باسمه تعالی						مهر آموزشگاه
سوالات ارزشیابی نوبت: **نیمسال اول**		**مدیریت آموزش و پرورش شهرستان فریدونکنار**			**نام دبیر: اسدی**	
نام و نام خانوادگی:		**دبیرستان جابربن حیان**			تاریخ آزمون: ۱۴۰۴/۱۰/۰۳	
شماره صندلی:	درس: سلامت و بهداشت	پایه: **دوازدهم**	رشته: **انسانی**	شامل **۱۱** سوال درصفحه یک	**مدت امتحان: ۴۵** دقیقه	

ردیف	نیاز به ماشین حساب: دارد☐ ندارد☐ **سؤالات** نیاز به پاسخنامه: دارد☐ ندارد☐	بارم
1	واژه **سلامت** از دیدگاه **بقراط** چه تعریفی دارد؟	**۱**
2	**بهداشت** را بطور مختصر و در عین حال جامع تعریف کنید.	**۰/۵**
3	براساس گزارش **سازمان جهانی بهداشت** ، مهمترین **بیماری های مزمن** در جهان کدامند؟	**۱**
4	**پروتئین ها** یکی از مواد مغذی هستند که بدن برای ..... ، ..... و حفظ بافت های ..... به آنها نیاز دارد. ـ **واحد سازنده** پروتئین ..... است.	**۱**
5	**آب** که بخش اصلی خون را تشکیل می دهد، به سه طریق می تواند به **بدن ما کمک** برساند، آنها را نام ببرید.	**۱/۵**
6	مهمترین منبع تامین **ویتامین (د)** چیست؟ ـ مهمترین منبع تامین **ویتامین (آ)** چیست؟	**۱**
7	کدام نوع از **الگوی چاقی** مختص آقایان است؟ و بنویسید که تجمع چربی ها در این نوع چاقی در **کدام ناحیه** از بدن است؟	**۱**
8	علل ایجاد **بیماری های غذا زاد** چیست؟ (سه مورد)	**۱/۵**
9	عوامل موثر در **چاقی** را ذکر کنید. (چهارمورد)	**۱**
10	**ایسکیمی قلب** چه زمانی بوجود می آید؟ و بنویسید که **منتج** به چی می شود؟	**۱**
11	وجه تمایز **فشار سیستولی** و **فشار دیاستولی** را بنویسید.	**۱**

« موفق و پیروز باشید »

www-kanoon-ir

"جمع نمره" به عدد:..... به حروف:.....