Kanoon.ir

درخت تو گر بار دانش بگیرد

به زیر آوری چرخ نیلوفری را

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

شماره:	باسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران اداره آموزش و پرورش منطقه ۶ دبیرستان ماندگار البرز پایه دوازدهم رشته انسانی امتحانات میان نوبت اول	سوال درس : **سلامت و بهداشت**	نمره با عدد:
نام و نام خانوادگی:		تاریخ امتحان : **۱۴۰۳/۰۹/۰۵**	نمره با حروف:
کلاس:		زمان امتحان : **۵۰ دقیقه**	
		نام دبیر :	امضاء دبیر
		تعداد صفحه : **۳**	

۱	**درستی یا نادرستی عبارت زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.(۱نمره)** **۱) گروه نان و غلات در قاعده هرم غذایی قرار دارد.** **۲) سنگ کیسه صفرا ممکن است در اثر کاهش سریع وزن به وجود آید.** **۳)آستیگماتیسم نوعی عیب انکساری چشم است که تنها بر دید نزدیک تاثیر می گذارد.** **۴) پرخوری عصبی، از مشکلات سیستم عصبی عوارض چاقی می باشد.**
۲	**جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.(۱/۲۵ نمره)** **۱) هورمونی که در بدن از غده لوزالمعده ترشح شده و موجب ورود قند به سلول می شود، ..... نام دارد.** **۲) بیماری قلبی عروقی شامل بیماری های قلبی ، بیماری های عروقی مغز و ..... و بیماری های عروق محیطی است.** **۳) حذف برخی وعده ها به ویژه ....., از عادت های غذایی نادرست شایع در نوجوانان است.** **۴) اگر چربی های اضافی، بیشتر در ناحیه شکم متمرکز شده باشد، به آن الگوی ..... می گویند.** **۵) یکی از بیماری های شایع غذازاد، ..... است.**
۳	**کلمات صحیح را از داخل پرانتز انتخاب کنید.(۰/۵ نمره)** **۱) زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت های آن حداقل (۷۰-۸۰) درجه سانتی گراد حرارت دیده باشد.** **۲) منظور از نگهداری غذا به صورت کاملا سرد، نگهداری آن در دمای زیر (۴/ صفر / ۱۰) درجه سانتی گراد می باشد.**
۴	**در جدول زیر نمونه هایی از چهار عامل موثر بر سلامت مشخص شده اند. هریک از عوامل را در محل مناسب در جدول قرار دهید.(۱ نمره)** **(محیط زندگی ـ عوامل ژنتیکی و فردی ـ دسترسی به خدمات بهداشتی و درمانی ـ سبک زندگی)**

الف).....	ب).....	ج).....	د) .....
عوامل فردی مانند سن و جنس	وضعیت اشتغال، امنیت و درآمد	تفریح و شیوه های گذراندن اوقات فراغت	مراقبت از گروه های آسیب پذیر

www.kanoon.ir

۵	**جدول زیر در رابطه با بیماری ها است.هریک از موارد ستون الف با یکی از موارد ستون ب ارتباط منطقی بیشتری دارد. شماره آنها را پیدا کنید و بنویسید. (دو مورد در ستون ب اضافه است.)(۱/۵ نمره)** **ستون الف** | **ستون ب** **الف) کرونا** | **۱) کلسترول بالا از عوامل خطرساز قابل پیشگیری آن است.** **ب) هپاتیت** | **۲) تغییر در خال های پوستی از علائم هشداردهنده آن است.** **ج) دیابت نوع دو** | **۳) مدت زمان طلایی برای نجات بیمار، تنها حدود سه ساعت است.** **د) زگیل تناسلی** | **۴) با علائمی به صورت زردی بروز می کند.** **ه) انگل های روده ای** | **۵) در صورت درمان نشدن ، می تواند عوارضی مانند مرده زدایی داشته باشد.** **و) سرطان** | **۶) بروز آن با سطح کلسترول خوب رابطه عکس دارد.** | **۷) از طریق سرفه عفونی سرایت می کند.** | **۸) در صورت شیوع ، بهتر است از خوردن کاهو و سبزیجات خام خودداری شود.**
۶	**دیابت جوانان بر اثر چه عواملی ایجاد می شود؟(۲ مورد)(۱نمره)**
۷	**چرا برای حفظ و تامین سلامت پیشگیری بر درمان مقدم است؟(۲ مورد)(۱نمره)**
۸	**عوامل ایجاد فساد در مواد غذایی را نام ببرید.(۴ مورد)(۱نمره)**
۹	**ابعاد سلامت را نام برده و یکی را به اختصار توضیح دهید.(۲نمره)**
۱۰	**بیماری های غیرواگیر را تعریف کنید.(۲نمره)**
۱۱	**هریک از موارد زیر چگونه ایجاد می شود؟(۲نمره)** **الف) فشار سیستولی (ماکزیمم)** **ب) پیر چشمی**

www-kanoon-ir

۱۲	**دو مورد از علائم هشدار دهنده افسردگی را بنویسید.(۱نمره)**
۱۳	**بر اساس قانون تعادل انرژی ، تنظیم وزن و برخورداری از وزن مطلوب ، به چه عواملی بستگی دارد؟(۱نمره)**
۱۴	**ایسکمی قلبی را تعریف کنید.(۱نمره)**
۱۵	**دو مورد از عوامل فیزیکی فساد مواد غذایی را نام ببرید.(۱نمره)**
۱۶	**عبارت« آگاه باشید تنها یاد خدا آرامش بخش دل هاست» اشاره به کدام بعد سلامت انسان دارد؟(۰/۷۵ نمره)**
۱۷	**برای هریک از موارد زیر دلیل علمی بنویسید.(۱نمره)** **الف) ویروس HIV از طریق اشک و بزاق و از راه هوا (عطسه و سرفه) منتقل نمی شود.** **ب) از مصرف شوینده ها و پاک کننده ها در فضای بسته حتی با استفاده از ماسک باید خودداری کرد.**