باسمه تعالی

سوالات امتحان درس: سلامت بهداشت	رشته تجربی	مدت امتحان : ۷۰ دقیقه	ساعت شروع :
دانش آموزان پایه: دوازدهم	تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۱۰/۲۷	نوبت اول سال ۱۴۰۲	کد کلاس :
نام و نام خانوادگی :	دبیرستان نمونه دکترحسابی	نام دبیر : صفری قزل	محل درج نمره :

ردیف	سوالات	بارم
۱	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید : الف) تامین سلامت مستلزم رعایت ..... است . ب) قابل درک ترین بعد سلامت ؛ سلامت ..... است . ج) جگر منبع غنی ویتامین ..... است .	۰/۷۵
۲	سوالات درست و نادرست : الف) در حفظ و تامین سلامت بطور حتم ؛ درمان بر پیشگیری مقدم است . ب) کمال جویی از نشانه های سلامت اجتماعی است .	۰/۵
۳	هر یک از موارد زیر به کدام بعد سلامت مربوط است ؟ الف) امیدواری ب) مدیریت هیجان	۰/۵
۴	انواع خود مراقبتی را نام ببرید .	۱
۵	الف) چرا بدن به چربی نیاز دارد ؟ (۴ مورد) ب) واحد سازنده پروتئین چیست و سه نقش پروتئین در بدن را بنویسید .	۲
۶	الف) برای برخورداری از تغذیه سالم رعایت سه اصل در برنامه غذایی لازم است ؛ نام ببرید . ب) فرمول شاخص توده بدنی را بنویسید .	۱/۵
۷	در مورد الگوی چاقی سیب و گلابی به سئوالات زیر پاسخ دهید : الف) چربی ها در هر کدام در چه ناحیه ای از بدن تجمع پیدا می کنند ؟ ب) هر کدام در چه جنسی از انسان بیشتر بروز می کند ؟ ج) خطر ابتلا به بیماری قلبی عروقی در کدامیک بیشتر است ؟	۱/۲۵

www-kanoon.ir

۸	چه موقع می گوییم مواد غذایی فاسد شده است ؟	۱
۹	الف) از بیماری های ناشی از غذا دو مورد را نام ببرید . ب) انواع کلسترول را نام ببرید . ج) کدامیک کلسترول خوب نامیده میشود و افزایش کدامیک خطر بروز بیماری قلبی عروقی را افزایش می دهد ؟	۱/۵
۱۰	از مهم ترین علائم بالینی سکته قلبی ۴ مورد نام ببرید .	۱
۱۱	هر کدام از موارد زیر در تشخیص چه نوع سرطانی کاربرد دارد ؟ الف) ماموگرافی ب) پاپ اسمیر ج) آزمایش خون در مردان د) آزمایش خون مخفی و کولونوسکوپی	۱
۱۲	چهار مورد از عوارض دیابت را بنویسید .	۱
۱۳	عامل بیماری پدیکلوزیس چه نام دارد و کجا زندگی می کند و علائم شاخص آن را بنویسید .	۱
۱۴	الف) از علائم بیماری هپاتیت چهار مورد بنویسید . ب) اچ آی وی به کدام سلول ها حمله می کند ؟ ج) از علائم بیماری ایدز دو مورد بنویسید . د) یکی از مهمترین راههای پیشگیری در انتقال اچ آی وی را بنویسید .	۲
۱۵	الف) دو وظیفه مهم گوش را بنویسید . ب) لاله گوش و مجرای شنوایی چه نقشی دارد ؟ ج) نزدیک بینی چیست و علت آنرا بنویسید .	۱/۵

www-kanoon-ir

۱۶	**الف) دو مورد از رفع بوی بد نامطبوع بدن و پا را بنویسید .** **ب) دو مورد از عوامل ایجاد پوسیدگی دندان را نام ببرید .** **ج) چهار مورد از آزمایشات و واکسن هایی که قبل از عقد الزامی است را بنویسید .** **د) از توصیه های بهداشتی برای باروری مردان دو مورد را بنویسید .**	**۲/۵**

موفق باشید . **جمع کل : ۲۰**