نام و نام خانوادگی : شماره داوطلب: سوال درس : تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۱۰/۲۴ ساعت شروع :	باسمه تعالی اداره کل آموزش وپرورش استان البرز مدیریت آموزش و پرورش شهرستان کرج ناحیه سه دبیرستان فرزانگان ۳ دوره دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۳	نوبت امتحانی : پایه : دولزدهم مدت امتحان : ۷۰ دقیقه تعداد صفحات:

تصحیح	نام و نام خانوادگی دبیر :	نمره به عدد :	تجدید نظر	نام و نام خانوادگی دبیر : نمره به عدد :
	تاریخ و امضاء :	نمره به حروف :		تاریخ و امضاء : نمره به حروف :

ردیف	"سوالات"	بارم
۱	**درستی یا نادرستی هر یک از عبارات زیر را مشخص کنید.** الف) هدف داشتن در زندگی و داشتن روحیه انتقاد پذیری، جز سلامت روانی-عاطفی است. ..... ب)میزان توصیه شده مصرف روزانه گوشت و تخم مرغ برای یک فرد بزرگسال ۲ تا ۳ واحد است. ..... ج)زمان طلایی در سکته قلبی برای نجات فرد حدود ۳ ساعت است. ..... د)دیابت نوع یک در هر سنی می‌تواند رخ دهد. ..... ه) روی موجود در مواد غذایی گیاهی نسبت به مواد غذایی حیوانی بهتر جذب می‌شود.	۲,۵
۲	**در هر یک از عبارت‌های زیر جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.** الف).....گام اول در حفظ سلامت خویش است. ب) هرچه از بالای هرم مواد غذایی به سمت پایین حرکت کنیم حجم گروه‌های غذایی ..... می شود و کمترین حجم مربوط به .....می باشد. ج) ضربه دیدن میوه‌ها در هنگام برداشت و استفاده از حشره‌کش‌ها هنگام کاشت به ترتیب از جمله عوامل .....و ..... فساد در مواد غذایی هستند. د) کمبود روی در کودکان باعث بیماری.....و.....می شود. ه) بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، مهم‌ترین بیماری‌های مزمن در جهان با .....ارتباط مستقیم دارد.	۲
۳	**گزینه مناسب را انتخاب کنید.** الف) بیماری هایی که از طریق خون وترشحات بدن منتقل میشود کدام‌اند؟ ۱)آنفولانزا-وبا ۲)هپاتیت -ایدز ۳)بیماری اسهال خونی ۴) پدیکلوزیس ب) احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان هپاتیت نوع .....بیشتر است. ۱- **A** ۲-**B** ۳-**C** ۴-**B** و **C**	۱

www-kanoon-ir

ردیف		بارم
۴	**تعریف کنید.** سرطان: تعریف جامع بهداشت: قانون تعادل انرژی: بیماری‌های غذازاد: اصل تعادل: دوران پنجره:	۶
۵	**پاسخ کوتاه دهید.** الف) میزان فعالیت بدنی و کوشینگ هر یک مربوط به کدام یک از عوامل چاقی است؟ ب) دو مورد از عوارض سرخجه مادر، بر نوزاد را بنویسید؟ ج) تزریق کدام واکسن قبل از ازدواج برای خانم‌ها الزامی است؟ د) دو وظیفه مهم گوش را بنویسید؟ ه) تنها راه قطعی تشخیص کم شنوایی چیست؟ و) وقت گذراندن با خانواده، جز کدام یک از انواع خودمراقبتی است؟	۴,۵
۶	برق زدگی چشم ناشی از چیست؟	۱

www-kanoon-ir

۷	برای هریک از عوامل خطرساز دیابت نوع ۲، دو مورد را بنویسید. الف) عوامل قابل پیش‌گیری: ب) عوامل غیرقابل پیش‌گیری:	۱
۸	الف) نوع چربی موجود در روغن زیتون چیست؟ ب) به کدام نوع چربی موجود در خون، کلسترول خوب گویند؟ چرا؟	۱
۹	عدم درمان بیماری‌هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می‌شوند چه عوارض جدی برای بیمار دارد؟ ۲ مورد	۱

www-kanoon.ir

نام و نام خانوادگی : شماره داوطلب: سوال درس : تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۱۰/۲۴ ساعت شروع :	باسمه تعالی اداره کل آموزش وپرورش استان البرز مدیریت آموزش و پرورش شهرستان کرج ناحیه سه دبیرستان فرزانگان ۳ دوره دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۳	نوبت امتحانی : پایه : دولزدهم مدت امتحان : ۷۰ دقیقه تعداد صفحات:

تصحیح	نام و نام خانوادگی دبیر :	نمره به عدد :	تجدید نظر	نام و نام خانوادگی دبیر : نمره به عدد :
	تاریخ و امضاء :	نمره به حروف :		تاریخ و امضاء : نمره به حروف :

