بسمه تعالی

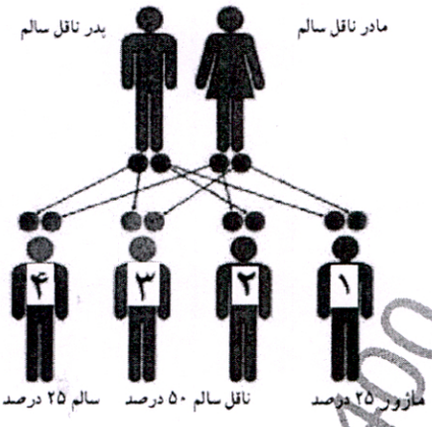
پایهٔ **دوازدهم** دورهٔ دوم متوسطه	نام و نام خانوادگی :	تعداد صفحه : **۴**	ساعت شروع: **۱۰ صبح**
سؤالات امتحان نهایی درس: **سلامت و بهداشت**	رشته : **کلیه رشته ها**	تاریخ امتحان : **۱۴۰۱/۱۰/۱۴**	مدت امتحان: **۹۰دقیقه**
دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسرکشوردر نوبت **دی** ماه سال **۱۴۰۱**		مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش http://aee.medu.gov.ir	

ردیف	سوالات (پاسخ نامه دارد)	نمره
۱	درستی یا نادرستی هر یک از عبارات زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید. الف) چربی اشباع نشده عامل تعیین کنندهٔ سطح کلسترول خون است. ب) چاقی با الگوی سیب، خطر ابتلا به اختلالات انعقاد خون را بیشتر افزایش می دهد. ج) به هنگام سکتهٔ قلبی، لختهٔ خون قبل از پلاک، تشکیل می شود. د) در بیشتر بیماری‌های ارثی، ژن معیوب از پدر به فرزندان منتقل می شود. ن) تاب‌آوری اگرچه قابلیت درونی است، اما می‌تواند در تعامل با محیط، تقویت و توسعه یابد. و) سندرم محرومیت، یکی از نشانه های وابستگی به مواد مخدر است. ه) درآزمون دیوار، پاشنه‌پا، همانند پشت سر و باسن با دیوار تماس دارد. ی) اورژانس یکی از نهادهای امدادی در حوادث خانگی محسوب می‌شود.	۲
۲	در عبارات زیر، جاهای‌خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. الف) استفاده از محصولات تکنولوژی، نمونه‌ای از ..... به عنوان یکی از عوامل مؤثر بر سلامت به شمار می رود. ب) در گام اول خودمراقبتی، هدف باید ....., واقعی و ..... باشد. ج) در شکل هرم موادغذایی، هرچه از پایین هرم به سمت بالا حرکت کنیم، میزان مصرف روزانه گروه‌های‌غذایی ..... می شود. د) یکی از بیماری های شایع غذازاد، ..... است. ن) بزرگترین عامل مرگ و میر در قرن بیستم، ..... است. و) مهارت نه گفتن یکی از راه کارهای بهره‌گیری از مهارت ..... است. ه) در ستون فقرات، ..... بین فقرات کمری و دنبالچه قرار دارد.	۲
۳	از بین کلمات داخل پرانتز، کلمهٔ مناسب را انتخاب کنید. الف) داشتن روحیهٔ انتقادپذیری از ویژگی های سلامت (روانی ـ عاطفی/ معنوی / اجتماعی) است. ب) اصل (تعادل / تنوع / تناسب) براساس سن، جنس و میزان فعالیت بدنی فرد، تعیین می شود. ج) از عوارض جانبی (کاهش / افزایش) سریع وزن بدن می توان به بروز سنگ کیسهٔ صفرا اشاره کرد. د) ویروس HIV تنها در (گلبول قرمز / پلاکت / گلبول سفید) قادر به ادامه حیات است. ن) از توهم‌زاهای مصنوعی می توان به (آمفتامین / ال. اس. دی/ ریتالین) اشاره کرد. و) آسیب‌پذیرترین عضو بدن در برابر صدمات، (زانو/ کمر/ گردن) می باشد. ه) بهترین وسیله برای خاموش کردن آتش سوزی ناشی از برق، استفاده از (کربن دی اکسید/ شن/ نمک) است. ی) مهم‌ترین علت مرگ ناشی از آتش سوزی (سوختگی/ خفگی/ مسمومیت)، قلمداد می شود.	۲
	«ادامهٔ سوالات در صفحهٔ دوم»	

