Kanoon.ir

درخت تو گر بار دانش بگیرد

به زیر آوری چرخ نیلوفری را

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

"باسمه تعالی"

نام ونام خانوادگی	ادارهٔکل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان: 1403/09/10
	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات: 2 صفحه
نام آموزشگاه: دبیرستان غیر دولتی رتبه سازان	سؤالات امتحان سلامت وبهداشت	مدت امتحان: 60 دقیقه
پایهٔ: دوازدهم انسانی		ساعت شروع: 8:00

ردیف	سؤالات	نمره
1	**درستی(ص) و یا نادرستی(غ) عبارت های زیر رامشخص کنید** الف)وجود آنتی بادی ویروس HIV با آزمایش قابل تشخیص است( ) ب)سنگ کیسه صفرا ممکن است دراثر کاهش سریع وزن بوجود آید( ) ج)چربی ها در بدن وظیفه ذخیر سازی انرژی را دربدن دارند( ) د)واحد سازنده پروتئین ها آمینو اسید نام دارد و30 نوع هستند( )	۱
2	**گزینه درست را انتخاب کنید** الف)زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت های آن حداقل باید درجه سانتیگراد گرما دیده باشد 1)60 2)70 3)80 4)100 ب)اسیدهای ترانس موجب..... LDL و.....HDL می شود 1)کاهش-کاهش 2)افزایش-افزایش 3)کاهش-افزایش 4)افزایش-کاهش ج)براساس شاخص توده بدن کسی که وزن 80کیلو گرم و قد160سانتی متر داشته باشد درکدام دسته قرار میگیرد 1)معمولی 2)اضافه وزن 3)چاقی درجه یک 4)چاقی درجه دو د)فشار خون طبیعی بین چه اعدادی است؟ 1)120-100 2)150-120 3)120-80 4)100-50	۲
3	**جاهای خالی را با عبارت های مناسب پر کنید** الف)گیجی ناگهانی و ازدست دادن تکلم از علائم..... ب)زیاد گوش دادن به صداهای بلند احتمال ابتلا به کم شنوائی.....را افزایش می دهد ج)در خون ..... نوع چربی وجود به نام های.....و..... دارد د)اگر چربی های اضافی بیشتر در ناحیه شکم متمرکز باشند به آن الگوی.....گویند ه)پر مصرف ترین ماده غذایی در بدن .....است ز)تأمین سلامت مستلزم رعایت .....است	۴
4	**کوتاه پاسخ دهید** الف)دو راه اصلی پیشگیری از انتقال «اچ آی وی» چیست ب)آب مورد نیاز بدن از چه راه هایی تامین میشود ج)کربوهیدرات ها در بدن چه وظیفه ای دارند د)سبک زندگی سالم یعنی چه	۲
5	**عبارت های زیر را تعریف کنید** الف)فساد ماده غذائی ب)بیماری های آمیزشی ج)حدت بینائی	۱/۵

www.kanoon.ir

"باسمه تعالی"

نام ونام خانوادگی	ادارهٔکل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان: 1403/09/10
	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات: 2 صفحه
نام آموزشگاه: دبیرستان غیر دولتی رتبه سازان	سؤالات امتحان سلامت وبهداشت	مدت امتحان: 60 دقیقه
پایهٔ: دوازدهم انسانی		ساعت شروع: 8:00

ردیف	سؤالات	نمره
6	تفاوت تالاسمی ماژور و مینور در چیست توضیح دهید	۱
7	گام های پیشگیری از بیماری‌های قلبی – عروقی را بنویسید	۱
8	وظیفه قلب چیست	۱
9	عوامل چاقی را نام ببرید	۱
10	چهارمورد ازآزمایش های شایع غربالگری سرطان را نام ببرید	۱
11	عوامل اصلی وموثر بر پوسیدگی دندان را نام ببرید	۱
12	بیماری هپاتیت چگونه بوجود می آید؟انواع آن کدامست وجدی ترین نوع آنرا نام ببرید	۱/۵
13	به طور کلی انواع غذا ها در ۷ گروه غذایی تقسیم بندی میکنند آن ها را نام ببرید (4مورد)	۱
14	ابعاد سلامت را ذکر کنید	۱
	جمع کل نمرات	۲۰

موفق وپیروز باشید

نمره به عدد	نمره به حروف	نام و نام خانوادگی دبیر مربوطه و امضاء