نام و نام خانوادگی:	**باسمه تعالی**	**تاریخ:۱۰/۳۰/۱۴۰۴**
نام دبیر: بابازاده	**وزارت آموزش و پرورش**	**زمان:۶۰ دقیقه**
درس: سلامت و بهداشت	**دبیرستان غیر دولتی مکتب قلم**	**نوبت : اول**
پایه دوازدهم		

ردیف		نمره
	«««««««««سوالات تشریحی»»»»»»»»»	
۱	صحیح یا غلط بودن عبارات زیر را مشخص کنید. الف)پدیکلوزیس یکی از شایع ترین بیماری های انگلی است که از طریق پوست و مو به دیگران سرایت می کند. ب)وزن مطلوب درهر فرد تنها به دو عامل سن و قد بستگی دارد. ج)داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات مربوط به بعد سلامت روانی است. د)ضربه دیدن در حین برداشت مواد غذایی از عوامل شیمیایی مواد غذایی است.	۲.۰
۲	جای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. گام اول در حفظ سلامت خویش .....است. وظیفه حمل اکسیژن به نقاط مختلف بدن برعهده ی .....است. برخی داروها مثل .....باعث چاقی می شوند. دربین عوامل خطر بیماری های قلبی و عروقی .....و.....از مهم ترین عوامل خطر است.	۲.۵
۳	عوامل موثر سلامت را نام برده و برای هر کدام یک مثال بزنید.	۲.۰
۴	انواع خودمراقبتی را فقط نام ببرید.	۱.۰
۵	ویتامین ها به چند گروه تقسیم می شوند؟ نام برده و توضیح دهید.	۲.۰
۶	منابع هر یک از ریز مغذی های زیر را بنویسید. روی: ید: غنی ترین منبع ویتامین د:	۱.۵
۷	چاقی چه تاثیری بر هریک از موارد زیر دارد؟ مشکلات غددی: مشکلات گوارشی:	۱.۰
۸	حداکثر کاهش وزن مجاز در طول یک هفته چقدر است؟	۱.۰
۹	فساد مواد غذایی را توضیح داده و عوامل ایجاد کننده را فقط نام ببرید.	۱.۵

www-karoon-ir

۱۰	شریان تغذیه کننده قلب چه نام دارد؟	۰.۵
۱۱	سکته مغزی باچه علائمی همراه است؟(۴مورد)	۱.۰
۱۲	کدام نوع کلسترول خطر احتمال بیماری های قلبی و عروقی را کاهش می دهد؟	۰.۵
۱۳	انواع دیابت رانام برده و توضیح دهید.	۲.۰
۱۴	کدام بیماری از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شود؟	۱.۰
۱۵	اصلی ترین روش پیشگیری در همه ی بیماری های عفونی چیست؟	۰.۵
		۲۰.۰