Kanoon.ir

درخت تو گر بار دانش بگیرد

به زیر آوری چرخ نیلوفری را

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

"باسمه تعالی"

نام ونام خانوادگی	ادارهٔکل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان/1403
	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات 2صفحه
نام آموزشگاه: دبیرستان غیر دولتی یکان	سؤالات امتحان درس یک الی سه سلامت وبهداشت	مدت امتحان: 50 دقیقه
پایهٔ: دوازدهم مستمر	دانش آموزان/ داوطلبان دوره دوم متوسطه در نوبت آذرسال 1403	ساعت شروع: 11:30

ردیف	سؤالات	نمره
1	چاقی چیست؟انواع الگوی چاقی را توضیح دهید؟کدام الگوی چاقی خطر ابتلا به بیماری های قلبی – عروقی را بیشتر افزایش میدهد؟	1
2	کدام دارو باعث بروز چاقی می شود؟وزن مطلوب برای هر فرد بسته به چه چیزی متفاوت است؟حداکثر کاهش وزن مجاز در طول یک هفته چه میزان می باشد؟	1.5
3	عوارض جانبی کاهش سریع وزن را ذکر کنید؟	1
4	چه عواملی سبب ایجاد فساد در مواد غذایی میشوند؟فساد مواد غذایی چیست؟اصول و موازین بهداشتی مواد غذایی یعنی چه؟	2
5	برای سالم ماندن غذا به مدت طولانی باید در چه دمایی نگهداری شود؟	1
6	.....هرگونه حالت ناخوشایند و رنج آوری اطلاق می‌شود که احساس تندرستی را دچار اختلال کند. .....هورمونی است که در بدن از غده لوزالمعده (پانکراس) ترشح شده و موجب ورود قند به سلول و استفاده از آن می‌شود نشانه اصلی بیماری دیابت ..... است	1.5
7	بیماری‌ها به چند دسته تقسیم می شوند؟	1
8	بیماری قلبی – عروقی به چه نوع بیماری گفته می شود و شامل چیست؟مهمترین عوامل خطر در بین بیماری‌های قلبی – عروقی چه می باشد؟	1.75
9	بیشترین عامل مرگ و میر به دلیل بیماری های قلبی – عروقی کدام بیماری ها هستند؟	0.5

www.kanoon.ir

"باسمه تعالی"

نام ونام خانوادگی	ادارهٔکل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان/1403
	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات 2صفحه
نام آموزشگاه: دبیرستان غیر دولتی یکان	سؤالات امتحان درس یک الی سه سلامت وبهداشت	مدت امتحان: 50 دقیقه
پایهٔ: دوازدهم مستمر	دانش آموزان/ داوطلبان دوره دوم متوسطه در نوبت آذرسال 1403	ساعت شروع: 11:30

ردیف	سؤالات	نمره
10	اکسیژن و مواد غذایی کافی قلب چگونه تامین می شود؟عوامل خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی – عروقی را بیان کنید؟	0.75
11	فشار خون طبیعی بین چه اعدادی است؟منظور از فشار خون بالا چیست؟فشار خون با چه علائمی بروز می کند؟	0.75
12	در خون چند نوع چربی وجود دارد؟چربی های موجود در مواد غذایی در چند نوع قرار می گیرند؟نشانه های حمله قلبی چیست؟مدت زمان طلایی برای نجات فرد در سکته مغزی چند ساعت است؟	2
13	مراحل تشکیل سرطان را به ترتیب نام ببرید؟آزمایش‌های شایع غربالگری سرطان را نام ببرید؟شایع ترین نوع دیابت ها را نام ببرید؟	1.25
14	در بیماری.....شپش سر که نوعی انگل پوست بدن انسان است، در ناحیه عقب سر در قسمت گردن و در پشت گوش زندگی میکند و در آنجا تخم میگذارد که با خارش شدید در این نواحی همراه است. بیماری از طریق یک عامل بیماری زا (ویروس، باکتری، قارچ و. . .) به فرد سالم انتقال مییابد..... میگویند .....و.....مهمترین بیماری های ویروسی که از طریق دستگاه تنفسی انتشار مییابند نوع هپاتیت.....و..... شایعه ترین نوع هپاتیت است امروزه برای پیشگیری از ابتلا به بیماری هپاتیت B از.....استفاده میکنند	2
15	کدام بیماریها از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شوند؟مرحله ی انتهایی بیماری «اچ آی وی» چیست؟بیماری های آمیزشی(تناسلی) در صورت درمان نشدن چه عوارضی جدی میتوانند داشته باشند؟کدام بیماری های واگیردار از طریق دستگاه گوارش منتقل میشوند؟	2