‌های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.** الف) افرادی که از سلامت اجتماعی برخوردارند، می‌توانند به روشی قابل قبول و مسئولانه عمل کنند. ب) بدن انسان قادر به ذخیره‌سازی ویتامین A در کبد نمی‌باشد. پ) التهاب مزمن جزء مشکلات قلبی ـ عروقیِ ناشی از عوارض چاقی است. ت) برای اینکه غذا به مدت طولانی سالم بماند، نگهداری چند دقیقه‌ای در دمای زیر ۱۰ درجه کافی است. ث) بیماری‌های غیرواگیر، مجموعه‌ای از بیماری‌ها هستند که اساساً عامل مشخصی ندارند. ج) بهبود وضع تغذیه، در کنترل بیماری‌های واگیردار نقشی ندارد. چ) عبور دود قلیان از داخل آب موجب کاهش سموم آن می‌شود. ح) اسهال و دردهای شدید دست و پا از نشانه‌های سندروم محرومیت است.	۲
۲	**از بین کلمات داخل پرانتز گزینهٔ مناسب را انتخاب کنید.** الف) با توجه به عوامل موثر بر سلامت، الگوی خرید سبد غذایی مربوط به **(عوامل محیطی / سبک زندگی)** است. ب) مصرف مواد غذایی که در شش گروه اصلی قرار دارند، به اصل **(تنوع / تعادل / تناسب)** از اصول تغذیه سالم اشاره دارد. پ) در الگوی چاقی سیب، چربی اضافی بیشتر در ناحیه **(ران‌ها / باسن / شکم)** متمرکز شده است. ت) تهیه آب سالم و کافی در اصول بهداشتی مواد غذایی، مربوط به رعایت بهداشت **(فردی / محیط)** است. ث) در دیابت نوع ۲، **(ژنتیک / کلسترول بالا / کم‌تحرکی)** از عوامل خطرساز غیر قابل پیشگیری است. ج) روند تغییرات ضربان قلب در کم خوابی **(افزایشی / بدون تغییر / کاهشی)** است. چ) به دود حاصل از مصرف مواد دخانی که توسط کودکان تنفس می‌شود، دود دست **(دوم / سوم)** گفته می‌شود. ح) در تصویر مقابل، شماره **(۱ / ۲ / ۳)** نحوه خوابیدن نادرست را نشان می‌دهد. (۱)  (۲)  (۳) 	۲
۳	**در هر یک از عبارت‌های زیر، جای‌خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.** الف) به فعالیت‌هایی که خود یا خانواده‌مان برای حفظ و ارتقای سلامت انجام می‌دهیم ..... گفته می‌شود. ب) کمبود ریزمغذیِ ..... در کودکان و نوجوانان موجب کاهش سرعت رشد و تأخیر در بلوغ می‌شود. پ) مطابق با قانون تعادل انرژی، اگر ..... دریافتی و مصرفی از مواد غذایی برابر باشد، وزن ثابت می‌ماند. ت) لکه‌های سیاه روی میوه‌ها، ..... هستند که می‌توان آنها را با چشم غیرمسلح نیز مشاهده کرد. ث) تشخیص به موقع سرطان‌ها با انجام ..... و غربالگری صورت می‌پذیرد. ج) درمان و حمایت از مبتلایان به ایدز یا اچ‌آی‌وی با اطلاع‌رسانی، ..... و تشخیص زودهنگام انجام می‌شود. چ) خودآگاهی علاوه بر کمک به شکل‌گیری ..... می‌تواند از بروز اختلالات روانی و شکل‌گیری رفتارهای پرخطر جلوگیری نماید. ح) مسیر اعتیاد با ..... یک ماده مخدر آغاز می‌شود و ادامه این روند موجب مصرف مکرر و شکل‌گیری اعتیاد می‌شود.	۲
۴	**مطابق با متن کتاب درسی، هر یک از منابع غذایی داده شده به پیشگیری از کدام بیماری زیر کمک می‌کند؟** **(قرمزقوروت – خرما – جلبک دریایی – فیبر سبزیجات)** الف) یبوست ب) پوکی استخوان پ) کم‌خونی ت) گواتر	۱

