"باسمه تعالی"

نام ونام خانوادگی	ادارهٔکل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان: / ۱۴۰۱/۱۰
	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات: ۲ **صفحه**
نام آموزشگاه: دبیرستان غیر دولتی یکان	سؤالات امتحان درس سلامت وبهداشت	مدت امتحان: ۶۰ **دقیقه**
پایهٔ: دوازدهم تجربی	دانش آموزان/ داوطلبان آزاد دورهٔ اول/دوم متوسطه در نوبت **دی ماه** سال **۱۴۰۱**	ساعت شروع:

ردیف	سؤالات	نمره
۱	تعریف جامع سلامت چیست؟	۰/۷۵
۲	جاهای خالی را با عبارت مناسب پرکنید بیماری مزمن با سبک زندگی انسان ارتباط.....دارد خود مراقبتی دارای انواع.....و.....وعاطفی واجتماعی ومعنوی است. برای خود مراقبتی داشتن ..... لازم است. کربوهیدارت به صورت..... درماهیچه ها و ..... ذخیره میشوند. کمبود روی که موجب کاهش ..... در کودکان و نوجوانان میشود به کوتاهی قد و تأخیر در ..... منجر میگردد.	۲
۳	در فرهنگ اسلام چه تعابیری برای سلامت به کار برده می شود ؟	۰/۷۵
۴	فواید تغذیه سالم را بیان کنید ؟	۰/۷۵
۵	عادات غذایی معیار پیست؟	۰/۵
۶	انواع کربوهیدرات ها را نام ببرید و برای هر کدام مثال بزنید	۰/۵
۷	منابع اصلی کربوهیدارت های پیچیده را نام ببرید؟	۰/۷۵
۸	چرا بدن ما به پروتیئن ها نیاز دارد؟	۰/۵
۹	چاقی را تعریف کنید ؟مهمترین عوارض چاقی را نام ببرید.	۲
۱۰	پاسخ کوتاه دهید بیماریهای ناشی از مصرف غذاهای آلوده را چه میگویند؟ یکی از مهم ترین مشکلات بهداشتی جوامع بشری درکشورهای درحال توسعه و محروم چیست؟ برای پخت کامل غذا تمام قسمتهای آن حداقل چقدر باید حرارت دیده باشد؟ نشانه اصلی بیماری دیابت چیست؟ قلب در طول مدت عمربه طور متوسط حدود چند لیتر خون پمپ میکند؟ -قلب چند شریان دارد؟ دو نمونه از بیماری هایی که از طریق خون و ترشحات بدن انتقال می یابند را بیان کنید؟ چرا ایدز در مرحله پیشرفته ، همراه با ابتلا به بیماری های عفونی دیگر و سرطانها می باشد؟ چه زمانی علائم ایدز زیاد میشود؟ حساس ترین عضو بدن چیست ؟ اولین شرط الزم برای ازدواج چیست؟ بلوغ در چه سنی به دست می آید؟	۳/۲۵

"باسمه تعالی"

نام ونام خانوادگی	ادارهٔکل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان: / ۱۴۰۱/۱۰
	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات: ۲ **صفحه**
نام آموزشگاه: دبیرستان غیر دولتی یکان	سؤالات امتحان درس سلامت وبهداشت	مدت امتحان: ۶۰ **دقیقه**
پایهٔ: دوازدهم تجربی	دانش آموزان/ داوطلبان آزاد دورهٔ اول/دوم متوسطه در نوبت **دی ماه** سال **۱۴۰۱**	ساعت شروع:

ردیف	سؤالات	نمره
۱۱	مهمترین عوامل بیولوژیکی که باعث فساد مواد غذایی می شوند، کدامند؟	۰/۷۵
۱۲	بیماری غیر واگیررا تعریف کنید؟	۱
۱۳	سکته قلبی چگونه رخ می دهد؟	۱/۲۵
۱۴	زمانی که هپاتیتB بصورت مزمن در آید ، چه عوارض بعدی را می تواند به دنبال داشته باشد؟	۰/۷۵
۱۵	راههای انتقال ویروس اچ آی وی را ذکر کنید؟ ۳ مورد	۰/۷۵
۱۶	اهمیت بیماری های واگیر چیست؟	۰/۵
۱۷	چهار مورد از عیوب انکساری چشم را نام ببرید.	۱
۱۸	وظایف گوش ها چیست ؟	۱/۲۵
۱۹	سخن پیامبراکرم ص در رابطه با ازدواج بنویسید.	۱
	جمع کل نمرات	

** موفق باشید **

نمره به عدد	نمره به حروف	نام و نام خانوادگی دبیر مربوطه و امضاء