4631540

بسمه تعالی

پایهٔ **دوازدهم** دورهٔ دوم متوسطه	نام و نام خانوادگی :	تعداد صفحه : **۴**	ساعت شروع: **۱۰ صبح**
سؤالات امتحان نهایی درس: **سلامت و بهداشت**	رشته : **کلیه رشته ها**	تاریخ امتحان : **۱۴۰۱/۱۰/۱۴**	مدت امتحان: **۹۰دقیقه**
دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسرکشوردر نوبت **دی** ماه سال **۱۴۰۱**		مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش http://aee.medu.gov.ir	

ردیف	سوالات (پاسخ نامه دارد)	نمره
۴	پرسش‌های چهارگزینه‌ای ۱ـ چند مورد از موارد زیر صحیح است؟ الف) آهن همانند کلسیم در تشکیل برخی بافت‌های بدن نقش دارد. ب) سدیم درحفظ تعادل مایعات بدن نقش دارد. ج) منیزیم در حمل اکسیژن خون مؤثر است. د) قند موجود در میوه و سبزیجات نقش مهمی در عملکرد سیستم عصبی و ماهیچه‌ها بازی می‌کند. ۱) چهار ۲) سه ۳) دو ۴) یک ۲ـ کدام یک از نظر درستی یا نادرستی با سایر گزینه ها متفاوت است؟ ۱) امروزه برای پیشگیری از ابتلا به همهٔ انواع هپاتیت، از واکسن استفاده می‌شود. ۲) پدیکلوزیس از شایع ترین بیماری‌های انگلی است. ۳) پایبندی به اصول دینی، اخلاقی و خانوادگی می‌تواند تاحد زیادی از ابتلا به بیماری سوزاک جلوگیری کند. ۴) احتمال مزمن شدن بیماری در هپاتیت نوع C بیشتر است. ۳ـ در تصویر مقابل که الگوی وراثتی بیماری تالاسمی را نشان می دهد، کدام فرزند هر دو ژن معیوب را از والدین به ارث برده است؟ ۱) ۱ ۲) ۲ ۳) ۳ ۴) ۴  ۴ـ کدام گزینه دربارهٔ پیشگیری از حوادث خانگی نادرست است؟ ۱) در سطح دو پیشگیری قبل از بروز حادثه، باید بر روی کاهش عوامل خطر تمرکز کرد. ۲) قبل از اسپری حشره‌کش درصورت امکان، ظروف از محیط خارج شوند. ۳) بهترین راه مبارزه با آتش‌سوزی خشک، استفاده از آب است. ۴) در انسداد خفیف راه تنفس هوایی از ضربه زدن به پشت اجتناب شود.	۱
۵	با توجه به متن زیر به سوالات پاسخ دهید. اگرچه قرارگرفتن درمعرض نورخورشید برای تولید ویتامین D دربدن ضرورت دارد اما اگر دراین کار افراط شود می تواند منجر به بروز عوارضی مانند آفتاب‌سوختگی شود. به علاوه قرارگرفتن در معرض اشعهٔ زیان‌آور فرابنفش نور خورشید به مدت طولانی، خطر ابتلا به سرطان پوست و پیری زودرس پوست را افزایش می دهد. پرتوهای فرابنفش خورشید که به زمین می رسد شامل پرتوهای مضر UVA و کمی از پرتوهای UVB است. الف) چه ارتباطی بین نورخورشید و ویتامین D وجود دارد؟ ب) عوارضی مانند آفتاب سوختگی نتیجه عملکرد کدام دستگاه بدن است؟ ج) قرارگیری طولانی مدت در معرض نور خورشید، کدام عارضهٔ پوستی را در دورهٔ بلوغ جنسی، می تواند تشدید کند؟ د) سرطان پوست ناشی از قرارگیری طولانی مدت در معرض اشعهٔزیان‌آور فرابنفش، نتیجهٔ آسیب مستقیم بر ..... است.	۱
	«ادامهٔ سوالات در صفحه سوم»	