باسمه‌تعالی

سؤالات آزمون هماهنگ کشوری درس: **سلامت و بهداشت**	پایه: **دوازدهم**	رشته: **همه رشته‌ها**	تاریخ آزمون: **۱۴۰۵/۰۶/۲۴**
تعداد صفحه: **۴**	مدت آزمون: **۹۰ دقیقه**	ساعت شروع: **۱۵:۰۰ به وقت تهران**	نام و نام‌خانوادگی:
دانش‌آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه‌دور، ایثارگران و داوطلبان آزاد **(عصر داخل و خارج از کشور) – شهریور ۱۴۰۵**			مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش Azmoon.medu.ir

ردیف	سؤالات (پاسخ‌برگ دارد)	نمره
۵	**در هر یک از پرسش‌های زیر، گزینهٔ مناسب را انتخاب کنید.** الف) کدام یک از موارد زیر جزء گام‌های برنامه‌ریزی برای خودمراقبتی نیست؟ ۱) بی‌اعتنایی به نظر اطرافیان ۲) ثبت میزان موفقیت‌ها و شکست‌ها ۳) پیمان بستن ۴) کسب مهارت‌های لازم ب) با توجه به هرم غذاییِ نوجوانان گروه سنی ۱۲ تا ۱۸ سال، کدام‌یک از گروه‌های غذایی زیر حجم مصرفی کمتری دارد؟ ۱) گوشت و تخم‌مرغ ۲) حبوبات و مغزها ۳) شیر و فرآورده‌های آن ۴) میوه‌ها پ) اگر BMI در فردی بر اساس جدول طبقه‌بندی نمایه توده بدنی، ۳۰ باشد، کدام مورد وضعیت بدنی او را نشان می‌دهد؟ ۱) معمولی ۲) چاقی درجه دو ۳) اضافه وزن ۴) چاقی درجه یک ت) باکتری‌هایی که پس از ضربه دیدن میوه به آن نفوذ می‌کنند، جزء کدام گروه از عوامل ایجاد فساد در مواد غذایی است؟ ۱) شیمیایی ۲) مکانیکی ۳) بیولوژیکی ۴) فیزیکی	۱
۶	**سهیلا به خاطر شرایط شغلی، فعالیت بدنی چندانی ندارد و دچار افزایش وزن شده است. به همین دلیل به پزشک مراجعه نموده (الف)** **و نتیجه آزمایش او نشان می‌دهد کم کاری غده تیروئید دارد. (ب)** هر یک از موارد «الف» و «ب» با کدام‌یک از عوامل چاقی مرتبط است؟	۰/۵
۷	**در مورد بیماری‌های غیرواگیر به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.** الف) فشار خونی که هم‌زمان با استراحت قلب میان دو ضربان وجود دارد، مربوط به فشار سیستولی است یا دیاستولی؟ ب) LDL اکسیده شدهٔ خون در کجا رسوب می‌کند؟ پ) در کدام فازِ مراحل رشد تومور بدخیم، ارگان‌های مجاور آسیب می‌بینند؟ ت) میزان قند خون ۱۱۵ درحالت ناشتا نشان‌دهنده کدام مرحله از بیماری دیابت است؟	۱
۸	**چرا مدت زمان طلایی برای نجات فردی که دچار سکته مغزی شده، حدود ۳/۵ ساعت است؟**	۰/۷۵
۹	**در ارتباط با بیماری‌های واگیردار به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.** الف) از طریق کدام دستگاه بدن، انتقال ویروس به وسیله قطرات کوچک حاصل از عطسه عفونی صورت می‌گیرد؟ ب) کدام بیماری پوستی موجب خارش شدید ناحیه عقب سر در قسمت گردن و پشت گوش می‌شود؟ پ) بی‌اشتهایی و التهاب مفاصل از علائم بیماری سوزاک است یا هپاتیت B؟ ت) سرکوب کدام دستگاه بدنِ فرد مبتلا به ایدز، سبب بروز عفونت‌های دیگری از جمله بعضی بدخیمی‌ها و سرطان می‌شود؟	۱
۱۰	**در مورد بهداشت دهان و دندان به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.** الف) با رسیدن پوسیدگی به کدام لایه، دندان به گرما و سرما حساس می‌شود؟ ب) خوردن غذاهای حاوی چه موادی، محیط پلاکِ میکروبی را اسیدی می‌کند؟	۰/۵

