نام و نام خانوادگی:	بسمه تعالی	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۱۰/۴
پایه و رشته تحصیلی:	اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان	نام درس: سلامت و بهداشت
نام دبیر:	دبیرستان پسرانه شهید طالقانی	ساعت شروع:

ردیف	سئوالات	بارم
1	درستی یا نادرستی عبارات زیر را مشخص کنید. الف) آنتی بادی هیچ عارضه یا علامتی در بدن ایجاد نمی کند؛ ولی وجود آن با آزمایش قابل تشخیص است .ص غ ب) باتوجه به نمودارها تقریبا 76درصد علل مرگ ومیر درایران مربوط به بیماری های غیرواگیر است ص غ ج) دفع صحیح زباله ومواد دفعی از اصول رعایت بهداشت مواد غذایی از تهیه تا مصرف است ص غ د) در دوربینی، اشیای دور واضح و اشیای نزدیک تار دیده می شوند. ص غ	1
2	بهداشت را تعریف کنید	1
3	عوارض شایع بیماری دیابت را نام ببرید چهار مورد	1
4	در بیماری پد یکلوزیس به سوالات زیر پاسخ دهید. الف) نام انگل ب) محل زندگی انگل ج) دو راه انتقال آن	1
5	در مورد بیماری هپاتیت الف-شایع ترین انواع ان ها ب- احتمال مزمن شدن کدام نوع ان بیشتر است ج-باعث التهاب در کدام اندام بدن می شود	1
6	ازمایش های شایع غربالگری سرطان را نام ببرید	1
7	از عوامل خطر ساز وقابل پیشگیری دیابت نوع 2 چهار مورد نام ببرید.	1
8	چهار مورد از علائم سکته مغزی را نام ببرید.	1
9	مهم ترین علامت های بالینی سکته قلبی را بنویسید	1
10	از مهم ترین بیماری های ویروسی که از طریق دستگاه تنفس انتشار می یابند دو مورد ذکر کنید	0.5
11	از عوامل فیزیکی ایجاد فساد در مواد غذایی چهار مورد نام ببرید	1

www-kanoon.ir

12	مهم ترین عوامل بیولوژیکی که باعث فساد مواد غذایی می شوند چهار مورد نام ببرید	1
13	براساس قانون تعادل انرژی ، تنظیم وزن و برخورداری از وزن مطلوب به چه عواملی بستگی دارد	0.5
14	الگوی سیب در چاقی را توضیح دهید ودر کدام جنس شایع تراست.	1
15	از مشکلات گوارشی مربوط به عوارض چاقی 2 مورد نام ببرید.	1
16	هرکدام از موارد زیر در اثر کمبود کدام ریزمغذی است الف – کوتاهی قد در بلوغ ب-کم خونی ج- گواتر د- کاهش سرعت رشد در کودکان	1
17	غنی ترین منبع ویتامین D کدام ماده غذایی است وبه چه صورتی مصرف می شود	1
18	دو مورد از اختلالات روانی شایع مرتبط با غذا خوردن را نام ببرید	1
19	بهداشت را تعریف کنید	1
20	الف) قابل درک ترین بعد سلامت کدام بعد آن است. ب) داشتن روحیه انتقاد پذیری وطبیعی بودن نبض به ترتیب مربوط به کدام ابعاد سلامت است ج) دو مورد از ویژگی های سلامت معنوی را نام ببرید	1.5
21	در بین عوامل موثر بر سلامت کدام یک بیشترین تاثیر را برسلامت را دارد.	0.5

www-kanoon.ir

پاسخنامه

1	درستی یا نادرستی جملات زیر رامشخص کنید؟ الف) درست ب) درست ج) نادرست د) درست	1
2	تامین حفظ وبالا بردن سطح سلامت	1
3	سکته مغزی – بیماری قلبی عروقی-اختلال در جریان خون دست وپا-نابینایی-یا کم بینایی – نارسایی کلیه	1
4	الف- شپش سر -ب-عقب سر در قسمت گردن وعقب سر ج- پوست ومو	1
5	الف- B-C ب-C ج- کبد	1
6	ماموگرافی-پاپ اسمیر-ازمایش خون برای تشخیص سرطان پروستات -ازمایش خون مخفی وکولونوسکوپی	1
7	کم تحرکی-اضافه وزن -فشارخون بالا -کلسترول بالا	1
8	سردرد ناگهانی شدید-از دست رفتن بینایی-عدم کنترل عضلات وتعادل –از دست رفتن احساس در بازوویا پا – از دست دادن تکلم	1
9	احساس فشار ازار دهنده-دردقفسه سینه-عرق سرد-رنگ پریدگی پوست –تنگی نفس- تهوع- گیجی- ضعف یا خستگی بدون دلیل – نبض سریع یا نامنظم	1
10	سرماخوردگی- انفلوانزا و....	0.5
11	نور- حرارت-رطوبت-زمان	1
12	میکروب ها-انگل ها –حشرات-جوندگان	1
13	تغذیه وفعالیت بدنی	0.5
14	اگر چربی های اضافی بیشتر در ناحیه شکم متمرکز شده باشند الگوی سیب است وبیشتر در مردان است	1
15	سنگ صفرا –التهاب کبد	1
16	الف- روی ب-آهن ج- ید د- روی	1
17	روغن کبد ماهی---بصورت مکمل داروئی	1
18	بی اشتهایی عصبی –پرخوری عصبی	1
19	بهداشت عبارت از تامین وحفظ وبالابردن سطح سلامت	1
20	الف سلامت جسمی ب-روانی- جسمانی ج- اهداف اساسی –فراتر به جهان مادی –ارامش.....	1
21	سبک زندگی	0.5
جمع		20