بسمه تعالی

پایهٔ **دوازدهم** دورهٔ دوم متوسطه	نام و نام خانوادگی :	تعداد صفحه : **۴**	ساعت شروع: **۱۰ صبح**
سؤالات امتحان نهایی درس: **سلامت و بهداشت**	رشته : **کلیه رشته ها**	تاریخ امتحان : **۱۴۰۱/۱۰/۱۴**	مدت امتحان:**۹۰دقیقه**
دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسرکشوردر نوبت **دی** ماه سال **۱۴۰۱**		مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش http://aee.medu.gov.ir	

ردیف	سوالات (پاسخ نامه دارد)	نمره
۶	جدول زیر در رابطه با بیماری‌ها است. هریک از موارد ستون «الف» با یکی از موارد ستون «ب» ارتباط منطقی بیشتری دارد. شمارهٔ آنها را پیدا کنید و در برگه پاسخنامه بنویسید.(دو مورد اضافه است)	۱

"ستون الف"	"ستون ب"
الف) فشارخون بالا	۱) عوارض آن تقریباً تمام دستگاه های بدن را درگیر می کند.
ب) ایدز	۲) در جریان آن یک سلول موذی در بدن ایجاد می شود.
ج) دیابت	۳) شایع ترین بیماری مزمن در جامعه امروزی است.
د) کرونا	۴) با سرکوب سیستم ایمنی باعث بروز بعضی بدخیمی ها می شود.
	۵) از طریق سرفهٔ عفونی سرایت می کند.
	۶) بروز آن با سطح کلسترول خوب رابطه عکس دارد.

۷	در ارتباط با کاهش وزن بدن به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف) دو روش زود بازده کاهش وزن را نام ببرید. ب) در طبقه بندی نمای تودهٔ بدنی، افرادی با BMIی محدودهٔ (۲۵ تا ۳۰) و (۳۵ تا ۴۰) به‌ترتیب در چه وضعیتی قرار دارند؟	۱
۸	در ارتباط با مواد مخدر، از مصرف کدام داروها بدون تجویز پزشک باید جداً خودداری کرد؟	۰/۲۵
۹	به پرسش های زیر در رابطه با اعتیاد به مواد مخدر و عوارض آن پاسخ دهید. الف) مصرف کدام دسته از مواد اعتیادآور حالت خوشی و هیجانی کوتاه مدت را به همراه دارد؟ ب) پیروی از ارزش‌های خانوادگی، مربوط به کدام گروه از توصیه‌های خودمراقبتی در زمینه پیشگیری از استعمال دخانیات می باشد؟ ج) میل شدید و مفرط درونی و خارج از اختیار، به ادامهٔ مصرف مواد، مربوط به کدام جنبهٔ وابستگی می باشد؟ د) اختلالات مصرف چه تفاوتی با وابستگی به ماده مخدر دارد؟	۱
۱۰	هر یک از موارد زیر اشاره به کدام عامل ایجاد فساد مواد غذایی دارد؟ الف) استفاده غیرمجاز از حشره کش ها در هنگام کاشت ب) سرپوشیده نگه‌داشتن مجاری فاضلاب ج) نگهداری مواد غذایی فاسدشدنی در یخچال	۰/۷۵
۱۱	برای تشخیص هر یک از انواع سرطان های زیر، کدام روش غربالگری استفاده می شود؟ الف) سرطان روده ب) سرطان سینه ج) سرطان پروستات	۰/۷۵
۱۲	در رابطه با بهداشت ازدواج و باروری، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف) چه رابطه ای بین وزن بدن و تخمک‌گذاری در خانم ها وجود دارد؟ ب) خانم ها درصورت ابتلا به کدام بیماری خودایمنی، باید بارداری خود را تا بهبودی نسبی به تأخیر بیاندازند؟ ج) یکی از اثرات بیماری سرخجه مادر بر نوزاد را بنویسید. د) بروز سرطان لب در مادر باردار، به دلیل وجود کدام ماده مضر موجود در دود سیگار می تواند ایجاد شود؟	۱
	«ادامهٔ سوالات در صفحهٔ چهارم»	