ردیف	"سوالات"	بارم
۱	**درستی یا نادرستی هر یک از عبارات زیر را مشخص کنید. هر مورد۰,۵ نمره** الف) هدف داشتن در زندگی و داشتن روحیه انتقاد پذیری، جز سلامت روانی-عاطفی است. .....غلط..... ب)میزان توصیه شده مصرف روزانه گوشت و تخم مرغ برای یک فرد بزرگسال ۲ تا ۳ واحد است. .....صحیح..... ج)زمان طلایی در سکته قلبی برای نجات فرد حدود ۳ ساعت است. .....غلط..... د)دیابت نوع یک در هر سنی می‌تواند رخ دهد. .....صحیح..... ه) روی موجود در مواد غذایی گیاهی نسبت به مواد غذایی حیوانی بهتر جذب می‌شود. .....غلط.....	۲,۵
۲	**در هر یک از عبارت‌های زیر جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. هر مورد ۰,۵ نمره** الف).....خودمراقبتی.....گام اول در حفظ سلامت خویش است. ب) هرچه از بالای هرم مواد غذایی به سمت پایین حرکت کنیم حجم گروه‌های غذایی .....بیشتر..... می شود و کمترین حجم مربوط به .....گروه متفرقه(قند و چربی).....می باشد. ج) ضربه دیدن میوه‌ها در هنگام برداشت و استفاده از حشره‌کش‌ها هنگام کاشت به ترتیب از جمله عوامل .....مکانیکی..... و .....عوامل شیمیایی..... فساد در مواد غذایی هستند. د) کمبود روی در کودکان باعث بیماری...کاهش رشد/تاخیر در بلوغ/کوتاهی قد ....می شود. ه) بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، مهم‌ترین بیماری‌های مزمن در جهان با ...سبک زندگی.....ارتباط مستقیم دارد.	۲
۳	**گزینه مناسب را انتخاب کنید. هر مورد۰,۵ نمره** الف) بیماری هایی که از طریق خون وترشحات بدن منتقل میشود کدام‌اند؟ ۱)آنفولانزا-وبا ۲)هپاتیت -ایدز ۳)بیماری اسهال خونی ۴) پدیکلوزیس ب) احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان هپاتیت نوع .....بیشتر است. ۱- **A** ۲- **B** ۳- **C** ۴- **B** و **C**	۱

www.kanoon.ir

ردیف		بارم
۴	**تعریف کنید. هر مورد ۱ نمره** سرطان: رشد و تکثیر و گاهی انتشار غیر طبیعی سلول‌های بدن تعریف جامع بهداشت: تامین حفظ و بالابردن سطح سلامت را بهداشت گویند. قانون تعادل انرژی: چنانچه کالری دریافتی از موتد غذایی بیشتر از میزان کالری مصرفی باشد وزن افزایش میابد و برعکس/ اگر این دو با هم برابر باشند وزن ثابت باقی میماند. بیماری‌های غذازاد: بیماری‌هایی که به عللی از جمله پایین بودن سطح بهداشت فردی عدم دسترسی به آب سالم گسترش استفاده از غذاهای خیابانی و نبودن نظارت و ... ایجاد می‌شوند. اصل تعادل: مصرف مقدار کافی از مواد غذایی مورد نیاز برای حفظ سلامت بدن دوران پنجره: از زمان ورود ویروس اچ آی وی به بدنتا زمانیکه گلبول‌های سفید آنتی بادی ترشح کنند و سطح آن به حد قابل تشخیص برسد بین دو هفته و گاهی ۳ ماه طول میکشد . در این دوران ویروس در بدن فرد هست ولی نتیجه ازمایش منفی است.	۶
۵	**پاسخ کوتاه دهید.** الف) میزان فعالیت بدنی و کوشینگ هر یک مربوط به کدام یک از عوامل چاقی است؟ عامل محیطی/بیماری جسمی ب) دو مورد از عوارض سرخجه مادر، بر نوزاد را بنویسید؟ بیماری قلبی/اب مروارید/عقب ماندگی ذهنی ج) تزریق کدام واکسن قبل از ازدواج برای خانم‌ها الزامی است؟ کزاز د) دو وظیفه مهم گوش را بنویسید؟ دریافت امواج صوتی و حفظ تعادل ه) تنها راه قطعی تشخیص کم شنوایی چیست؟ دستگاه شنوایی سنج و) وقت گذراندن با خانواده، جز کدام یک از انواع خودمراقبتی است؟ اجتماعی	۴,۵
۶	برق زدگی چشم ناشی از چیست؟ هر مورد ۰,۵ نمره تشعشعات تخلیه الکتریکی و حرارت	۱

www.kanoon.ir

۷	برای هریک از عوامل خطرساز دیابت نوع ۲، دو مورد را بنویسید. هر مورد ۰,۲۵ الف) عوامل قابل پیش‌گیری: کم تحرکی/فشار خون بالا/ اضافه وزن و چاقی/ کلسترول بالا ب) عوامل غیرقابل پیش‌گیری: سابقه دیابت حاملگی/ ژنتیک/ سن بالای ۳۰/ سابقه خانوادگی دیابت	۱
۸	الف) نوع چربی موجود در روغن زیتون چیست؟ غیر اشباع ۰,۵ نمره ب) به کدام نوع چربی موجود در خون، کلسترول خوب گویند؟ چرا؟ HDL/ باعث میشود کلسترول از جدار داخلی شریان‌ها جدا شود. هر مورد ۰,۲۵	۱
۹	عدم درمان بیماری‌هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می‌شوند چه عوارض جدی برای بیمار دارد؟ ۲ مورد عقیمی/نازایی/زایمان زودرس/مرده زایی هر مورد ۰,۵ نمره	۱