Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی:

به نام خدا

پایه: سوم

ارزشیابی درس: علوم (مهر ماه)

کلاس:

آموزگار : خانم مقدم

سال تحصیلی۱۴۰۵-۱۴۰۴

۱ - فرزندم ! درستی یا نادرستی جمله های زیر را مشخص کن .

	درست	نادرست
الف) ما برای یافتن پاسخ سوالاتمان می توانیم به افراد متخصص مراجعه کنیم .	◯	◯
ب) مواد غذایی گروه چربی ها را نباید زیاد مصرف کرد .	◯	◯
ج) ساندویچ کالباس ، خوراکی مناسبی برای زنگ تفریح است .	◯	◯

۲ – هر کدام از مواد غذایی به کدام گروه تعلق دارد ؟ (با وصل کردن نشان بده)

چربی ها .	. ماهی
نان و غلات .	. روغن کنجد
گوشت و تخم مرغ .	. ذرت
میوه ها و سبزی ها .	. گوجه فرنگی
	. کره

۳- گل خوشبو ! گزینه درست را انتخاب کن .

الف) کدام یک در مورد نقش سبزی ها نادرست است .

۱) مصرف آن برای بدن ضرر دارد ◯ ۲) دارای ویتامین هستند ◯

۳) برای سلامتی بدن لازم است ◯ ۴) برای درست کار کردن اعضای بدن لازم است ◯

ب) کدام گروه مواد غذایی به رشد ما کمک می کند ؟

۱) ویتامین ها ◯ ۲) گوشت ، تخم مرغ ، حبوبات ◯ ۳) چربی ها ◯ ۴) لبنیات ◯

ج) در کدام گزینه ، همه ی مواد در یک گروه قرار دارند ؟

۱) شیر و ذرت ◯ ۲) نان و کره ◯ ۳) شیر و پنیر ◯ ۴) خرما و آفتابگردان ◯

www.kanoon.ir

د) کدام خوراکی سالم است ؟

۱) پفک ◯ ۲) شیر ◯ ۳) نوشابه ◯ ۴) لواشک ◯

۴ - جاهای خالی را با کلمه های مناسب کامل کن .

الف) جمع آوری اطلاعات به کمک حواس پنج گانه ..... نام دارد .

ب) به بعضی از مواد خوراکی ، ..... اضافه می کنند تا دیرتر فاسد شوند .

ج) هنگام خرید مواد غذایی باید به .....توجه کنیم .

د) مصرف زیاد ..... و ..... به بدن آسیب می رساند .

۵ – جمع آوری اطلاعات از طریق گفت و گو با کارشناسان و متخصصان را چه می گوییم ؟

۶ – به طور کلی مواد غذایی به چند گروه تقسیم می شوند ؟ آنها را نام ببر .

۷- چند خوراکی نام ببر که در آنها مواد نگه دارنده استفاده می شود .

۸ - نقش لبنیات در بدن چیست ؟

۹- چرا در یک پژوهش باید اطلاعات را یادداشت کنیم ؟

ملاک عملکرد	سوال	تسلط کامل	تسلط خوب	تسلط متوسط	تسلط کم
مراحل کار پژوهشگران را می داند	الف ۱ – الف۴ – ۵ – ۹				
گروه های مواد غذایی را می شناسد	ج۳ – ۲ – ۶				
نقش غذا در بدن را می داند	ب۱ – الف ۳ – ب۳- ۸				
با چگونگی نگهداری مواد غذایی آشنایی دارد	ب۴- ج۴-۷				
با غذاهای مفید و غیر مفید آشنایی دارد .	ج۱ – د۳-د ۴				

بازخورد آموزگار : نظر اولیا :

هزار آفرین به سعی و تلاش تو دختر ناز اندیشه ای