نام و نام خانوادگی:

به نام ایزد یکتا

مجتمع فرهنگی آموزشی باقرالعلوم دبستان دخترانه

مدادکاغذی علوم

آموزگار:

۱	جاهای خالی را با استفاده از کلمات مناسب تکمیل کن. الف) هنگام جمع آوری اطلاعات باید آن‌ها را ..... کنیم. ب) جمع‌آوری اطلاعات از طریق گفت و گو با کارشناسان را ..... می‌نامند. ج) ..... موجود در سبزیجات به جلوگیری از سرطان روده کمک می‌کند. د) برای شام باید از غذاهای ..... و ..... استفاده کرد.
۲	فرضیه را تعریف کنید.
۳	ویژگی های پرسش خوب ، برای شروع تحقیق را نام ببرید.
۴	سوال روبرو را از چه کسانی می‌پرسی؟ (حداقل ۳مورد بنویس.) راه‌های جلوگیری از چاقی کدام است؟
۵	خشکبار چیست؟
۶	شرایط نگه‌داری چربی‌ها باید چگونه باشد؟
۷	مواد نگهدارنده چه نقشی در خوراکی‌ها بر عهده دارند؟
۸	در زمان انجام مشاهده‌ی دقیق، کدام مورد به کار نمی‌آید؟ الف) دیدن ب) گوش دادن ج) بوییدن و لمس کردن د) خیال بافی کردن

۹	..... جزو مواد لازم برای بدن ما نیستند ولی در برخی از غذاها وجود دارند. الف) مواد معدنی ب) مواد انرژی دار ج) مواد نگهدارنده د) مواد پروتئینی
۱۰	مصرف زیاد کدام مواد غذایی می‌تواند باعث آسیب به قلب شود؟ الف) شکر و کلسیم ب) شیرینی و شکر ج) نان و غلات د)چربی و نمک

بازخورد آموزگار:

ردیف	ملاک ها / سطوح عملکرد	۴	۳	۲	۱
۱	مفاهیم درس زنگ علوم				
۲	مفاهیم درس خوراکی ها				

خود سنجی:

۱- آیا همه ی موارد آزمون را به خوبی می دانستم؟

۲- برای کدام مورد این آزمون باید بیشتر تلاش کنم؟