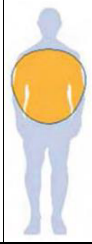
ماده امتحانی: سلامت و بهداشت **تاریخ امتحان:** 1401/10/12 **مدت امتحان:** 80 دقیقه **نوبت امتحان : ترم اول**	**بسمه تعالی** **اداره ی کل آموزش وپرورش استان آذربایجان شرقی** **اداره ی آموزش وپرورش منطقه ناحیه 1 تبریز** **دبیرستان توان**	**پایه و رشته تحصیلی:** ..دوازدهم تجربی **تعداد صفحات:** 3 صفحه – 19 سوال **نام و نام خانوادگی:** .....

ردیف	متن سوالات	بارم
1	**جملات صحیح و غلط را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.** **الف- ابن سینا سلامت را در تعادل بین مزاج چهارگانه، شامل صفرا، سودا، بلغم و خون می دانست.** **ب- پروتئین اضافی در بدن تبدیل به انرژی می شود یا به شکل چربی در بدن ذخیره می گردد.** **ج- دو کلمه بهداشت و سلامت مترادف هم هستند** **د- با افزایش سطح LDL در خون، خطر ابتلا به بیماری های قلبی- عروقی افزایش می یابد.** **و- بیماری های غیر واگیر به مجموعه ای از بیماری ها گفته می شود که اساسا عامل مشخصی دارد.** **ی- بعضی از داروها مانند کورتون موجب چاقی در افراد می شود.**	1/5
2	**جاهای خالی را با کلمات مباسب پر کنید.** **الف – احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان به هپاتیت ..... بیشتر است.** **ب- در دوربینی، چشم ما اشیای ..... را واضح می بیند.** **ج- طبق قانون اول استفاده از ابزارهای شنیداری، اگر دامنه صدا از 1 تا 10 باشد حداکثر صدا روی عدد ..... تنظیم شود.** **د- اولین شرط لازم برای ازدواج بلوغ ..... زن و مرد می باشد.** **و- مصرف دخانیات در مردان و زنان (هردو) اثر منفی زیادی بر سلامت ..... دارد** **ی- دیابت معمولا در مراحل ابتدایی بدون ..... است.**	1/5
3	**در هریک از عبارات زیر جواب صحیح را از بین کلمات داخل پرانتز انتخاب کنید و در برگه پاسخ نامه بنویسید.** **الف- از عوامل قابل پیشگیری بیماری دیابت نوع 2 (اضافه وزن – سن بالای 45) است.** **ب- از عوارض جانبی کاهش سریع وزن (سنگ کیسه صفرا- اسهال) است.** **ج- استفاده غیر مجاز از سموم و دفع آفات نباتی یا حشره کش ها در هنگام کاشت مربوط به عامل(فیزیکی- شیمیایی) مواد غذایی است.** **د- سبک زندگی سالم مجموعه ای از (انتخاب های سالم – تغذیه سالم) افراد است** **و- پر مصرف ترین ماده غذایی که در تمام فعل و انفعالات بدن نقش دارد(پروتئین- آب) است.** **ی- ماهی های چرب مثل آزاد، کپور، اوزون برون، سالمون منابعی سرشار از از ویتامین (D – B) هستند**	1/5
4	**گزینه مناسب را انتخاب کنید.** **الف- کدام ویتامین ها در کبد ذخیره نمی شود.** **1- A و D 2- E و K 3- B و C 4- همه موارد** **ب- اغب مردم سبک زندگی خود را بر چه اساسی انتخاب می کنند؟** **1- توجه به فرهنگ 2- هنجارهای اجتماعی 3- شرایط اقتصادی 4- هر سه مورد** **ج- شایع ترین نوع دیابت کدام است؟** **1- نوع 1 2- نوع 2 3- دیابت جوانان 4- الف – ج** **د- قابل درک ترین و آسان ترین بعد سلامت ..... است** **1- بعد جسمانی 2- بعد روانی 3- بعد اجتماعی 4- بعد معنوی**	1

ماده امتحانی: سلامت و بهداشت تاریخ امتحان: 1401/10/12 مدت امتحان: 80 دقیقه نوبت امتحان : ترم اول	بسمه تعالی اداره ی کل آموزش وپرورش استان آذربایجان شرقی اداره ی آموزش وپرورش منطقه ناحیه 1 تبریز **دبیرستان توان**	پایه و رشته تحصیلی: ..دوازدهم تجربی تعداد صفحات: 3 صفحه – 19 سوال نام و نام خانوادگی: .....

