Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

نام ونام خانوادگی : **آزمون کلاسی** **نام آزمون : علوم تجربی**

نام معلم : صدف ودودی **سال تحصیلی** 1404_1405

1 – گزینه درست را با علامت ☑ نشان دهید:

الف) اولین مرحله‌ی کارپژوهشگران کدام است؟

1) جمع‌آوری‌اطلاعات 2) مرتب‌کردن‌اطلاعات 3) نتیجه‌گیری 4) طرح پرسش

ب) به جمع‌آوری‌اطلاعات ازراه حواس‌پنجگانه چه می‌گویند ؟

1) پرسشنامه 2) مشاهده 3) مصاحبه 4) هرسه گزینه درست است.

پ) رشته و نخود درکدام یک از دسته موادغذایی قراردارند؟

1) پروتئین‌ها_نان و غلات 2) نان و غلات_پروتئین‌ها 3) چربی‌ها_پروتئین‌ها 4) ویتامین‌ها_پروتئین‌ها

ت)کدام گروه ازموادغذایی برای رشد بدن ما لازم است؟

1) نان و غلات 2)پروتئین ها 3) ویتامین ها 4) چربی‌ها

ث) حبوبات درکدام گروه قرار می‌گیرند؟

1) گوشت 2) چربی‌ها 3) ویتامین‌ها 4) نان و غلات

ج) کدام گروه از موادغذایی دارای ویتامین هستند و برای حفظ سلامتی بدن لازم هستند؟

1) چربی‌ها 2) لبنیات 3) میوه و سبزی‌ها 4) نان‌ها

چ) بهترین راه برای مرتب‌کردن اطلاعات جمع‌آوری شده درباره‌ی یک موضوع کدام است؟

1) استفاده‌ازپوشه‌کار 2) استفاده‌ازجدول 3) استفاده‌ازماشین‌حساب 4) هرسه‌گزینه‌درست‌است.

---

2 – درستی و نادرستی جمله های زیر را مشخص کنید :

الف) آب‌میوه‌های بسته‌بندی دارای موادنگهدارنده هستند. درست ☑ نادرست ☐

ب) انواع موادغذایی درچهارگروه اصلی دسته‌بندی می‌شوند. درست ☑ نادرست ☐

پ) روغن ها رابابد درظرف های دربسته نگهداری کرد . درست ☑ نادرست ☐

www-kanoon.ir

نام ونام خانوادگی :	**آزمون کلاسی**	**نام آزمون : علوم تجربی**
نام معلم : صدف ودودی	**سال تحصیلی** 1403 – 1404	**تاریخ آزمون :** 1403/7/25

3– جاهای خالی را باکلمات مناسب پرکن.

الف) انسان‌ها برای انجام دادن کارها به غذای سالم و مناسب نیازدارند.

ب) استفاده زیاد از شکر و نمک به بدن آسیب می‌رساند.

پ) کره و روغن درگروه چربی ها طبقه‌بندی می‌شوند.

ت) برای سالم ماندن موادغذایی بایدآنهارا درشرایط مناسب نگهداری کرد.

---

4 – عبارت ها و کلمات مناسب را بهم وصل کن.(یک کلمه اضافه است.)

الف) یکی ازروش های جمع‌آوری اطلاعات است. ← مصاحبه کردن

ب) برای تهیه گزارش و ارائه دقیق به دیگران این کار را انجام می‌دهیم. ← یادداشت‌برداری

پ) درمورد انتخاب غذای سالم بااومشورت می‌کنیم. ← متخصص تغذیه

مربی ورزش

---

5 – به سوال های زیرپاسخ کوتاه بده.

الف) دوماده غذایی نام ببر که موادنگهدارنده دارند؟ آبمیوه‌های بسته‌بندی شده - کنسروها

ب) خوراکی های زیر را دردوگروه(موادغذایی مفید،موادغذایی غیرمفید) مرتب کن.(بارسم جدول)

((چیپس،پفک،سیب‌قرمز،آب‌معدنی،شیر،کنسروماهی،سبزی‌ها،شکلات))

مواد غذایی مفید	مواد غذایی غیر مفید
سیب قرمز	چیپس
شیر	پفک
سبزی ها	کنسروماهی
آب معدنی	شکلات

---

6 – به سوالات زیرپاسخ کامل بده.

الف) ازکدام گروه موادغذایی برای پختن غذا ایرانی آش‌رشته،استفاده می‌شود؟(سه مورد نام ببرید)

حبوبات (لوبیا، عدس و نخود) - سبزی (ویتامین ها) - آرشته (نان وغلات) روغن (چربی ها)

ب) کدام وعده غذایی مهم ترازبقیه است؟(دلیل خودراباذکرمثال بنویس)

صبحانه - زیرا پس ازآن بعدت طولانی غذا نمی خوریم و برای انجام کارهای روزانه انرژی زیادی به ما می دهد.

www.kanoon.ir

نام ونام خانوادگی :	**آزمون کلاسی**	**نام آزمون : علوم تجربی**
نام معلم : صدف ودودی	**سال تحصیلی** 1403 – 1404	**تاریخ آزمون :** 1403/7/25

پ) چرا ازخوراکی هایی که درتهیه آنها موادنگهدارنده استفاده شده،نباید به مقدارزیادی استفاده کنیم؟

زیرا مصرف زیاد آن ها سلامتی ما را به خطر می اندازد .

ت) علی تصمیم گرفته وعده‌های غذایی سالمی را برای یک روزخود برنامه‌ریزی کند.برنامه غذای سالمی به او پیشنهاد دهید.

صبحانه	ناهار	شام
نان - عسل - شیر - پنیر	(مرغ سرخ) برنج - گوشت - ماست	سوپ - ماکارونی
کره - مربا	عدس پلو	کوکو سبزی

ج) برروی یک پاکت بستنی تاریخ انقضای 98/5/27 درج شده است.اگردرتاریخ 98/5/13 آن بستنی خریداری شود،تاچندروز و چندهفته فرصت است تاازاین محصول استفاده شود؟ به مدت ۱۴ روز یعنی دو هفته