بسمه تعالی

نام و نام خانوادگی:..... سوالات درس سلامت و بهداشت پایه: دوازدهم رشته: تجربی ریاضی

دوره دوم متوسطه پسرانه خواجه نصیر الدین طوسی در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۱۰/۱۱ مدت: ۶۰ دقیقه

ردیف | نمره مستمر: | نمره پایانی: | جمع: | نام و نام خانوادگی (دبیر مربوطه) | امضاء | بارم

۱- درستی یا نادرستی عبارات ذیل را مشخص نمائید. ۱/۵ نمره

الف) قابل درک ترین بعد سلامت، سلامت جسمانی است

ب) داشتن احساس پوچی و بی هدفی در زندگی مربوط به سلامت معنوی است.

ج) پروتئین موجود در گوشت، غلات و حبوبات از نوع پروتئین کامل است.

د) برخی بیماری ها مانند پرکاری تیروئید موجب بروز چاقی می شوند.

ه) بیشترین عامل مرگ و میر بیماران قلبی به خاطر شکل در دریچه های قلبی است.

و) مرحله نهایی بیماری HIV، ایدز نام دارد. ۰/۲ نمره

۲- جاهای خالی را با کلماتی مناسب تکمیل نمائید.

الف) دو وضعیت مهم گوش ـــــ و ـــــ می باشد.

ب) ـــــ و ـــــ از ویتامین ها محلول در چربی و ـــــ از ویتامین های محلول در آب است.

ج) گلبول های سفید به نشانه حضور ویروس HIV در خون ـــــ ترشح می کنند.

د) دو عامل مؤثر بر سلامت، سبک زندگی با سهم ـــــ درصدی بیشترین تأثیر را بر سلامت افراد دارد.

ه) از عوارض بیماریهای غذا زاد می توان ـــــ نام برد

۳- در سؤالات دو گزینه ای زیر پاسخ مناسب کدامست؟ ۰/۲ نمره

الف) در پیشگیری، زمان آموزش پیشگیرانه (بیرکوتاه / طولانی مدت) است.

ب) بدن کربوهیدرات اضافی را به صورت (نشاسته / گلیکوژن) در (کبد / اطراف شکم) ذخیره می کند.

ج) منابع سرشار از ویتامین D در (ماهی آزاد / سفید) و (۱۰ درصد / ۹۰ درصد) ویتامین D از منابع غذایی تأمین می شود.

د) کمبود (روی / آهن) به کوتاهی قد و تأخیر در بلوغ می انجامد.

ه) با حذف یا کنترل عوامل خطر می توان از بروز ۸۰٪ (دیابت / سرطان) جلوگیری کرد.

و) میزان چربی ترانس در روغن ها باید از ۵ درصد (کمتر / بیشتر) باشد.

۴- در کدامیک از منابع غذایی رسیدهای چرب غیر اشباع وجود دارد؟ ۰/۱ نمره

۱- روغن زیتون - ذرت ۲- درمغزها - بادام زمینی

۳- سالمون - روغن آفتاب گردان ۴- کره - قرمز آلا

۲- مهمترین علایم در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۱ کدام است؟

۱- پرنوشی - پراداری ۲- کرسنگی - تشنگی

۳- احساس بدنش در انگشتان ۴- اختلال در بینایی - کاهش وزن

نام ـــــ نام خانوادگی ـــــــ

۵-	در رابطه با دیابت به سؤالات داده شده پاسخ دهید.	۱/۵
	الف) دو مورد از عوارض آن را نام ببرید. (۰/۵)	
	ب) در کدام نوع زمینه ژنتیکی ویروس وجود دارد؟ (۰/۲۵)	
	ج) کدام هورمون در تنظیم قند خون (گلوکز) دخالت دارد؟ (۰/۲۵)	
۶-	در ارتباط با بیماری واگیر به سؤالات داده شده پاسخ دهید.	۱/۵
	الف) دو بیماری که از طریق غذا و آب آلوده وارد بدن می شود را نام ببرید. (۰/۵)	
	ب) دو مورد از علایم ابتلا به بیماری دستگاه تناسلی را نام ببرید. (۰/۵)	
	ج) دو مورد از عوارض جدی بیماری دستگاه تناسلی درمان نشده را نام ببرید. (۰/۵)	
۷-	در رابطه با بیماری HIV به سؤالات داده شده پاسخ مناسب بدهید.	۲/۵
	۱- دوران پنجره در این بیماری چه معنی دارد؟ (۱)	
	۲- دو مورد از راه های انتقال ویروس را بنویسید. (۰/۵)	
	۳- دو راه اصلی پیشگیری از انتقال اچ آی وی (HIV) کدامند؟ (۰/۵)	
۸-	در ارتباط با بهداشت به سؤالات زیر پاسخ دهید.	۲
	الف) بهداشت فردی چیست؟ (۰/۵)	
	ب) دو بین چه نوع بیماری چشمی است؟ (۰/۵)	
	ج) قانون استفاده از ابزارهای شنیداری و هدفون را بنویسید. (۱)	
۹-	ویژگی های سبک زندگی قدیمی را توضیح دهید.	۱/۵
۱۰-	۱- انواع انگلی چاقی را نام برده و کدام انگل خطر بیشتری دارد؟ چرا؟ (۱)	۲
	۲- از سوختن هر یک چه مقدار انرژی در بدن بوجود می آید؟	
	الف) کربوهیدرات ـــــ کیلوکالری ب) چربی ـــــ کیلوکالری (۰/۵)	
	۳- کدام شریان تغذیه عضله قلب را انجام می دهد؟ (۰/۲۵)	
	۴- اگر خون کافی به عضله قلب نرسد؟ آن ـــــ قلبی می گویند. (۰/۲۵)	

بسمه تعالی

نام و نام خانوادگی:..... سوالات درس: سلامت و بهداشت پایه: یازدهم رشته: تجربی انسانی ریاضی

دوره دوم متوسطه پسرانه خواجه نصیر الدین طوسی در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۱۰/۱۰ مدت: ۷۵ دقیقه

ردیف	نمره مستمر: نمره پایانی: جمع: نام و نام خانوادگی (دبیر مربوطه) امضاء	بارم
۱۱-	الف) تعریف سلامت از نظر سازمان بهداشت جهانی چیست؟ (۱) ب) بهداشت چیست؟ (۰/۵)	۱/۵ نمره
۱۲-	الف) از عوامل مؤثر بر سلامت عامل ژنتیک را با مثالی توضیح دهید. (۰/۵) ب) هر یک از گزینه‌های سازمان جهانی بهداشت کدام بیماری یا سبک زندگی ارتباط مستقیم دارند؟ (۱)	۱/۵ نمره
۱۳-	الف) کدام دارو موجب چاقی می‌شود؟ (۰/۲۵) ب) حداکثر کاهش وزن مجاز در ماه چقدر است؟ (۰/۲۵) ج) چه زمانی مادهٔ غذایی دچار فساد شده است؟ (۰/۵)	۱ نمره

موفق باشید

جمع کل ← ۲۰ نمره