48315400

بسمه تعالی

پایهٔ **دوازدهم** دورهٔ دوم متوسطه	نام و نام خانوادگی :	تعداد صفحه : **۴**	ساعت شروع: **۱۰ صبح**
سؤالات امتحان نهایی درس: **سلامت و بهداشت**	رشته : **کلیه رشته ها**	تاریخ امتحان : **۱۴۰۱/۱۰/۱۴**	مدت امتحان: **۹۰دقیقه**
دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسرکشوردر نوبت **دی** ماه سال **۱۴۰۱**		مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش http://aee.medu.gov.ir	

ردیف	سوالات (پاسخ نامه دارد)	نمره
۱۳	بهروز دردوره نوجوانی بسر می برد و به دلایل مختلف همچون آشفتگی در فضای خانواده و کمبود امکانات دچار برخی اختلالات شایع روانی ـ رفتاری است، در هر یک از موارد زیر، نوع اختلال را با توجه به موارد داخل پرانتز مشخص کرده و در پاسخنامه وارد کنید. (خشم، استرس، افسردگی و اضطراب) الف) احساس درماندگی و به دنبال آن فشارخون بالا و افزایش تعداد نبض در شب امتحان . ب) غمگینی مداوم، خستگی مفرط و فقدان انرژی . ج) این احساس نوعی واکنش طبیعی، نسبت به شرایط محیطی است. د) ضعف سیستم ایمنی و افزایش احتمال ابتلا به سرطان . ن) جایگزین کردن خواسته‌ها می تواند راهکاری برای مقابله با اختلالات ..... و ..... باشد.	۱/۵
۱۴	مراحل نامرتب زیر مربوط به برداشتن اشیای سنگین از روی زمین می باشد، آنها را مرتب کرده و در موارد "الف تا د" در پاسخنامه بنویسید. ۱. بدن را در وضعیت زانو زدن قرار دهیم. ۲. جسم را در نزدیک به خودمان بگیریم. ۳. پاها را صاف روی زمین بگذاریم. ۴. تاحد ممکن نزدیک جسم بایستیم.	۱
۱۵	چهار مورد از راه های کنترل بیماری های واگیردار را در بندهای "الف تا د "پاسخنامه بنویسید.	۱
۱۶	مراحل استفاده از کپسول اطفای حریق را به ترتیب در موارد" الف تا د " پاسخنامه بنویسید.	۱
۱۷	در رابطه با مصرف دخانیات و الکل، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف) کدام مادهٔ مضر دود سیگار می تواند روی پوست، عوارض جبران ناپذیری داشته باشد؟ ب) بر طبق تحقیقات، اثر دود دستهٔ سوم بیشتر با کدام مادهٔ مضر موجود در سیگار ایجاد می شود؟ ج) مصرف کدام گروه از تنباکوها به دلیل افزودنی‌های شیمیایی باعث آلرژی و آسم می شود؟ د) یکی از شایع ترین آثار مصرف بلندمدت مشروبات الکلی را بنویسید؟ با توجه به شکل، مصرف مقدار اندک مشروبات الکلی : ن) چه رابطه‌ای با اندازهٔ مغز دارد؟ و) چه اثری بر برخی توانایی های فکری می گذارد؟ 	۱/۵
۱۸	کدام یک از اشکال زیر، الگوی صحیح وضعیت بدن را نمایش داده است؟  شکل ۲  شکل ۱	۰/۲۵
	« تندرست و موفق باشید » جمع نمرات	۲۰

4631540

بسمه تعالی

راهنمای تصحیح امتحان نهایی درس: **سلامت و بهداشت**	رشته: **کلیه رشته ها**	ساعت شروع: **۱۰ صبح**	مدّت امتحان: ۹۰ دقیقه
پایهٔ **دوازدهم** دورهٔ دوم متوسطه		تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۱۰/۱۴	
دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسرکشور دی **ماه** سال **۱۴۰۱**		مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش http://aee.medu.gov.ir	

