Kanoon.ir

درخت تو گر بار دانش بگیرد

به زیر آوری چرخ نیلوفری را

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

"باسمه تعالی"

نام ونام خانوادگی	ادارهٔکل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان/1403
	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات 2صفحه
نام آموزشگاه: دبیرستان غیر دولتی یکان	سؤالات امتحان درس یک الی سه سلامت وبهداشت	مدت امتحان: 50 دقیقه
پایهٔ: دوازدهم مستمر	دانش آموزان/ داوطلبان دوره دوم متوسطه در نوبت آذرسال 1403	ساعت شروع: 11:30

ردیف	سؤالات	نمره
1	کربوهیدرات ها چه کاری انجام می دهند؟به ازای مصرف هر گرم کربوهیدرات چقدر کالری انرژی ایجاد میشود؟	1
2	کربوهیدرات ها نقش مهمی در عملکرد کدام اندام ها دارند؟.انواع کربوهیدرات را نام ببرید؟	1.5
3	چربیهای اضافی چه می شوند؟انواع چربی را نام ببرید؟	1
4	چرا بدن انسان به پروتئین نیاز دارد؟ پروتئین اضافی در بدن چه می شود؟واحد سازنده ی پروتئین چیست؟انواع پروتئین را نام ببرید؟	2
5	ویتامین ها چه نقشی در بدن ایفا می کنند؟ویتامین ها به چند گروه کلی تقسیم میشوند؟	1.5
6	آب چه کمکی به بدن می کند؟	1
7	اصل تعادل در برنامه روزانه غذایی یعنی چه؟. منظور از اصل تنوع در تغذیه سالم چیست؟	1
8	تأمین سلامت مستلزم چیست؟	0.5

www.kanoon.ir

"باسمه تعالی"

نام ونام خانوادگی	ادارهٔکل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان/1403
	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات 2صفحه
نام آموزشگاه: دبیرستان غیر دولتی یکان	سؤالات امتحان درس یک الی سه سلامت وبهداشت	مدت امتحان: 50 دقیقه
پایهٔ: دوازدهم مستمر	دانش آموزان/ داوطلبان دوره دوم متوسطه در نوبت آذرسال 1403	ساعت شروع: 11:30

ردیف	سؤالات	نمره
9	مشخص کنید منبع تامین موارد زیر در بدن کدام است. ید: روی: ویتامین آ: کلسیم: آهن: غنی ترین منبع ویتامین دی: آب بدن بجز اب آشامیدنی:	1.75
10	بیماری پوکی استخوان، گواتر و کم خونی ناشی از چیست؟	0.75
11	مردم همواره بر چه اساسی در زندگی خود دست به انتخاب میزنند؟	0.75
12	تأمین سلامت افراد جامعه از وظایف اولیه ی چه نهادی است؟بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، مهمترین بیماری های مزمن در جهان کدامند؟ گام اول در حفظ سلامت خویش چیست؟	2
13	بهداشت را تعریف کنید؟ابعاد سلامت را ذکر کنید؟قابل درک ترین بُعد سلامت کدام بُعد است؟	1.25
14	عوامل مؤثر بر سلامت را نام ببرید؟سلامت اجتماعی یعنی چه؟	2
15	سلامت در لغت نامه ی دهخدا و فرهنگ فارسی معین به چه معناست؟ بقراط سلامت را چه می داند؟	2