سئوال امتحان داخلی درس : سلامت و بهداشت
تاریخ امتحان: 1402/10/25
پایه : دوازدهم ریاضی
نام و نام خانوادگی :

جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش
اداره آموزش و پرورش شهرستان بابلسر

مهر آموزشگاه

نوبت : اول

دبیرستان نمونه دولتی 15 **خرداد**

ساعت شروع : 10 **صبح** **مدّت امتحان :** 70 **دقیقه**

نام دبیر: جعفری

ردیف	شرح سئوال	بارم
1	**درستی یا نادرستی عبارتهای زیر را بدون ذکر دلیل بنویسید:** الف) مشکلات غددی می تواند یکی از عوارض چاقی باشد. ب) اسید های چرب اشباع موجب کاهش کلسترول خون می شوند. ج) بدن برای انجام عملکرد مطلوب خود، نیازمند دریافت 11 نوع اسید آمینه است. د) در مرحله پیش دیابت، میزان قند خون ناشتا بین 100 تا 125 است. ه) کمال جویی از نشانه های سلامت اجتماعی است. و) ویروس اچ ای وی از طریق اشک و بزاق منتقل می شود.	1/5
2	**در هر یک از عبارت های زیرجاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید:** الف) داروی ..... یکی از عوامل ایجاد کننده چاقی می باشد. ب) قابل درک ترین بعد سلامت، سلامت ..... است. ج) پرمصرف ترین ماده غذایی که در تمام فعل و انفعالات بدن نقش دارد،..... می باشد. د)بیماری سوزاک از طریق دستگاه ..... منتقل می شود. ه) در یک رژیم غذایی سالم، 15 تا 30 درصدکل انرژی روزانه از طریق مصرف ..... تامین می شود.	1/5
3	و) یکی از شایع ترین بیماری های انگلی که از طریق پوست و مو به دیگران سرایت می کند ..... است. **در هر یک از عبارت های زیر، پاسخ صحیح را از بین کلمات داخل پرانتز انتخاب کنید:** الف)ماده معدنی (سدیم – کلسیم) به حفظ تعادل مایعات بدن کمک می کند. ب) بر اساس هرم غذایی مقدار مصرف روزانه (غلات – حبوبات) کمتر است. ج) میزان نمک مصرفی در طول روز برای افراد بالای 50 سال، برابر با (5 – 3) گرم است. د) رطوبت از جمله عوامل (فیزیکی – مکانیکی) است که باعث ایجاد فساد در مواد غذایی می شود.	1
4	**چرا تعریف سازمان جهانی بهداشت از سلامت، از دیدگاه اسلام تعریف کاملی نیست؟**	0/5
5	**دو عامل ژنتیکی و فردی موثر بر سلامت را نام ببرید.**	1
6	**براساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، کدام بیماریها با سبک زندگی ارتباط مستقیم دارند؟(4مورد)**	1
7	**چرا احتمال کمبود ویتامین های محلول در آب در بدن انسان، بیشتر از احتمال کمبود ویتامینهای محلول در چربی است؟**	1
8	**تغذیه صحیح چیست؟ دو اصل آن را بنویسید.**	1
9	**کمبود روی در کودکان و نوجوانان، چه پیامد های نامطلوبی می تواند داشته باشد؟(دو مورد)**	0/5
10	**چرا طی سالیان اخیر، ابتلا به بیماریهای واگیر کاهش یافت؟(دو مورد)**	0/5

www.kanoon.ir

11	دو بیماری جسمی که موجب چاقی می شوند را نام ببرید.	0/5
12	از عوارض جانبی کاهش سریع وزن، چهار مورد را بنویسید.	1
13	چه زمانی پخت غذا کامل است؟	0/5
14	هر یک از موارد زیر مربوط به کدام دسته از بیماریهای ناشی از غذا است؟ الف) آلودگی مواد غذایی به فلزات سنگین ب) آلودگی مواد غذایی به باکتریها	1
15	منظور از بیماری غذازاد چیست؟	0/5
16	تشکیل پلاک در سرخرگ کرونر، چگونه می تواند منجر به بروز سکته قلبی شود؟	1
17	چرا مصرف زیاد اسیدهای چرب ترانس، توصیه نمی شود؟	0/5
18	علائم بروز فشار خون بالا را بنویسید؟ (دو مورد)	1
19	منظور از تومور بدخیم چیست؟	0/5
20	از آزمایشات شایع غربالگری سرطان، دو مورد را نام ببرید.	1
21	از هر یک از علامت های خطر ساز قابل پیشگیری و غیر قابل پیشگیری دیابت نوع 2 ، دو مورد بنویسید.	1
22	ایسکمی قلب چگونه رخ می دهد؟	0/5
23	چرا HDL به کلسترول خوب معروف است؟	0/5
24	برای هر یک از موارد زیر یک دلیل علمی بنویسید: الف) میوه های ضربه دیده با گذشت زمان فاسد می شوند. ب) مدت زمان طلایی برای نجات فردی که سکته مغزی کرده تنها حدود 3 ساعت است.	1

موفق و سربلند باشید

جمع نمره	20