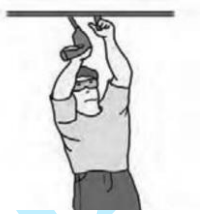
باسمه‌تعالی

سؤالات آزمون هماهنگ کشوری درس: **سلامت و بهداشت**	پایه: **دوازدهم**	رشته: **همه رشته‌ها**	تاریخ آزمون: **۱۴۰۵/۰۶/۲۴**
تعداد صفحه: **۴**	مدت آزمون: **۹۰ دقیقه**	ساعت شروع: **۱۵:۰۰ به وقت تهران**	نام و نام‌خانوادگی:
دانش‌آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه‌دور، ایثارگران و داوطلبان آزاد **(عصر داخل و خارج از کشور) – شهریور ۱۴۰۵**			مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش Azmoon.medu.ir

ردیف	سؤالات (پاسخ‌برگ دارد)	نمره
۱۱	**مطابق با مطالب کتاب درسی، در ارتباط با بهداشت فردی به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.** الف) کدام عیب انکساری چشم، هم بر دید دور و هم بر دید نزدیک تأثیر دارد؟ ب) توصیه می‌شود هنگام کار کردن با رایانه، روشنایی اتاق نسبت به وضعیت معمولی چه تغییری کند؟ پ) احتمال ابتلا به کدام نوع کم‌شنوایی با استفاده از ابزارهای شنیداری و هدفون برای ساعت‌های متوالی، افزایش می‌یابد؟ ت) تحریک غده‌های چربی در اثر افزایش ناگهانی هورمون‌ها، معمولاً در چه دورانی از زندگی رخ می‌دهد؟ ث) باکتری‌های پوست با انجام چه فرآیندی روی مواد موجود در عرق، بوی نامطبوع ایجاد می‌کنند؟	۱/۲۵
۱۲	**دربارهٔ بهداشت ازدواج و فرزندآوری به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.** الف) برای تشخیص عدم اعتیاد زوجین قبل از ازدواج، چه آزمایشی انجام می‌شود؟ ب) کارشناسان بهداشتی، فرزندآوری به موقع را در چند سال اول ازدواج توصیه می‌کنند؟ پ) کدام‌یک از مهم‌ترین بیماری‌های مزمن مرتبط با سبک زندگی، ممکن است بر بارداری و یا جنین تأثیرداشته باشد؟ ت) کدام بیماری ویروسی در دوران بارداری، می‌تواند موجب ایجاد آب مروارید در نوزاد شود؟	۱
۱۳	**هریک از عبارت‌های زیر با کدام یک از عوامل حفظ سلامت روان ارتباط دارد؟** الف) پیام درونی«من لایق رفتار احترام آمیز دیگران هستم.» ب) فرد نسبت به آنچه انجام می‌دهد، تعلق خاطر بیشتری دارد.	۰/۵
۱۴	**در رابطه با شایع‌ترین اختلالات روانی – رفتاری در دوره نوجوانی و روش‌های مقابله با آن ، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.** الف) روی آوردن به مواد مخدر، جزءکدام گروه از مشکلات و ناراحتی‌های خشم منفی است؟ ب) کدام اختلال موجب عدم یادآوری اطلاعات در جلسه امتحان می‌شود؟ پ) «با نگرانی‌ها و اضطراب‌هایمان گفت‌وگو کنیم» به کدام اصل مقابله با اضطراب اشاره دارد؟	۰/۷۵
۱۵	**هر یک از عبارت‌های زیر به کدام ماده سمی موجود در مواد دخانی اشاره دارد؟** الف) بعد از جذب در کبد، کلیه و طحال، پس از دو هفته در استخوان جایگزین می‌شود. ب) در نواحی گوش و حلق و بینی التهاب ایجاد می‌کند.	۰/۵
۱۶	**هر یک از موارد زیر مربوط به کدام آثار مصرف مشروبات الکلی است؟** الف) فیبروز کبدی ب) کاهش ضربان قلب	۰/۵
۱۷	**درباره اعتیاد به مواد مخدر و توصیه‌های خودمراقبتی در زمینه پیشگیری از آن به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.** الف) عبارت زیر کدام نوع وابستگی به مواد را نشان می‌دهد؟ « این گونه القا می‌کند که مصرف مواد می‌تواند باعث کاهش استرس‌ها و اضطراب‌های فرد شود.» ب) حشیش و گراس به کدام گروه از مواد اعتیادآور تعلق دارند؟ پ) به جز اکستازی و ریتالین، کدام اعتیادآور مصنوعی باعث هیجان کاذب می‌شود؟ ت) عبارت «گذشتن از لذت‌های آنی برای دستیابی به لذت‌های پایدار» مربوط به کدام توصیه خودمراقبتی است؟	۱

