باسمه تعالی

سوالات امتحان درس : سلامت بهداشت	**اداره کل آموزش وپرورش فارس** **اداره آموزش و پرورش شهرستان داراب**		**نام آموزشگاه :**
نوبت امتحانی : دی ماه ۱۴۰۱	**پایه تحصیلی:** دوازدهم		**تاریخ امتحان :**	**ساعت شروع :**
نام ونام خانوادگی :	**شماره صندلی :**	**تعداد سوالات: ۲۸**	**تعدادصفحات : ۲**	**مدت امتحان:** دقیقه

ردیف	سئوال	بارم
۱	سلامت یعنی برخورداری از آسایش کامل جسمی روانی و اجتماعی و نه فقط دانستن بیماری و نقص میباشد. ص ☐ غ ☐	۰/۲۵
۲	مشکلات گوارش ناشی از سنگ صفرا و التهاب کبد می باشد ص ☐ غ ☐	۰/۲۵
۳	وظیفه عروق کرونذری تامین اکسیژن و مواد غذایی عضلات مغز میباشد. ص ☐ غ ☐	۰/۲۵
۴	یکی از عوامل بیماری آکنه آلودگی هوا میباشد. ص ☐ غ ☐	۰/۲۵
۵	تامین سلامت مستلزم رعایت .....است.	۰/۵
۶	ارتباط سالم فرد با جامعه خانوتاده و مدرسه .....میباشد.	۰/۵
۷	..... یکی از مهمترین عوامل موثر در شکل گیری الگوی غذایی افراد است.	۰/۵
۸	قابل درک ترین بعد سلامت چیست؟	۰/۵
۹	بدن برای انجام عملکرد مطلوب خود نیازمند دریافت .....است.	۰/۵
۱۰	.....یکی از مهمترین عوامل موثر در شکل گیری الگوی غذایی افراد است.	۰/۵
۱۱	هرگونه حالت ناخوشایند و رنج آوری که احساس تندرستی را دچار اختلال کند.....نام دارد.	۰/۵
۱۲	فشار خون بالا به دلیل عدم وجود علائکم واضح به نام .....می باشد.	۰/۵
۱۳	شایع ترین نوع دیابت کدام است؟ الف) دیابت نوع دو ب) دیابت نوع یک ج)بالا بودن قندخون د)دیالیز	۰/۲۵
۱۴	تشخیص به موقع سرطان ها با انجام..... و .....صورت میپذیرد. الف)خودآزمایی-غربالگری ب) مامو گرافی – غربالگری ج) خودآزمایی- پاپ اسمیر د)خودآزمایی- ماموگرافی	۰/۵
۱۵	بالارفتن میزان تری گلیسیرید خون، سطح.....خون کاهش می یابد. الف) LDL ب) HDL ج) گزینه الف و ب د) چربی	۰/۲۵
۱۶	مصرف زیاد چربی در برنامه غذایی روزانه چه عارضه ای دارد؟ بیماری های قلبی و عروقی ب) فشارخون ج)تنگی نفس د)تومور	۰/۵

۱۷	چهار عامل موثر به سلامت را نام ببرید.	۱
۱۸	نقش کلسیم در بدن را بنویسید.	۱
۱۹	چهار عامل موثر بر سلامت را نام ببرید؟	۱
۲۰	بیماری های واگیردار را بر اساس روش انتقال و انتشار نام ببرید.۲ مورد	۱
۲۱	هرم غذایی چیست؟ ۲ مورد از گروه های آن را نام ببرید.	۲
۲۲	دوره پنجره در بیماری ایدز چه زمانی است؟	۱
۲۳	دیابت چیست؟	۱
۲۴	چهار نمونه از آزمایش های شایع غربالگری سرطان را نام ببرید.	۱
۲۵	عوامل موثر در بروز چاقی را نام ببرید.	۱
۲۶	چهار مورد از عیوب انکساری چشم را نام ببرید.	۲
۲۷	منظور از بیماری قلبی و عروقی چیست؟ منظور از ایسکمی قلبی چیست؟	۱
۲۸	یکی از شایعترین بیماری های انگلی که از طریق پوست و مو سرایت میکند چیست؟	۰/۵

موفق باشید	**جمع بارم**	

تصحیح و نمره گذاری		**نام و نام خانوادگی مصحح / دبیر**	**نمره نهایی پس ازرسیدگی به اعتراضات**		**نام و نام خانوادگی مصحح/دبیر**
با عدد	**با حروف**		**با عدد**	**با حروف**	
		امضاء :			**امضاء :**