باسمه‌تعالی	آزمون درس: سلامت و بهداشت پایه: دوازدهم رشته: انسانی	سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۱۴۰۵ نیم سال: اول	محل مهر مدرسه
نام: نام خانوادگی:	اداره کل آموزش‌وپرورش استان خوزستان شهرستان: ایذه دبیرستان: امام صادق (ع)	تاریخ: ۱/ ۱۱ /۱۴۰۴ ساعت: ۰۰ : ۱۳ مدت آزمون: ۷۵ دقیقه	

ردیف	سؤالات	نمره
۱	درست یا نادرست بودن جملات زیر را مشخص کنید. الف) ماهی‌های پرچرب مثل ماهی سالمون منبع غنی ویتامین د هستند. ص ب) قابل درک ترین بعد سلامت، سلامت معنوی است. غ ج) یکی از عوامل ایجاد بیماری‌های غذازاد، دسترسی نداشتن به آب سالم است. ص د) بیشترین علت مرگ‌ومیر در ایران بیماری‌های غیرواگیر هستند. ص و) پدیکلوزیس یکی از شایع‌ترین بیماری‌های ویروسی است. غ ه) اچ‌آی‌وی با آزمایش‌های متداول و معمول مشخص می‌شود و نیاز به آزمایش تشخیصی اختصاصی ندارد. غ	۱/۵
۲	جاهای خالی را کامل کنید. الف) در تعریف سلامت توسط سازمان بهداشت جهانی از جنبه معنوی آن غفلت شده است. ب) پیرچشمی یکی از عیوب انکساری چشم است که به دلیل سخت شدن پوسته عدسی چشم به وقوع می‌پیوندد. ج) از فشارخون بالا به‌عنوان قاتل خاموش یاد می‌شود. د) برخورداری از وزن مطلوب به دو عامل تغذیه و فعالیت بدنی بستگی دارد. و) قرار گرفتن در معرض اشعه فرابنفش خورشید خطر ابتلا به سرطان پوست و پیری زودرس را افزایش می‌دهد. ه) بیماری سوزاک از طریق دستگاه تناسلی منتقل می‌شود.	۱/۵
۳	گزینه صحیح را انتخاب کنید. الف) داشتن پوچی و بی‌هدفی ناشی از نداشتن سلامت (معنوی - روانی) است. ب) گروه متفرقه در (پایین - بالای) هرم مواد غذایی قرار دارد. ج) دیابت نوع ۱ عمدتاً در سنین (بالا- پایین) دیده می‌شود. د) وبا از طریق دستگاه (تنفس - گوارش) منتقل می‌شود. و) زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت‌های آن حداقل (۷۰- ۸۰) درجه سانتی‌گراد حرارت دیده باشند. ه) در اصل (تعادل - تنوع) مصرف مواد غذایی کافی برای حفظ سلامت بدن مورد نیاز است.	۱/۵
۴	سؤالات چهارگزینه‌ای ۱- روی موجود در کدام ماده غذایی بهتر جذب می شود؟ الف) بادام ب) فندق ج) گردو د) گوشت گاو ۲- تسهیلات آموزشی نمونه‌ای از کدام عامل مؤثر بر سلامت است؟ الف) محیطی ب) ژنتیکی - فردی ج) دسترسی به بهداشت و خدمات بهداشتی - درمانی د) سبک زندگی ۳- افزایش کدام در خون خطرناک‌تر است؟ الف) HDL ب) LDL ج) تری گلیسیرید د) پروتئین ۴- کدام بیماری از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می‌شود؟ الف) هپاتیت ب) آنفلوانزا ج) اسهال خونی د) پدیکلوزیس ۵- داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات مربوط به چه بعدی از سلامت است؟ الف) جسمانی ب) روانی ج) اجتماعی د) معنوی	۱/۵

www-karnoor.ir

باسمه‌تعالی	آزمون درس: سلامت و بهداشت پایه: دوازدهم رشته: انسانی	سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۱۴۰۵ نیم سال: اول	محل مهر مدرسه
نام: نام خانوادگی:	اداره کل آموزش‌وپرورش استان خوزستان شهرستان: ایذه دبیرستان: امام صادق (ع)	تاریخ: ۱/ ۱۱ /۱۴۰۴ ساعت: ۰۰ : ۱۳ مدت آزمون: ۷۵ دقیقه	

