آزمون درس: سلامت و بهداشت	باسمه تعالی	وقت آزمون: ۷۵ دقیقه	محل مهر آموزشگاه
نام ونام خانوادگی: نام پدر:	اداره کل آموزش وپرورش استان بوشهر	ساعت برگزاری: ۱۰/۳۰	
نام آموزشگاه: زینبیه-هاجر (دوره دوم)	اداره سنجش آموزش وپرورش پرورش منطقه دلوار	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۱۰/۲۴	
پایه تحصیلی: دوازدهم	نوبت اول-دیماه۱۴۰۴	دبیر مربوطه : درویشی	تعداد صفحه: ۴صفحه

نام ونام خانوادگی دبیر وامضا: نمره با عدد: نمره باحروف: نمره پس ازتجدید نظر:

ردیف	سـؤالات	بارم
۱	درستی یا نادرستی جملات زیر را مشخص کنید الف)حفظ تعادل بدن یکی از وظایف مهم گوش می باشد. ب)آستیگماتیسم هم بر دید دور و هم بردید نزدیک تاثیر می گذارد. ج)چشم حساس ترین عضو بدن است. د)رعایت بهداشت فردیعلاوه بر حظ آراستگی فرد از انتقال عوامل بیماری زا به دیگران جلوگیری می کند. ه) سکته قلبی همواره به شکل ناگهانی و شدید اتفاق می افتد. ی) میزان مصرف روزانه نمک برای افراد زیر ۵۰ سال برابر ۳ گرم می باشد ز) هر چه از بالای هرم غذایی به سمت پایین حرکت می کنیم حجم گروه های غذایی بیشتر می شود. م) اچ آی وی آزمایش تشخیص اختصاصی دارد و در آزمایش های متداول و معمول انجام شده مشخص نمی شود.	۲
۲	ز میان کلمه های داده شده در داخل پرانتز کلمه مناسب را انتخاب کنید. الف) به طور معمول با افزایش سن نیاز بدن به خواب (کمتر - بیشتر) می شود. ب) برای تشخیص سرطان (روده-معده) از روش کولونوسکوپی استفاده می شود. ج) در دیابت نوع (یک- دو) لوزالمعده یا پانکراس قادر به تولید انسولین نیست. د) در هرم غذایی طراحی شده روزانه بایستی میزان مصرف مغزها وآجیل در مقایسه با میوه (بیشتر-کمتر) باشد. ه) عواملی چون (قاندگی- کم خوابی) باعث تشدید آکنه می شود. ی) در چشم های افراد نزدیک بین معمولا کره چشم (بزرگ تر - کوچک تر) از حد طبیعی است. ز)بیشترین علل مرگ ومیر در ایران مربوط به بیماری های (واگیر-غیر واگیر) است. م) در هنگام کار با رایانه روشنایی اتاق نسبت به وضعیت معمولی باید(افزایش - کاهش) یابد	۲

www.kanoon.ir

Scanned with CamScanner

۲	در عبارت های زیر جای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. الف)بوی نامطبوع بدن می تواند به علت ..... مواد موجود در عرق و پوست توسط باکتری ها باشد. ب)کم شنوایی در دو طیقه مادرزادی و ..... طیقه بندی می شود. ج) سوختگی قرنیه چشم در جوشکاران از موارد..... است. د) یکی از شایع ترین بیماری های مزمن ..... است و برخی از آن بعنوان قاتل خاموش یاد می کنند. ن) نیرویی که خون را در شریان های اعضای بدن به گردش در آورد، ..... نام دارد. و) در صورت ورود گرد و غبار و یا آلودگی هوا به چشم از ..... خودداریکنید. ه): مهمترین بیماری های ویروسی که از طریق دستگاه تنفسی انتشار می یابند ..... و ..... می باشند ی) اسهال خونی از بیماری هایی است که از طریق ..... منتقل می شود.	۲
۴	دو مورد از عامل موثر در پوسیدگی دندان را بنویسید.	۰/۵
۵	لف) آبسه دندانی با چه نشانه هایی می تواند همراه باشد.(۲ مورد) ب) آثار و عوارض ناشی از کم خوابی را بنویسید.(۳ مورد)	۱/۲۵
۶	در بهداشت و ایمنی مواد غذایی به سوالات زیر پاسخ دهید: الف) مبارزه با حشرات و جوندگان ناقل بیماری جزو کدام یک از اصول بهداشتی در جلوگیری از آلودگی و فساد مواد غذایی است؟ ب) در مرحله طبخ و نگهداری غذا، چه زمانی پخت غذا کامل است؟ ج) چه زمانی می گوییم ماده غذایی دچار فساد شده است؟	۱/۵

www-kanoon-ir

Scanned with CamScanner

۷ جدول زیر در رابطه با بیماری هاست. هریک از موارد ستون الف با یکی از موارد ستون ب ارتباط منطقی بیشتری دارد.شماره آن ها را پیدا کنید وبنویسید. ۲

