سوالات امتحان پایانی نوبت اول درس سلامت و بهداشت/ پایه دوازدهم	باسمه تعالی مدیریت آموزش و پرورش شهرستان سیرجان	تاریخ امتحان : ۱۴۰۴/ ۱۰/ ۲۴ تعداد صفحات: ۳ صفحه
نام و نام خانوادگی :	دبیرستان دخترانه شاهد	مدت امتحان : ۷۰ دقیقه
رشته: شعبه :	سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴	دبیر: خانم جعفری راد

نوبت دوم-ادبیات-تجربی A و B

امام علی (ع) : هرگاه در پی چیزی هستی، بلند همت باش و آن گاه که چیره شدی، در پیروزی کریم باش.

ردیف	شرح سوال	نمره
۱	**درستی یا نادرستی جملات زیر را مشخص کنید.** الف) در اسلام بدن انسان هدیه و امانت الهی برای تکامل روح به حساب می آید. ص ○ غ ○ ب) رشد و ترمیم و حفظ بافت های عضلانی از عملکرد چربی هاست. ص ○ غ ○ ج) پدیکلوزیس یکی از شایع ترین بیماری های انگلی می باشد . ص ○ غ ○ د) زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت های آن حداقل ۷۰ درجه سانتیگراد حرارت دیده باشد. ص ○ غ ○	۱
۲	**در عبارات زیر از میان واژه های داده شده مناسب ترین واژه را انتخاب کنید.** الف) سوسک های خانگی در دسته (عوامل شیمیایی / عوامل بیولوژیکی) فساد مواد غذایی قرار دارند. ب) بیشترین علل مرگ و میر در ایران مربوط به بیماری های (واگیر دار / غیر واگیر) است. ج) (LDL /HDL) سبب افزایش بروز بیماری های قلبی عروقی می شود. د) در دوران پنجره ویروس اچ آی وی در بدن فرد هست ولی نتیجه ی آزمایش (مثبت / منفی) است.	۱
۳	**از میان گزینه‌های داده شده پاسخ درست را انتخاب کنید.** ۱.داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات، مربوط به کدام بعد سلامت است؟ الف) جسمی ب) روانی ج)اجتماعی د) معنوی ۲.کدامیک از عیوب انکساری چشم به علت شکل غیر عادی قرنیه ایجاد می شود؟ الف)پیرچشمی ب) نزدیک بینی ج) دوربینی د) آستیگماتیسم ۳.کدام مورد از عوامل چاقی محسوب نمی شود ؟ الف)ژنتیک ب)فعالیت بدنی زیاد ج)بیماری جسمی د)داروها ۴.ضربه دیدن در حین برداشت ماد غذایی از عوامل .....فساد مواد غذایی است. الف)مکانیکی ب)فیزیکی ج) شیمیایی د)بیولوژیکی ۵. ویروس اچ‌آی‌وی (HIV) از کدام طریق منتقل نمی‌شود؟ الف) تزریق با وسایل مشترک ب)دریافت خون آلوده ج) نیش حشرات د)بارداری و شیردهی مادر مبتلا به بیماری	۲/۵
۴	**منابع هر یک از ریز مغذی های زیر را بنویسید. (ذکر یک مورد)** الف) روی ..... ب) ید.....	۰/۵

www.kanoon.ir

۵	**در زیر چند ماده مغذی به همراه نقش آن ها در بدن، آورده شده موارد مرتبط به هم را با فلش وصل کنید.** **(الف)** **(ب)** سدیم — در ترکیب هموگلبین نقش اساسی دارد و وظیفه حمل اکسیژن را برعهده دارد کلسیم — ساخت دندان ها، استخوان ها و حفظ استحکام آنها آهن — تعادل مایعات در بدن	۱/۵
۶	**شکل زیر کره چشم افراد مختلف را نشان می‌دهد که هر کدام دارای یک عیب انکساری است و یکی از چشم‌ها نیز سالم است. چشم سالم، چشم دوربین، چشم نزدیک بین و چشم آستیگمات را در شکل مشخص کنید.**  محل تلاقی پرتوها ۱ ۲ ۳ ٤ (.....) (.....) (.....) (.....)	۱
۷	**با استفاده از عبارات و کلمات زیر، جاهای خالی را پر کنید. (چند کلمه اضافه می باشد)** اکسیژن – قندخون بالا – چاقی – *LDL* – حفظ تعادل بدن– حدت بینایی- HDL الف) ..... میزان سلامت چشم‌ها و سطح توانایی حس بینایی را نشان می‌دهد. ب) نشانه اصلی بیماری دیابت ..... می باشد. ج) به ..... کلسترول خوب می‌گویند. د) از وظایف مهم گوش می‌توان ..... را نام برد.	۲
۸	**برای تشخیص موارد زیر چه آزمایشی را باید انجام داد ؟** الف) سرطان روده..... ب) سرطان پروستات ..... ج) سرطان دهانه رحم.....	۱/۵
۹	**به سوالات زیر پاسخ مناسب دهید.** ۱-دو مورد از نشانه های سلامت جسمانی را بنویسید.	۱
	۲-در صورتی که یکی از اعضای خانواده به بیماری هپاتیت B مبتلا باشد، برای جلوگیری از انتقال بیماری به سایر اعضای خانواده رعایت چه نکاتی ضروری است ؟(ذکر یک مورد)	۰/۵
	۳- یکی از راه های انتقال HIV را بنویسید.	۰/۵
	۴-دو قانون استفاده از ابزارهای شنیداری و هدفون را بنویسید.	۱
	۵- عوامل پوسیدگی دندان را نام ببرید. (۴ مورد)	۱

www-kanoon-ir

	۶-دو مورد از آداب صحیح خوردن و آشامیدن که در فرهنگ اسلامی به آن ها توصیه شده را بنویسید.	۱
	۷- از عوامل موثر بر باروری زوجین دو مورد را نام ببرید.	۱
	۸-چاقی را تعریف کنید.	۱
	۹- سکته مغزی یا چه علائمی همراه است ؟(ذکر دو مورد)	۱
	۱۰-دو مورد از بیماری های ویروسی را که از طریق دستگاه تنفسی انتشار می یابند، نام ببرید.	۱
	* شاد و موفق و سربلند باشید * جمع نمرات:	۲۰