سازمان اموزش و پرورش استان قزوین اداره آموزش و پرورش شهرستان آبیک دبیرستان امام خمینی(ره)	بسمه تعالی " تعلیم و تعلم عبادت است " نام درس : مدیریت خانواده و سبک زندگی	تاریخ آزمون : ۱۴۰۴/۱۰/ مدت آزمون : ۷۰ دقیقه امتحانات دی ماه
نام و نام خانوادگی :	نام پدر : نام دبیر : ملک پور	پایه: دوازدهم-تجربی رشته :

ردیف	سوال	بارم
	صحیح یا غلط بودن عبارت های زیر را مشخص کنید.(هر مورد ۰/۵ نمره) ۱) بسیاری از آداب و رسوم اجتماعی و مراقبت های فرهنگی برای محافظت در برابر محرک های غیر مستقیم است. ص O غ O ۲) مدیریت کردن نگاه آسان تر از مدیریت کردن رفتارهای مخرب است. ص O غ O ۳) انتخاب های ما آزاد اما پیامدهای آن اجباری هستند. ص O غ O ۴) اگر فرد احساس گناه خود را از دست بدهد یا به آن بی توجهی کند، رفتارهای اشتباهش کمتر خواهد شد. ص O غ O ۵) توقع و رضایت یک نسبت مستقیم با هم دارند. ص O غ O	۲/۵
	گزینه صحیح را مشخص کنید.(هر مورد ۱ نمره) ۶) رابطه ای که فرد با اعضای خانواده و محارم خود دارد در کدام سطح حریم ارتباطی قرار می گیرد؟ الف) سطح دوم O ب) سطح اول O ج) سطح سوم O د) سطح چهارم O ۷) هر چه فرد حیای ..... داشته باشد، احساس گناه ..... خواهد داشت. الف) کمتر - بیشتر O ب) قوی تر- ضعیف تر O ج) بیشتر - بیشتر O د) ضعیف تر – قوی تر O ۸) کدام مورد از پیامدهای آزادی امیال نیست؟ الف) مدیریت امیال O ب) بی اعتمادی O ج) افزایش محدودیت O د) نارضایتی O ۹) « *افکار جنسی خودتان را ادامه ندهید و در این موارد خیال پردازی نکنید* » این راهکار مربوط به کدام گزینه است؟ الف) حیا O ب) خویشتن داری O ج) قطع ارتباط O د) بی اعتنایی O ۱۰) در ارتباط با انواع هویت کدام گزینه صحیح نمی باشد؟ الف) موانع محدودکننده رفتار فقط موانع بیرونی نیستند. O ب) در هویت عقل محور مبنای درست و غلط رای اکثریت است. O ج) کارکرد عقل در وجود انسان مدیریت امیال اوست. O د) در هویت میل محور از حیا به عنوان یک تابو یاد می شود. O ۱۱) اگر فردی یک مزیت کوتاه مدت را به جای یک مزیت بلند مدت انتخاب کند، یک رفتار ..... انجام داده است. الف) عاقلانه O ب) بر مبنای هویت بندگی O ج) تکانشی O د) بر مبنای خویشتن داری O	۶
	در جاهای خالی کلمات مناسب بنویسید.(هر مورد ۰/۵ نمره) ۱۲) برای قطع ارتباط های ناسالم اولین قدم ارائه راهکارهای ..... است. ۱۳) احساس آگاهانه همراه با ارزیابی ناخوشایند از انجام دادن کار ناروا ..... نام دارد.	۱

www.kanoon.ir

به سوالات زیر پاسخ کامل دهید.	
۱۴) دو مانع اساسی عاقلانه رفتار کردن و پذیرش واقعیت ها را نام ببرید.	۰/۵
۱۵) دو اصل مهم خویشتن داری کدامند؟	۰/۵
۱۶) تفاوت «بی اعتنایی» با «خویشتن داری» چیست؟	۱
۱۷) هویت به چه معنا است؟	۱
۱۸) چهار مورد از پیامدهای ازدواج مبتنی بر عشق رمانتیک را فقط نام ببرید.	۱
۱۹) چرا ارتباط با دوستانی که دارای هویت میل محور هستند را باید قطع کنیم؟	۱
۲۰) حیا به چه معناست؟	۱
۲۱) اصول تعامل با جنس مکمل را نام ببرید.	۱
۲۲) یکی از راهکارهای حل نیاز به جنس مکمل، «ازدواج در اولین فرصت» است. این راهکار چه چالش ها(مشکلاتی) دارد؟	۱/۵
۲۳) می دانیم که ازدواج و ارزش ها و رسم و رسومات آن تابع فرهنگ هر منطقه است. با توجه به فرهنگ شهرستان خود و همچنین شرایط زندگی حال حاضر، *مناسب ترین* راهکار برای حل نیاز به جنس مکمل چیست؟ نظر خودتان را با دلیل توضیح دهید.	۲

موفق و پیروز باشید