Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی: سارا علائی

پایه : سوم

وزارت آموزش و پرورش

اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل

معاونت آموزش ابتدایی

اداره تکنولوژی، گروه‌های آموزشی و بررسی محتوا

فعالیت یادگیری

مهرماه ۱۴۰۴

علوم

۱ - درستی یا نادرستی هرعبارت را مشخص کن.

	درست	نادرست
الف – بشقاب سلامت به ما نشان می دهد بهتر است هر روز چه مقدار از هر گروه مواد غذایی بخوریم.	✓	○
ب – خوراکی هایی که روزانه می خوریم در ۴ گروه مواد غذایی قرار می گیرند.	○	✗
پ – بهتر است هر روز از گروه میوه و سبزی کم تر و از گروه چربی ها بیشتر استفاده کنیم.	○	✗
ت – بیشتر غذاهایی که هر روز می خوریم، مخلوطی از چند گروه مواد غذایی هستند.	✓	○

۲- دانش آموز دانایم، پاسخ درست را انتخاب کن.

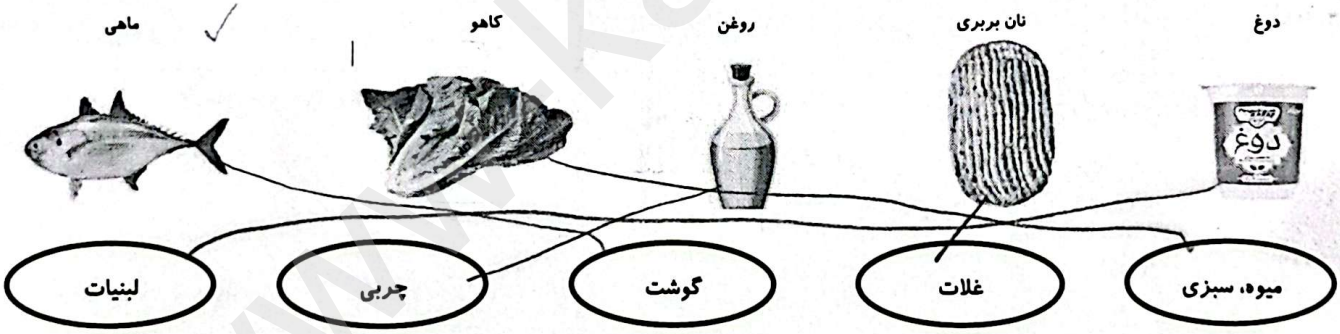
- کدام یک از خوراکی های زیر در گروه غلات قرار دارد؟

الف - ماست ○ ب - آرد ✓ پ – نخود فرنگی ○ ت – جو ○

- در بشقاب سلامت بیشترین قسمت مربوط به کدام گروه غذایی است؟

الف – چربی ها ○ ب - غلات ✓ پ – میوه و سبزی ○ ت - جو ○

۳- هر کدام از مواد زیر را به گروه غذایی مناسب وصل کن.

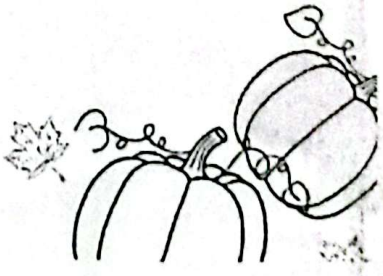


۴- دانش آموز عزیزم، جملات زیر را کامل کن.

الف - برای این که سالم بمانیم، علاوه بر غذایی که می خوریم به مقدار مناسبی آب..... نیاز داریم.

ب - در بسته بندی بعضی خوراکی ها مواد نگه دارنده یا خنک کننده و مواد افزودنی نوشته شده است.





www.kanoon.ir

Scanned with CamScanner

نام و نام خانوادگی: زا علائی

پایه: سوم

وزارت آموزش و پرورش

اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل

معاونت آموزش ابتدایی

اداره تکنولوژی، گروه‌های آموزشی و بررسی محتوا

فعالیت یادگیری

مهرماه ۱۴۰۴

علوم

۵- دانش آموز پژوهشگرم، با مشاهده دقیق محیط اطرافت موضوعی را انتخاب کن و مانند یک محقق مراحل کاوشگری زیر را انجام بده و به طور خلاصه بنویس. (مشاهده، سوال، جمع آوری اطلاعات، دسته بندی اطلاعات، گزارش) دانش آموزان کلاس ما دوست دارند بدانند کدام آب میوه سلامتی دارند؟ جمع آوری اطلاعات درباره دانش آموزان درست کردن جدول



با توجه به جدول نتیجه می‌گیریم

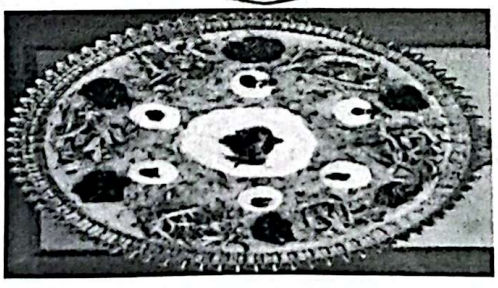
۶- دانش آموز با دقتم، اگر دو بسته خوراکی ببینی که یکی سیب سلامت دارد و دیگری ندارد.

الف- کدام بسته خوراکی را انتخاب می کنی؟ دلیلت را بنویس. من آن خوراکی را انتخاب می‌کنم که سیب سلامت دارد. چون نشان می‌دهد که مناسب است و ما را بیمار نمی‌کند

ب - با مشاهده برچسب سیب سلامت، در چه صورت در مصرف آن ماده غذایی احتیاط می کنی؟ آن که یک قرمز داشته باشد یا یک زرد و آن که چربی و نمک و شکر زیاد نداشته باشد ✓

۷- اگر بخواهی برای وعده شام خود یکی از خوراکی های زیر را انتخاب کنی، کدام مناسب تر است؟ علت را بنویس.

آش رشته



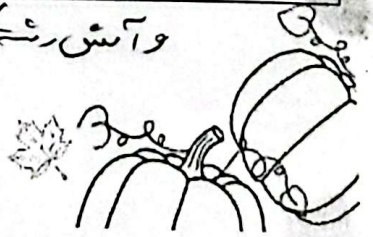
سیب زمینی و مرغ سرخ شده



☐ انتخاب تو: آش رشته

☐ علت این انتخاب: چون آش رشته زود هضم می‌شود و یک غذای سنگین نیست و برای شام مناسب است و آش رشته کم چرب است





Scanned with CamScanner