5	هریک از واژه های ستون الف با یکی از واژه های ستون ب ارتباط دارد آن ها را مشخص کنید. الف a- شیر b- نان c- میوه d- بخش اصلی خون ب 1- کربو هیدرات 2- ویتامین 3- آب 4- پروتئین	1
6	به طور کلی چند نوع پروتئین در مواد غذایی وجود داردنام برده و هر یک چه ویژگی دارد؟	1
7	الف- شکل مقابل چه نوع الگوی چاقی را نشان می دهد ؟ ب- در چه جنسی مشاهده می شود؟ ج- این نوع چاقی خطر ابتلا به کدام بیماری ها را افزایش می دهد؟ 	1
8	بر اساس قانون تعادل انرژی، تنظیم وزن و بر خورداری از وزن مطلوب به چه عواملی بستگی دارد؟	0/5
9	از چهار عامل موثر بر سلامت انسان سه مورد را نام ببرید.	0/75
10	منظور از خود مراقبتی چیست؟	0/5
11	در مورد سالم بودن غذا به سوالات زیر پاسخ دهید؟ الف- پخت غذا چه زمانی کامل است؟ ب- غذا چگونه باید نگهداری شود؟	1/25
12	علت ایسکمی قلبی را بنویسید؟	1

ماده امتحانی: سلامت و بهداشت تاریخ امتحان: 1401/10/12 مدت امتحان: 80 دقیقه نوبت امتحان : ترم اول	بسمه تعالی اداره ی کل آموزش وپرورش استان آذربایجان شرقی اداره ی آموزش وپرورش منطقه ناحیه 1 تبریز **دبیرستان توان**	پایه و رشته تحصیلی: ..دوازدهم تجربی تعداد صفحات: 3 صفحه – 19 سوال نام و نام خانوادگی: .....

13	**ازمایش های غربال گری هریک از سرطان هان های زیر را بنویسید.** **الف- سرطان سینه** **ب- سرطان پروستات** **ج- سرطان دهانه رحم** **د- سرطان روده**	1
14	**کلسترول خوب به چه نوع چربی گفته می شود ؟چرا؟و چه ارتباطی با بیماری های قلبی- عروقی دارد؟**	1
15	**راه های انتقال هر یک از بیماری های زیر را بنویسید.** **الف- ایدز** **ب- پدیکلوزیس** **ج- سوزاک** **د- اسهال خونی**	1
16	**در مورد بیماری هپاتیت به پرسش های زیر پاسخ دهید** **الف- شایع ترین نوع هپاتیت را نام ببرید؟** **ب- احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان به کدام نوع هپاتیت بیشتر است؟** **ج- امروزه برای پیشگیری از ابتلا به بیماری هپاتیت چه می توان کرد؟** **د- در صورت ابتلا به هپاتیت چه باید کرد؟**	1/5
17	**در مورد برق زدگی چشم به پرسش های زیر پاسخ دهید.** **الف- برای جلوگیری از برق زدگی چشم چه توصیه ای می شود؟** **ب- در صورت بروز برق زدگی چشم چه کارهایی باید انجام داد؟**	1
18	**منظور از آلودگی صوتی چیست؟**	1
19	**الف- مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج برای چه افرادی لازم است؟** **ب- هدف از مشاوره قبل ازدواج چیست؟**	1

طراح : هاشمی نژاد **موفق باشید**