بسمه تعالی

آزمون درس سلامت و بهداشت — امتحان نوبت اول دی ماه ۱۴۰۱

پایه: دوازدهم رشته انسانی الف و ب — تاریخ امتحان

نام و نام خانوادگی : — مدت امتحان : ۰ /دقیقه

ردیف	سئوالات	بارم
۱	هر یک از عبارت های زیر را با کلمات مناسب کامل کنید. -از آزمایش های شایع غربالگری سرطان می توان به پاپ اسمیر در تشخیص سرطان .....اشاره کرد. - چاقی با الگوی .....خطر ابتلا به بیماریهای قلبی -عروقی را بیشتر افزایش می دهد. - بیماری سوزاک از طریق دستگاه.....منتقل می شود. - مجموعه ای از انتخاب های سالم افراد که متناسب با موقعیت های زندگی صورت می گیرد ،.....نام دارد .	۱
۲	در پرسش های زیر گزینه مناسب را انتخاب کنید. الف) قابل درک ترین بعد سلامت ،سلامت .....است . ۱)جسمانی ۲)روانی ۳)معنوی ۴)اجتماعی ب) چربی های غیر اشباع در کدام یک از موارد زیر یافت نمی شود ؟ ۱) ماهی ۲) روغن زیتون ۳) روغن بادام زمینی ۴)مرغ ج) بلوغ زودرس مربوط به کدام یک از عوارض چاقی است ؟ ۱) مشکلات عضلانی -استخوانی ۲)مشکلات گوارشی ۳) مشکلات غددی ۴) مشکلات سیستم عصبی د) کمبود کدام ریز مغذی موجب بیماری گواتر می شود؟ ۱) ید ۲) کلسیم ۳) روی)آهن	۱
۳	تعریف سازمان بهداشت جهانی از سلامت را بنویسید.	۱
۴	در حفظ و تأمین سلامت کدام یک مقدم تر است ؟ پیشگیری یا درمان ؟ برای پاسخ خود ۲ دلیل بنویسید.	۱/۲۵
۵	در نوشتن برنامه خود مراقبتی به چه مواردی باید توجه کنیم؟ (۳ مورد)	۱/۵

۱۴	در مورد بیماری های غیر واگیر به پرسش های زیر پاسخ دهید: الف) ۱۲۰ میلی متر جیوه نشان دهنده چه نوع فشاری است ؟ ب) سه نوع چربی موجود در خون را نام ببرید . ج) سه مورد از علائم هشدار دهنده سرطان را بنویسید.	۱/۷۵
۱۵	منظور از دوران پنجره در بیماری ایدز چیست؟ و بنویسید در این دوران نتیجه آزمایش مثبت است یا منفی ؟	۱/۲۵
۱۶	جدول زیر در رابطه با عوامل موثر بر فساد غذایی است هر یک از موارد ستون الف را به مورد مناسب در ستون ب وصل کنید.	۱

ستون الف	ستون ب
عوامل فیزیکی	سموم دفع آفات
عوامل شیمیایی	ضربه دیدن میوه ها در هنگام برداشت
عوامل مکانیکی	ترشحات دهان سوسک های خانگی
عوامل بیولوژیکی	نامناسب بودن درجه حرارت محیط

۱۷	در مورد بیماری های واگیردار به موارد زیر پاسخ دهید: الف) مهم ترین بیماری های ویروسی که از طریق دستگاه تنفسی منتقل می شود را نام ببرید. ب) یاری پدیکلوزیس چیست؟ توضیح دهید. ج- در صورت ابتلای یکی از اعضای خانواده به هپاتیت B برای جلوگیری از انتقال بیماری چه نکاتی را باید رعایت کنیم (۳ مورد)	۲

((موفق و سربلند باشید))