باسمه‌تعالی

سؤالات آزمون هماهنگ کشوری درس: **سلامت و بهداشت**	پایه: **دوازدهم**	رشته: **همه رشته‌ها**	تاریخ آزمون: **۱۴۰۵/۰۶/۲۴**
تعداد صفحه: **۴**	مدت آزمون: **۹۰ دقیقه**	ساعت شروع: **۱۵:۰۰ به وقت تهران**	نام و نام‌خانوادگی:
دانش‌آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه‌دور، ایثارگران و داوطلبان آزاد **(عصر داخل و خارج از کشور) – شهریور ۱۴۰۵**			مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش Azmoon.medu.ir

ردیف	سؤالات (پاسخ‌برگ دارد)	نمره
۱۸	**دربارهٔ پیشگیری از اختلالات اسکلتی ــ عضلانی به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.** الف) بیشترین صدمات وارد شده به کدام ناحیه بدن، به دلیل حمل نادرست اشیا است؟ ب) از دیدگاه سلامت ستون فقرات، هنگام بلند کردن بار در روش ایمن، وضعیت پاها چگونه است؟ پ) بهتر است هنگام اتو کردن، ارتفاع میز چه نسبتی با قد فرد داشته باشد؟	۰/۷۵
۱۹	**براساس اصول ارگونومی، علت استفاده این فرد از دریل به جای پیچ‌گوشتی را توضیح دهید.** 	۰/۵
۲۰	**به پرسش‌های زیر دربارهٔ پیشگیری از حوادث خانگی پاسخ دهید.** الف) تماس با اورژانس مربوط به کدام‌یک از سطوح پیشگیری از حوادث است؟ (۰/۲۵) ب) بعد از اسپری کردن حشره‌کش در اتاق، باید کدام اقدام فوراً انجام شود؟ (۰/۲۵) پ) چه ماده‌ای بهترین سردکننده برای مبارزه با آتش‌سوزی ناشی از فراورده‌های چوبی است؟ (۰/۲۵) ت) سومین مرحله در استفاده از کپسول آتش‌نشانی را بنویسید. (۰/۲۵) ث) در چه افرادی برای اجرای مانور باز کردن راه تنفسی، به جای شکم، قفسه سینه فشرده می‌شود؟ (۰/۵)	۱/۵
	موفق باشید.	**جمع نمره** ۲۰

باسمه تعالی

راهنمای نمره‌گذاری آزمون هماهنگ کشوری درس: **سلامت و بهداشت**		پایه: **دوازدهم**	تاریخ آزمون: **۱۴۰۵/۰۶/۲۴**
رشته: **همه رشته‌ها**	تعداد ص فحه: **۲**	مدت آزمون: **۹۰ دقیقه**	ساعت شروع: **۱۵:۰۰ به وقت تهران**
دانش‌آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه‌دور، ایثارگران و داوطلبان آزاد **(عصر داخل و خارج ازکشور) – شهریور۱۴۰۵**			مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش Azmoon.medu.ir