ردیف	راهنمای تصحیح	نمره
۱	الف) نادرست (۰/۲۵) صفحهٔ۲۰ ب) درست (۰/۲۵) صفحهٔ۳۴و۳۵ ج) نادرست (۰/۲۵) صفحهٔ ۵۱ د) نادرست (۰/۲۵) صفحهٔ۱۰۵ ن) درست (۰/۲۵) صفحهٔ۱۱۶ و) درست (۰/۲۵) صفحهٔ۱۴۳ ه) نادرست (۰/۲۵) صفحهٔ۱۵۶ ی) درست (۰/۲۵) صفحهٔ۱۷۰	۲
۲	الف) سبک زندگی (۰/۲۵) صفحهٔ۱۱ ب) واضح ـ قابل اندازه‌گیری (۰/۲۵) صفحهٔ۱۶ ج) کمتر (۰/۲۵) صفحهٔ۲۴ د) مسمومیت غذایی (۰/۲۵) صفحهٔ ۴۵ ن) دخانیات (۰/۲۵) صفحهٔ۱۲۹ و) مقاومتی (۰/۲۵) صفحهٔ۱۴۷ ه) ساکروم (خاجی) (۰/۲۵) صفحهٔ۱۶۵	۲
۳	الف) روانی ـ عاطفی (۰/۲۵) صفحهٔ۱۰ ب) تناسب (۰/۲۵) صفحهٔ۲۶ ج) کاهش (۰/۲۵) صفحهٔ۳۸ د) گلبول سفید (۰/۲۵) صفحهٔ۷۵ ن) ال.اس.دی (۰/۲۵) صفحهٔ۱۴۳ و) کمر (۰/۲۵) صفحهٔ۱۵۶ ه) کربن دی اکسید (۰/۲۵) صفحهٔ۱۷۷ ی) خفگی (۰/۲۵) صفحهٔ۱۷۶	۲
۴	۱ـ گزینه ۲ موارد "الف، ب و د" درست می‌باشد. (۰/۲۵) صفحهٔ۲۲ و ۲۰ ۲ـ گزینه ۱ (۰/۲۵) صفحهٔ ۷۱ ۳ـ گزینه ۱ (۰/۲۵) صفحهٔ۱۰۴ ۴ـ گزینه ۱ (۰/۲۵) صفحهٔ۱۷۰	۱
۵	الف) رابطهٔ مستقیم (۰/۲۵) یا (۹۰٪ ویتامین D بدن دراثر تابش نور مستقیم آفتاب بر پوست ساخته می‌شود) صفحهٔ۳۱ ب) دستگاه ایمنی (۰/۲۵) صفحه ۶۱ و ۸۹ ج) آکنه (۰/۲۵) صفحهٔ ۸۹ د) DNA (۰/۲۵) صفحهٔ ۹۰	۱
۶	الف ـ ۳ (فشارخون بالا) (۰/۲۵) صفحهٔ۵۳ ب ـ ۴ (ایدز) (۰/۲۵) صفحهٔ۷۳ ج ـ ۱ (دیابت) (۰/۲۵) صفحهٔ۶۶ د ـ ۵ (کرونا) (۰/۲۵) صفحهٔ۶۸	۱
۷	الف) درمان دارویی (۰/۲۵) و جراحی (۰/۲۵) صفحهٔ۳۸ ب) اضافه وزن (۰/۲۵) و چاقی درجهٔ دو (۰/۲۵) صفحهٔ۳۶	۱
۸	ترکیبات کدئینه (۰/۲۵) صفحهٔ۱۴۴	۰/۲۵
۹	الف) محرک‌ها (۰/۲۵) صفحهٔ۱۴۳ ب) روابط خانوادگی مطلوب (۰/۲۵) صفحهٔ۱۵۱ ج) روانی (۰/۲۵) صفحهٔ۱۴۱ د) خفیف تر از وابستگی است. (۰/۲۵) صفحهٔ ۱۴۲	۱
۱۰	الف) شیمیایی (۰/۲۵) صفحهٔ۴۳ ب) بیولوژیکی (۰/۲۵) صفحهٔ۴۳ ج) فیزیکی (۰/۲۵) صفحهٔ۴۴	۰/۷۵
۱۱	الف) کولونوسکوپی (۰/۲۵) صفحهٔ۶۲ ب) ماموگرافی (۰/۲۵) صفحهٔ۶۲ ج) پاپ اسمیر (۰/۲۵) صفحهٔ۶۲	۰/۷۵
۱۲	الف) وزن خیلی زیاد یا کم بدن سبب تخمک‌گذاری نامنظم در خانم ها می‌گردد. (۰/۲۵) صفحهٔ۱۰۷ ب) لوپوس (۰/۲۵) صفحهٔ۱۱۰ ج) آب مروارید یا بیماری های قلبی و یا عقب افتادگی ذهنی (۰/۲۵) صفحهٔ۱۰۹ د) آرسنیک (۰/۲۵) صفحهٔ۱۳۰	۱
	"ادامه راهنما در صفحه دوم"	

