نام و نام خانوادگی: شماره صندلی: رشته تحصیلی: علوم تجربی پایه کلاس: دوازدهم نیمسال اول	باسمه تعالی مدیریت آموزش و پرورش شهرستان خوی سازمان ملی پرورش استعدادهای درخشان دبیرستان فرزانگان خوی ۱۴۰۲-۱۴۰۳	ماده درسی:مدیریت و سبک زندگی تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۱۰/۶ مدت امتحان: ۶۰ دقیقه نام دبیر: خانم امام وردیلو تعداد برگ: ۱ ساعت شروع: ۱۰:۳۰
نمره به عدد:	نمره به حروف:	نام و نام خانوادگی مصحح و امضا:

ردیف	سؤالات صفحه :	نمره
۱	صحیح یا غلط بودن عبارات زیر را مشخص کنید . الف) از نگاه اهل بیت ، فرزندان برای پدرانشان مانند گل هایی خوش بو و با برکت اند. غلط ب) خیلی از شکست ها در ازدواج ناشی از توقعات و انتظارات بیجای طرفین است. ص ج) اجتماعی شدن یک فر د در دورا ن نوجوان ی بیشتر در خانواده و تحت مدیر یت آنها است. غ د) فهرست کردن ویژگی های مثبت و منفی شخصیتی و اخلاقی از مهارت های خود شناسی است . ص	۲
۲	جاهای خالی زیر را با عبارات مناسب پر کنید الف) ارتباط با پدر و مادر ، نزدیک ترین و سرنوشت سازترین بخش ارتباطات شماست . ب) ارتباط و گفت وگو بهترین راه برای نشان دادن احترام به پدر و مادر است. ج) مهم ترین و اوّلین جایی که هویت فرد خودش را نشان می دهد ارتباط است . د) تکیه گاه و مکمل بودن سازنده، شرط رسیدن به آرامش پایدار است و نتیجه چنین آرامشی رشد است. و) در دوستی های قبل از ازدواج دختران باید عزت نفس خود را حفظ کرده و با اعتماد به نفس بیشتری با موضوع برخورد کنند. ر) یکی از نشانه های بچگی، احساس مسئولیتی است. ز) قاطعیت داشتن در برابر سوء استفاده و مزاحمت ها نیز نشان دهندهٔ پختگی اجتماعی است.	۳/۵
۳	به سوالات خواسته شده پاسخ کوتاه بدهید . ۱- دو احساسی که هر انسانی به آن نیاز دارد، کدامند؟ حس مفید و محبوب بودن ۲- بین سطح انتظارات یک فرد از دیگران و رضایت او چه رابطه ای وجود دارد ؟ رابطه معکوس وقتی سطح انتظارات پایین باشد احتمال تحقق آن بیشتر است. ۳- چرا خانواده بیش از انکه نیازمند ازام های قانونی باشد نیازمند التزام درونی و اخلاقی هست ؟ چون رعایت اصول اخلاقی و عرفی به شیرینی و احترام خانواده کمک می‌کند. ۴- قدرت تصمیم گیری بیش از هر چیز به چی نیاز دارد؟ به جرئت و سنجیده عمل کردن ۵- کلید طلایی اخلاق چیست ؟ هرچه را برای خود می پسندید، برای دیگران هم بپسندید. دوستی را در خود تقویت کنید .	۲/۵

www.kanoon.ir

به سوالات خواسته شده پاسخ مناسب بدهید .

۴-۱ – هنر دختر در خانواده چیست؟ ۱ انرژی مثبت دادن و ایجاد نشاط در خانواده، هنر این دختر است. دختر در خانه شادی و خوشی ایجاد می کند و با این کار می تواند مشکلاتی را که برای هرکدام از اعضای خانواده پیش می آید برطرف و برخیزد.

۴-۲ – محوری ترین اصل در خانواده چیست ؟ ۱

برای حفظ حرمت ها و همبستگی های خانوادگی، باید شأن و جایگاه پدر و مادر حفظ شود. پدر و مادر حتی اگر در اشتباه اند، نباید حرمتشان شکسته شود.

۴-۳- بیشتر کسانی که از هوی ت خو د ناراضی اند،چه کسانی هستند؟ ۱

صرفا به بخش اول هویت خود و جنبه های منفی آن توجه می کنند و جنبه دوم هویتشان را که انتخاب و اختیارشان برای ساختن آینده است نادیده می گیرند.

۴-۴- مدیریت صحیح زند گی و تحصیلات، وابسته به رعایت چه نکا تی است ؟ دو مورد ۱

هیچ وقت از زندگی را ندای بعد نگیری نکنید، می توانید با همه خود ادامه تحصیل دهید.

۴-۵- منظور از روابط و فعالیت های متعارف چیست ؟ ۱

آن بخش از ارتباط هایی است که با هنجارهای جامعه و خانواده سازگارند و با ارزش های اخلاقی و دینی در تضاد نیستند. بدیهی است این روابط در بسیاری از موارد با ازدواج منافاتی ندارند، یکی از روابط متعارف رابطه های سالم با دوستان جنس مخالف است.

۴-۶- چرا برخی نمی توانند در برابر روابط نامتعارف «نه» بگویند؟ ۴ مورد ۱

ضعف اعتماد به نفس - احساس نیاز به طرف مقابل - رودربایستی - احساس ترس از آبروریزی و تهدید های طرف مقابل

۴-۷- زوجیت هایی که دارای "آبرتقارن" یا "آبر ریسمان" هستند چه خصوصیاتی دارند؟ ۱

ازبین رفتن افسردگی - اضطراب - مشکلات بخانواده - تنهایی - سکوت و بی حسی جنسی - خودکشی

۴-۸-دو مورد از مشکلات فردی ناشی از تاخیر ازدواج را بنویسید . ۱

مثال یون های دارای بار الکتریکی مثبت و منفی و قطب های آهن ربا

کاهش قوای جنسی - احساس غریبی نسبت به خود

امور مالی در اولویت قرار می گیرند - عجله برای افزودن

۴-۹ – چرا نباید در برابر انتقاد صحیح دیگران مقاومت کرد ؟ ۱/۵

۴-۱۰ – باحیا چه کسی است؟ ۱/۵ کسی است که نسبت به نگاه ها بی تفاوت نیست و از آنچه در حضور خاطری کاری خلاف عرف، شرع یا قانون انجام دهد، خودداری می کند. این خاطر ممکن است مردم، خود فرد یا خدا باشد، باحیاترین فرد کسی است که از خود حیا کند.

۴-۱۱ – نشانه های پختگی یا بلوغ عاطفی را بنویسید. چهار مورد ۱

ارتباط مناسب با احساس دیگران، توانایی استقلال عاطفی از والدین، مدیریت ابراز احساسات مدیریت روابط عاطفی

آرامش سهم قلبی است که در تصرف خداست قلبتان آرام و لحظه هاتان خدایی

موفق و پیروز باشید

۴-۹- مقاومت و انکار در مقابل انتقاد دیگران، شخص را در همان اشتباه ها و عادت های خود نگه می دارد. اما فرد انتقاد پذیر به جای اینکه نسبت به انتقاد دیگران سرزنش کند اولین کاری که می کند تشکر از طرف مقابل است چرا که انتقاد را به عنوان هدیه ای برای پیشرفت و شخصیت خود می داند، همانطور که امام صادق (ع) فرمود: محبوب ترین برادران من کسی است که عیب هایم را به من هدیه دهد.