ردیف	راهنمای نمره‌گذاری	نمره
۱	الف) درست (۰/۲۵) ص ۹ ب) نادرست (۰/۲۵)ص ۲۲ پ) درست (۰/۲۵) ص ۳۵ ت) نادرست (۰/۲۵) ص ۴۲ ث) درست (۰/۲۵) ص ۵۰ ج) نادرست (۰/۲۵) ص ۶۷ چ) نادرست (۰/۲۵) ص ۱۳۳ ح) درست (۰/۲۵) ص ۱۴۲	۲
۲	الف) سبک زندگی (۰/۲۵) ص ۱۱ ب) تنوع (۰/۲۵) ص ۲۶ پ) شکم (۰/۲۵) ص ۳۴ ت) محیط (۰/۲۵) ص ۴۲ ث) ژنتیک (۰/۲۵) ص ۶۵ ج) افزایشی (۰/۲۵) ص ۹۴ چ) دوم (۰/۲۵) ص ۱۳۵ ح) ۳ (۰/۲۵) ص ۱۵۹	۲
۳	الف) خودمراقبتی (۰/۲۵) ص ۱۵ ب) روی (۰/۲۵) ص ۳۰ پ) کالری (۰/۲۵) **یا** انرژی (۰/۲۵) ص ۳۹ ت) هاگ‌هایی (۰/۲۵) **یا** کپک (۰/۲۵) **یا** قارچ (۰/۲۵) ص ۴۳ ث) خودآزمایی (۰/۲۵) ص ۶۲ ج) پیشگیری (۰/۲۵) ص ۷۳ چ) هویت مطلوب (۰/۲۵) ص ۱۱۲ ح) امتحان کردن (۰/۲۵) ص ۱۴۶	۲
۴	الف) فیبرسبزیجات (۰/۲۵) ص ۲۰ ب) قره‌قوروت (۰/۲۵) ص ۳۲ پ) خرما (۰/۲۵) ص ۳۱ ت) جلبک دریایی (۰/۲۵) ص ۳۱	۱
۵	الف) گزینه ۱ (۰/۲۵) **یا** بی‌اعتنایی به نظر اطرافیان (۰/۲۵) ص ۱۵ و ۱۶ ب) گزینه ۲ (۰/۲۵) **یا** حبوبات و مغزها (۰/۲۵) ص ۲۴ پ) گزینه ۴ (۰/۲۵) **یا** چاقی درجه یک (۰/۲۵) ص ۳۶ ت) گزینه ۳ (۰/۲۵) **یا** بیولوژیکی (۰/۲۵) ص ۴۳	۱
۶	الف) عامل محیطی (۰/۲۵) ص ۳۴ ب) بیماری‌های جسمی (۰/۲۵) ص ۳۴	۰/۵
۷	الف) دیاستولی (۰/۲۵) ص ۵۳ ب) جدار شریان (سرخرگ) (۰/۲۵) **یا** کرونر (تاجی) (۰/۲۵) ص ۵۶ پ) فاز ۴ (۰/۲۵) ص ۶۱ ت) پیش دیابت (۰/۲۵) ص ۶۵	۱
۸	زیرا زمان برای بازگرداندن (۰/۲۵) جریان خون به مغز (۰/۲۵) بسیار کم است. (۰/۲۵) ص ۵۹	۰/۷۵
۹	الف) تنفسی (۰/۲۵) ص ۶۸ ب) شپش سر (پدیکلوزیس) (۰/۲۵) ص ۶۹ پ) هپاتیت B (۰/۲۵) ص ۷۱ ت) ایمنی (۰/۲۵) **یا** دفاعی (۰/۲۵) ص ۷۴	۱
۱۰	الف) لایه زیرین (عاج) (۰/۲۵)ص ۹۷ ب) مواد قندی (۰/۲۵) **یا** کربوهیدرات (۰/۲۵) **یا** ذکر نمونه‌های مختلف از مواد قندی مثل شکلات و شیرینی و ... (۰/۲۵) ص ۹۷	۰/۵