بسمه تعالی

راهنمای تصحیح امتحان نهایی درس: **سلامت و بهداشت**	رشته: **کلیه رشته ها**	ساعت شروع: **۱۰ صبح**	مدّت امتحان: ۹۰ دقیقه
پایهٔ **دوازدهم** دورهٔ دوم متوسطه		تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۱۰/۱۴	
دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسرکشور دی **ماه** سال **۱۴۰۱**		مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش http://aee.medu.gov.ir	

ردیف	راهنمای تصحیح	نمره
۱۳	الف) استرس (۰/۲۵) صفحهٔ۱۱۸ ب) افسردگی (۰/۲۵) صفحهٔ۱۲۲ ج) خشم (۰/۲۵) صفحهٔ۱۲۲ د) استرس (۰/۲۵) صفحهٔ۱۱۹ ن) استرس (۰/۲۵) ـ اضطراب (۰/۲۵) صفحهٔ۱۱۸ و ۱۱۹	۱/۵
۱۴	الف) ۳. پاها را صاف روی زمین بگذاریم. (۰/۲۵) صفحهٔ۱۵۸ ب) ۴. تا حد ممکن نزدیک جسم بایستیم. (۰/۲۵) صفحهٔ۱۵۸ ج) ۱. بدن را در وضعیت زانو زدن قرار دهیم. (۰/۲۵) صفحهٔ۱۵۸ د) ۲. جسم را در نزدیک به خودمان بگیریم. (۰/۲۵) صفحهٔ۱۵۸	۱
۱۵	الف) واکسیناسیون(۰/۲۵) صفحهٔ۶۷ ب) رعایت بهداشت فردی (۰/۲۵) صفحهٔ۶۷ ج) بهسازی محیط (۰/۲۵) صفحهٔ۶۷ د) بهبود وضع تغذیه (۰/۲۵) صفحهٔ۶۷ (رعایت ترتیب موارد الزامی نیست)	۱
۱۶	الف) کشیدن ضامن (۰/۲۵) صفحهٔ۱۷۷ ب) تمرکز بر روی آتش (۰/۲۵) صفحهٔ۱۷۷ ج) فشار آوردن بر روی اهرم (۰/۲۵) صفحهٔ۱۷۷ د) اسپری کردن (۰/۲۵) صفحهٔ۱۷۷ (رعایت ترتیب موارد الزامی می باشد)	۱
۱۷	الف) مواد رادیواکتیو (پرتوزا) (۰/۲۵) صفحهٔ۱۳۰ ب) نیکوتین (۰/۲۵) صفحهٔ۱۳۵ ج) تنباکوهای میوه ای (۰/۲۵) صفحهٔ۱۳۳ د) سیروز کبدی و سرطان (یک مورد) (۰/۲۵) صفحهٔ۱۳۷ ن) موجب کاهش اندازه مغز می‌شود. (۰/۲۵) صفحهٔ۱۳۷ و) سبب از دست رفتن برخی از توانایی‌های فکری می‌شود. (۰/۲۵) صفحهٔ۱۳۷	۱/۵
۱۸	شکل ۱ (۰/۲۵) صفحهٔ ۱۵۷	۰/۲۵
	« همکار گرامی خدا قوت» جمع نمرات	۲۰