آزمون سلامت و بهداشت	به نام آن که هستی نام از او یافت	تاریخ آزمون: ۱۴۰۴/۱۰/۲۰	مهر آموزشگاه
نام و نام خانوادگی:	اداره کل آموزش و پرورش استان کرمان	زمان آزمون: ۶۰ دقیقه	
نام پدر:	اداره آموزش و پرورش شهرستان قلعه گنج	تعداد صفحات: دو صفحه	
پایه :	دبیرستان حضرت معصومه(س)	نام دبیر:محدثه شنبه زاده	
کلاس:	آزمون نوبت اول دی ماه		

ردیف	متن سوالات(صفحه۱)	بارم
۱	درستی یا نادرستی هر یک از عبارتهای زیر را مشخص کنند.. الف) دو کلمه ی بهداشت و سلامت مترادف هم هستند. ب) افراد برخوردار از درآمد وآموزش بالاتر همیشه انتخاب ها و رفتارهای سالم تری دارند . ج)روی موجود در مواد غذایی حیوانی نسبت به مواد غذایی گیاهی بهتر جذب میشود. د) بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ اغلب بدون علامت هستند.	۲
۲	جاهای خالی را با عبارات مناسب کامل کنند ۲ الف) از آزمایش های شایع غربا لگری سرطان می توان ماموگرافی در تشخیص ..... اشاره کرد ب) مرحله پیشرفته ی بیماری اچ آی وی (HIV) را ..... می نامند ج) دریافت امواج صوتی و ..... دو وظیفه مهم گوش می باشند د) داروی ..... یکی از عوامل ایجاد چاقی می باشد.	۲
۳	در بین کلمات داخل پرانتز گزینه ی مناسب را انتخاب کنید الف) چاقی با الگوی (سیب - گلابی) خطر ابتلا به بیماریها قلبی و عروقی را بیشتر افزایش می دهد ب) اصل (تعادل - تنوع) یعنی مصرف مقادیر کافی از مواد مغزی مورد نیاز برای حفظ سلامت بدن است. ج) سلامت در فرهنگ معین (بی عیب شدن - رهایی یافتن) معنی شده است. د) ویروس اچ آی وی از طریق (نیش پشه - سرنگ مصرف شده) منتقل نمی شود.	۲
۴	گزینه مناسب را انتخاب کنید ۱) کدام یک از عیوب انکساری چشم به علت شکل غیر عادی ایجاد می شود. الف) پیر چشمی ب) نزدیک بینی ج) آستیگماتیسم د) دوربینی ۲) احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان هپاتیت نوع ..... بیشتر است . الف) A ب) B ج) C د) D 3) از کدام بیماری به عنوان قاتل خاموش یاد می شود. الف) سکته قلبی ب) سکته مغزی ج) فشار خون بالا د) سرطان ۴) کدام یک از گزینه های زیرنشانه سلامت روانی است؟ الف) پایبندی به اخلاقیات ب) امیدواری ج) سازگاری فرد با خودش در دیگران د) خواب راحت داشتن	۲
۵	در مورد سلامت به سوالات زیر پاسخ دهید الف) بنا به فرمایش حضرت علی (ع) در حکمت ۳۸۸ نهج البلاغه چه چیزی بالاتر از سلامت بدن است؟ ب) امکانات و تسهیلات جزکدام یک از چهار عامل موثر بر سلامت است ؟	۱

www.kanoon.ir

۶	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید . ۲ الف) یکی از شایع ترین بیماری های انگلی که ازطریق پوست و مو به دیگران سرایت می کند چیست ؟ ب) بیشترین عامل مرگ و میر به دلیل بیماری های قلبی عروقی را نام ببرید؟ ج) کربوهیدرات ها به چه صورت در بدن ذخیره می شوند؟ د) تنها راه تشخیص کم شنوایی چیست ؟	۲
۷	به سوالات تشریحی زیر پاسخ دهید .(۹ نمره) ۱ - علائم سکته مغزی را بنویسید؟ ۴ مورد 2- در صورت ابتلا یکی از اعضای خانواده به هپاتیت برای جلوگیری از انتقال بیماری رعایت چه نکاتی ضروری است ۴ مورد ۳- عواملی شیمیایی که سبب فاسد شدن مواد غذایی می شوند را نام ببرید ۲ مورد ۴- عوامل چاقی را نام ببرید ۴ مورد ۵- گام های برنامه ای برای خود مراقبتی را نام ببرید؟۴ مورد	۹
	تنت به ناز طبیبان نیازمند مباد	۲۰