بسمه تعالی

نام ونام خانوادگی:	آموزش و پرورش شهرستان خاتم آموزشگاه متوسطه:دبیرستان امام حسین (ع) سوالات امتحانی درس: سلامت و بهداشت			تاریخ امتحان:۱۴۰۲/۰۹/۲۹ مهر مدرسه:
نام دبیر یا طراح: پورمحمدیان	کلاس:دوازدهم تجربی	تعدادسوال: ۱۴	تعدادصفحه:۳	مدت امتحان:۷۵ دقیقه
ساعت شروع:۸صبح	شماره صندلی:	پایه:دوازدهم کلیه رشته ها	شماره دانش آموزی:	نوبت اول صبح☑

سوال	سوالات سلامت و بهداشت	بارم
۱	**کدام یک از جملات زیر درست و کدامیک نادرست است.** **الف)بیماری های دستگاه گوارش از طریق آب،غذا و دستهای آلوده وارد دهان می شوند.** **درست☐ نادرست☐** **ب)عوارض بیماری های دستگاه تناسلی عقیمی و نازایی،زایمان زودرس ومرده زایی است.** **درست☐ نادرست☐** **ج)ویروس اچ آی وی تنها در گلبول قرمز قادر به ادامه حیات است.** **درست☐ نادرست☐** **د)پدیکلوزیس یکی از شایع ترین بیماری های انگلی است که از طریق پوست و مو به دیگران سرایت می کند.** **درست☐ نادرست☐**	۱
۲	**در هر یک از سوالات زیر گزینه مناسب را مشخص نمائید.** **۱-۲) چه زمانی ماده غذایی دچار فساد شده است؟** **الف- تغییررنگ وبو ب- کاهش ارزش غذایی ج- تغییرطعم ومزه د- هرسه مورد** **۲-۲) عنوان قاتل خاموش نام کدام یک از بیماری هاست؟** **الف- فشارخون پایین ب- فشارخون بالا ج- سکته قلبی د- سکته مغزی** **۳-۲) کدام یک از بیماری های زیر واگیر نیست؟** **الف- ایدز ب- پدیکلوزیس ج- آنفلوآنزا د- دیابت** **۴-۲) مهم ترین عوامل خطر در بیماری های قلبی و عروقی چیست؟** **الف- فشارخون بالا ب- اختلالات چربی ج- کم تحرکی د- مورد۱و۲** **۵-۲) حساس ترین عضو بدن چیست؟** **الف- قلب ب- چشم ج- گوش د-پوست** **۶-۲) نوزادان در شبانه روز به چند ساعت خواب نیاز دارند؟** **الف- ۱۲تا۱۳ساعت ب- ۱۶تا۱۷ساعت ج- ۱۵تا۱۶ساعت د-۱۷تا۱۸ساعت**	۳

www-kanoon.ir

۳	**جای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.** **۳-۱) در ازای مصرف هر گرم چربی .....انرژی تولید می شود.** **۳-۲)واحد اندازه گیری انرژی .....است.** **۳-۳)عواملی که باعث ایجاد فساد موادغذایی می شودعوامل شیمیایی،بیولوژیکی،فیزیکی و عوامل.....است.** **۳-۴)قلب در طول عمر خود به طور متوسط حدود.....لیتر خون را پمپ می کند.** **۳-۵)یکی از مشکلات شایع از تعریق در برخی از افراد.....است.**	**۲/۵**
۴	**به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید.** **۴-۱ سبک زندگی چند درصد تاثیر در سلامت افراد دارد؟** **۴-۲ قابل درک ترین بعد سلامت چیست؟** **۴-۳ کمبود روی در بدن منجر به چه می شود؟(دو مورد)** **۴-۴ یکی از رموز سلامت چیست؟** **۴-۵ شایع ترین نوع دیابت کدام است؟** **۴-۶ انواع کربوهیدرات را نام ببرید.** **۴-۷ چربی غیر اشباع چگونه تامین می شود؟** **۴-۸ حداکثر کاهش وزن مجاز در هفته و ماه چقدر است؟** **۴-۹ یکی از مهم ترین مشکلات بهداشتی جوامع بشری در کشورهای در حال توسعه چیست؟**	 **./۵** **./۵** **./۵** **./۵** **./۵** **./۵** **./۵** **./۵** **./۵**
	به سوالات زیر پاسخ کامل دهید.	
۵	**کدام بیماری ها از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شود؟**	**./۵**
۶	**سبک زندگی سالم را تعریف کنید.**	**./۵**
۷	**تاثیرات ورزش کردن رابنویسید.(دو مورد)**	**۱**
۸	**سلامت در فرهنگ تعالی اسلام چگونه مطرح شده است؟**	**۱**

www-kanoon-ir

۹	عوامل خطر زمینه ساز بیماری های فشارخون بالا چه چیزی است؟	۱
۱۰	راههای انتقال ویروس اچ آی وی را بنویسید(دو مورد)	۱
۱۱	عوارض جانبی کاهش سریع وزن بدن را بنویسید.(چهارمورد)	۱
۱۲	اقدامات ضروری هنگام مواجه با سکته قلبی را بنویسید.	۱
۱۳	هنگام فرو رفتن جسم خارجی یا ضربه به چشم چه باید کرد؟	۱
۱۴	چرا مشاوره قبل از ازدواج دارای اهمیت بسیار است؟	۱
	((موّفق باشید.))	۲۰

نام و نام خانوادگی مصحح/دبیر	نمره نهایی پس از رسیدگی به اعتراضات		نام و نام خانوادگی مصحح/ دبیر	تصحیح و نمره گذاری	
	با عدد	با حروف		با عدد	با حروف
امضاء :			امضاء :		