جمهوری اسلامی ایران
اداره کل آموزش و پرورش استان مازندران
مدیریت اداره آموزش و پرورش شهرستان آمل
دبیرستان دخترانه شیوا

سؤال امتحان داخلی درس: سلامت و بهداشت پایه: دوازدهم رشته: انسانی نام و نام خانوادگی: نوبت : دوم تاریخ امتحان: ۳/ ۱۰/ ۱۴۰۲ ساعت شروع امتحان: صبح مدت امتحان: ۶۰ دقیقه	محل مهر آموزشگاه

	شـــــــرح ســـــــوال	
	درستی یا نادرستی عبارات زیر را تعیین کنید.	۰/۲۵
۱	دو کلمه بهداشت و سلامت مترادف هم هستند.	۰/۲۵
۲	سلامت در لغت نامه دهخدا رهایی یافتن معنی شده است.	۰/۲۵
۳	یکی از علائم هشدار دهنده سرطان می تواند گرفتگی طولانی مدت صدا باشد.	۰/۲۵
۴	در دوران پنجره نتیجه آزمایش منفی است.	
	گزینه درست را انتخاب کنید.	
۵	ارتباط سالم با افراد جامعه نشان دهنده کدام یک از ابعاد سلامت است؟ الف)جسمانی ب) عاطفی ج)اجتماعی د)معنوی	۰/۲۵
۶	بیماری تیروئید و کوشینگ ناشی از کدامیک از عوامل چاقی است؟ الف)ژنتیک ب) محیطی ج) روانی د)جسمی	۰/۲۵
۷	آزمایش ..... برای تشخیص سرطان سینه است. الف)پاپ اسمیر ب)ماموگرافی ج)آزمایش خون د)کونولوسکوپی	۰/۲۵
۸	از شایع ترین بیماری های مزمن در جوامع امروزی که به قاتل خاموش معروف است؟ الف)سکته مغزی ب)فشارخون بالا ج)سکته قلبی د)سرطان	۰/۲۵
۹	بیماری که از طریق خون و ترشحات انتقال می یابد. الف)غددمتورم ب)ایدز ج)پدیکلوزیس د)عفونت غیرمعمول	۰/۲۵
	جای خالی را با عبارات مناسب پر کنید.	۰/۵
۱۰	قابل درک ترین بعد سلامت،..... است.	۰/۵
۱۱	در موضوع حفظ و تامین سلامت .....بر درمان مقدم است.	۰/۵
۱۲	در بین عوامل موثر بر سلامت،..... با سهم ۵۰ درصدی بیشترین تاثیر را بر سلامت دارد.	۰/۵
۱۳	برای افراد شاغل در مکانهای تهیه، تولید و توزیع غذا ..... و ..... از اهمیت بسزایی برخوردار است.	۰/۵
۱۴	در حال حاضر بیماری های ناشی از مصرف..... از مهمترین مشکلات بهداشتی جوامع بشری به ویژه در کشورهای در حال توسعه است.	۰/۵
	به سوالات زیر کوتاه پاسخ دهید.	
۱۵	سرطان یعنی :	۰/۷۵
۱۶	تعریف جامع سلامت عبارتست از :	۱
۱۷	بر اساس گزارش سازمان جهانی کدام بیماری ها با سبک زندگی ارتباط مستقیم دارند؟(۲مورد)	۱
۱۸	دو اصل برای کاهش وزن را فقط نام ببرید:	۱

www-karnoo.ir

۱۹	خود مراقبتی به بیان ساده یعنی :	۱
۲۰	مواد غذایی مورد نیاز بدن کدامند؟(۴مورد)	۱
۲۱	بیماری های واگیردار به چند دسته تقسیم می شوند؟دو مورد از آن را نام ببرید.	۱
	به سوالات زیر پاسخ تشریحی دهید.	
۲۲	دیابت چیست؟ انواع آن را نام ببرید.	۱/۵
۲۳	بیماری غذازاد به چه بیماری اطلاق می شود؟ دو مورد از عوامل ایجاد کننده آن را بنویسید.	۱/۵
۲۴	بیماری پدیکلوزیس چه بیماری می باشد؟ عوارض آن چیست؟(۲مورد). راه شیوع آن چیست؟	۱/۵
۲۵	هرم غذایی را رسم کنید. (با ذکر هر گروه و مثال)	۲
۲۶	سارا دختری نوجوان است.قد و وزن او به ترتیب ۱۷۰ و ۹۰ کیلوگرم است. شاخص توده بدنی مربوط به او را محاسبه و با استفاده از جدول ، تعیین کنید که وضعیت وزنی او چگونه است.(نوشتن فرمول الزامی است)	۲

موفق و سربلند باشید

نمره ورقه	با عدد	نمره تجدیدنظر	با عدد
	با حروف		با حروف
نام دبیر و امضاء	تاریخ	نام دبیر و امضاء	تاریخ