	۶- شایع‌ترین نوع هپاتیت کدام است؟ الف) A ب) B ج) C د) B و C	
۵	دو مورد از دلایل مقدم بودن پیشگیری بر درمان را بنویسید. در پیشگیری هرگونه اقدام کم‌هزینه‌تر، آموزش‌ها کوتاه هستند، درمان عوارض جانبی دارد اما پیشگیری ندارد، در پیشگیری با استفاده از خدمات بهداشتی می‌توان از وقوع بیماری جلوگیری کرد	۱
۶	الگوی چاقی گلابی در چه افرادی شایع‌تر است و چربی اضافی بیشتر در چه ناحیه‌ای از بدن متمرکز شده است؟ زنان - باسن و ران‌ها	۱
۷	ضایعات آکنه عمدتاً در چه قسمتی دیده می‌شود؟ (چهار مورد) صورت، گردن، شانه یا بازو، سینه	۱
۸	از مشکلات روانی ناشی از چاقی دو مورد را نام ببرید. کاهش اعتمادبه‌نفس، افسردگی، پرخوری عصبی	۱
۹	آزمایش‌های غربالگری سرطان را بنویسید. ماموگرافی و پاپ‌اسمیر تشخیص سرطان رحم، آزمایش خون در تشخیص سرطان پروستات، کولونوسکوپی در تشخیص سرطان روده	۱
۱۰	چهار مورد از عوامل خطرساز بیماری دیابت نوع ۲ را بنویسید. کم تحرکی، اضافه وزن، فشارخون و کلسترول بالا، ژنتیک، سابقه خانوادگی، سن بالای ۳۰ سال، سابقه دیابت، حاملگی	۱
۱۱	حشرات موذی مانند سوسک چگونه میکروب‌ها را به مواد غذایی منتقل می‌کنند؟ به‌وسیله کرک، ترشحات دهان و مدفوع	۰/۷۵
۱۲	پدیکلوزیس در چه ناحیه‌ای از بدن انسان زندگی می‌کند؟ عقب سر، گردن، پشت گوش	۰/۷۵
۱۳	اصلی‌ترین روش پیشگیری در همه بیماری‌های عفونی ازجمله HIV چیست؟ مانع ورود میکروارگانیسم به بدن شویم	۰/۵
۱۴	علت التهاب و حساسیت گوش خارجی چیست؟ به علت شنا یا استحمام مکرر و طولانی‌مدت	۰/۵

www-kanoon-ir

باسمه‌تعالی	آزمون درس: سلامت و بهداشت پایه: دوازدهم رشته: انسانی	سال تحصیلی: ۱۴۰۵-۱۴۰۴ نیم سال: اول	محل مهر مدرسه
نام: نام خانوادگی:	اداره کل آموزش‌وپرورش استان خوزستان شهرستان: ایذه دبیرستان: امام صادق (ع)	تاریخ: ۱/ ۱۱ /۱۴۰۴ ساعت: ۰۰ : ۱۳ مدت آزمون: ۷۵ دقیقه	

۱۵	هرکدام از موارد زیر مربوط به کدام نوع از خودمراقبتی است؟ ۱- خوردن غذای سالم جسمانی ۲- کنترل خشم روانی- عاطفی ۳- گذراندن وقت با خانواده اجتماعی ۴- انجام فرایض دینی معنوی	۱
۱۶	هر یک از موارد زیر مربوط به کدام یک از عوامل ایجاد فساد مواد غذایی است؟ الف) افزودنی‌های مواد غذایی: شیمیایی ج) رطوبت: فیزیکی ب) ترشحات دهان سوسک‌های خانگی: بیولوژیک د) استفاده از حشره‌کش‌ها در هنگام کاشت: شیمیایی	۱
۱۷	کمبود هریک از ریزمغذی‌های زیر باعث ایجاد چه عارضه و بیماری می‌شود؟ کلسیم: پوکی‌استخوان آهن: کم‌خونی ید: گواتر روی: تأخیر در بلوغ	۱
۱۸	نشانه‌ها و علائم سکته مغزی را بنویسید؟ سردرد ناگهانی، از دست دادن ناگهانی بینایی، از دست دادن ناگهانی احساس در بازو، از دست دادن تکلم، افتادگی یک طرف صورت	۱
۱۹	دو مورد از اثرات UVB بر روی پوست را بیان کنید. آسیب مستقیم به DNA، آفتاب سوختگی، نفوذ به لایه‌های رویی پوست	۰/۵
۲۰	دوران پنجره چیست؟ از زمان ورود ویروس تا زمانی که گلبول سفید آنتی‌بادی ترشح می‌کند و این آنتی‌بادی به حد قابل تشخیص برسد دو هفته تا سه ماه طول می‌کشد به آن دوران پنجره می‌گویند.	۱
موفق باشید		