ستون الف	ستون ب
الف) انگل روده ای	۱-کلسترول بالا از عوامل خطرساز قابل پیشگیری آن است.
ب) هپاتیت	۲.-میکروب از راه غذا وآب آلوده وارد دستگاه گوارش می شود.
ج) دیابت نوع دو	۳- در صورت شیوع بهتر است، از خوردن کاهو وسبزیجات خام خودداری شود.
د) اسهال خونی	۴- با علائمی بصورت زردی بروز می کند .

۸ گزینه مناسب را انتخاب کنید. ۳/۵

الف) کدام گزینه در مورد آکنه درست نیست ؟

۱-معمولا در حوالی بلوغ پدیدار می شود. ۲- درمان قطعی دارد.

۳- تعریق باعث تشدید آن می شود. ۴- معمولا با افزایش سن از بین می رود.

ب) در قانون استفاده از ابزارهای شنیداری و هدفون اگر دامنه صدا از ۱ تا ۱۰ باشد حداکثر صدا باید روی چه عددی تنظیم شود؟

۱- ۵ ۲- ۱۰ ۳- ۱۵ ۴- ۲۰

ج) در هنگام کار با رایانه فاصله مانیتور با چشمان باید در حدود چند سانتی متر باشد؟

۱- ۵۰ تا ۶۰ ۲- ۲۰ تا ۳۰ ۳- ۷۰ تا ۸۰ ۴- ۳۰ تا ۴۰

د)بر اساس هرم مواد غذایی ، کدام گروه از مواد غذایی زیر بیشترین حجم مصرفی روزانه را دارند؟

۱-غلات ۲- قند ۳-پروتئین ها ۴-ویتامین ها

و) درسکته مغزی مدت زمان طلایی چقدر است ؟

۱- ۱ساعت ۲- ۲ساعت ۳- ۳ ساعت ۴- ۴ ساعت

ه) کدام یک از موارد زیر مربوط به رعایت بهداشت فردی در فرایند تولید غذا نیست؟

۱- گذاشتن پوشش بر روی زخم دست ۲- نداشتن زیورالات

۳- پوشاندن موی سر ۴- پیش گیری ازورود گرد وغباردرغذا

www-kanoon-ir

Scanned with CamScanner

	ی) دربین انواع مختلف هپاتیت احتمال مزمن شدن کدام مورد بیشتر است؟ ۱- نوع B ۲- نوع C ۳- نوع A ۴- نوع D م) در بیماری ..... پوسته عدسی چشم سخت می شود. ۱- پیر چشمی ۲- آستیگماتیسم ۳- دوربینی ۴- نزدیک بینی	
۹	در مورد بیماری های واگیر به به سوالات زیر پاسخ دهید.: الف)ویروس HIV از کدام روش ها منتقل نمی شود؟(۲مورد) ب) دو نکته ضروری برای جلوگیری ازانتقال بیماری هپاتیت B را بنویسید.	۱
۱۰	الف) کدام یک از انواع دیابت، در اثر عوامل ی مثل اضافه وزن و کم تحرکی بروز می کند؟ ب) عوامل غیر قابل پیش گیری در ابتلا به بیماری دیابت را بنویسید. (۳ مورد)	۱
۱۱	الف) نام دو بیماری که از طریق تناسلی منتقل می شوند را بنویسید. ب) پدیکلوزیس از چه راه های منتقل می شود؟ (۲ مورد) ج) عوامل موثری که تا حد زیادی از ابتلا به بیماری های تناسلی جلوگیری می کنند کدامند؟	۱/۵
۱۲	آقای صادقی برگه آزم.ایش ود را از آزم.ایشگاه تحویل گرفته است. الف) در این برگه آزمایش کلسترول خوب و بد به ترتیب چگونه نشان داده می شود؟ ب) سطح کلسترول خوب با بیماری های قلبی – عروقی چه رابطه ای دارد؟ ج)میزان کلسترول بد چه تاثیری بر شریان ها دارد؟	۱/۲۵
۱۳	دو مورد از علائم هشداردهنده سرطان رابنویسید.	۱/۵
	سربلند باشید	
		۲۰

Scanned with CamScanner