باسمه تعالی

راهنمای نمره‌گذاری آزمون هماهنگ کشوری درس: **سلامت و بهداشت**	پایه: **دوازدهم**	تاریخ آزمون: **۱۴۰۵/۰۶/۲۴**	
رشته: **همه رشته‌ها**	تعداد ص فحه: **۲**	مدت آزمون: **۹۰ دقیقه**	ساعت شروع: **۱۵:۰۰ به وقت تهران**
دانش‌آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه‌دور، ایثارگران و داوطلبان آزاد **(عصر داخل و خارج ازکشور) – شهریور۱۴۰۵**		مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش Azmoon.medu.ir	

ردیف	راهنمای نمره‌گذاری	نمره
۱۱	الف) آستیگماتیسم (۰/۲۵) ص ۸۱ ب) نصف شود (۰/۲۵) **یا** کاهش یابد (۰/۲۵) ص ۸۴ پ) اکتسابی (۰/۲۵) ص ۸۷ ت) حوالی بلوغ (۰/۲۵) **یا** نوجوانی (۰/۲۵) **یا** جوانی (۰/۲۵) ص ۸۹ ث) تخمیر (۰/۲۵) **یا** تنفس بی‌هوازی (۰/۲۵) ص ۹۰	۱/۲۵
۱۲	الف) ادرار (۰/۲۵) ص ۱۰۳ ب) دو (۰/۲۵) ص ۱۰۶ پ) دیابت (۰/۲۵) ص ۱۰۸ ت) سرخجه (۰/۲۵) ص ۱۱۰	۱
۱۳	الف) عزت نفس (۰/۲۵) ص ۱۱۳ ب) سرسختی (تاب‌آوری) (۰/۲۵) ص ۱۱۵	۰/۵
۱۴	الف) روانی (۰/۲۵) ص ۱۲۳ ب) فشار روانی (استرس) ناسالم (۰/۲۵) ص ۱۱۸ پ) برون‌ریزی (۰/۲۵) ص ۱۲۰ و ۱۲۱	۰/۷۵
۱۵	الف)آرسنیک (۰/۲۵) ص ۱۳۰ ب) نیکوتین (۰/۲۵) ص ۱۳۰	۰/۵
۱۶	الف) بلندمدت (۰/۲۵) **یا** طولانی (۰/۲۵) ص ۱۳۸ ب) آنی (۰/۲۵) **یا** فوری (۰/۲۵) **یا** کوتاه‌مدت (۰/۲۵) ص ۱۳۸	۰/۵
۱۷	الف) وابستگی روانی (۰/۲۵) ص ۱۴۲ ب) توهم‌زا (۰/۲۵) ص ۱۴۴ پ) آمفتامین (۰/۲۵) ص ۱۴۴ ت) خودکنترلی (۰/۲۵) ص ۱۵۲	۱
۱۸	الف) کمر (۰/۲۵) ص ۱۶۰ ب) خمیده (۰/۲۵) ص ۱۶۰ پ) نصف ($\frac{۱}{۲}$) (۰/۲۵) ص ۱۶۱	۰/۷۵
۱۹	کاهش (۰/۲۵) حرکات اضافی (۰/۲۵) ص ۱۶۹	۰/۵
۲۰	الف) سطح ۲ (۰/۲۵) **یا** زمان وقوع حادثه (۰/۲۵) ص ۱۷۲ ب) خارج شدن (۰/۲۵) **یا** ترک کردن (۰/۲۵) ص ۱۷۶ پ) آب (۰/۲۵) ص ۱۷۸ ت) فشار آوردن بر روی اهرم (۰/۲۵) ص ۱۷۹ ث) افراد خیلی چاق (۰/۲۵) و خانم‌های باردار (۰/۲۵) ص ۱۸۳	۱/۵
	خداقوت **جمع نمره**	**۲۰**