Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی:	باسمه تعالی وزارت آموزش و پرورش داره کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی مدیریت آموزش وپرورش شهرستان: بیرجند دبیرستان: نمونه تربیت سال تحصیلی: ۱۴۰۳ - ۱۴۰۲	نام درس	سلامت و بهداشت	محل مهر آموزشگاه
نام پدر:		تاریخ امتحان	۱۴۰۲/۱۰/۳	
پایه : دوازدهم	شعبه کلاس: ۱۲۵	تعداد صفحه: ۳	تعداد سوال: ۱۸	
شماره صندلی:	رشته: انسانی	زمان شروع: ۱۲:۳۰	وقت: ۷۰ دقیقه	

ضمن خیرمقدم به دانش آموزان و داوطلبان عزیز، سؤالات زیر را به دقّت بخوانید و با توکّل به خدا و آرامش خاطر پاسخ دهید.

نمره برگه	با عدد		نام و نام خانوادگی مصحح:	امضا:	نمره تجدید نظر	با عدد		امضا:
	با حروف		مهدی اعتدالی			با حروف		

شماره	سؤال	نمره
۱	درستی یا نادرستی هریک از عبارات زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید. الف) دو کلمه سلامت و بهداشت مترادف هم هستند. ب) بدن برای مصرف ویتامین**K** به چربی نیاز دارد. پ) روی موجود در مواد غذایی حیوانی نسبت به روی موادغذایی گیاهی بهتر جذب می شود.	۰/۷۵
۲	در پرسش های زیر گزینه مناسب را انتخاب کنید. الف) قضاوت نسبتا صحیح در برخورد با مسائل از نشانه های کدام یک از ابعاد سلامت است؟ ۱.معنوی ۲. جسمانی ۳.روانی ۴. معنوی ب) سن افراد مربوط به کدام یک از عوامل مؤثر بر سلامت است؟ ۱.عوامل محیطی ۲.عوامل ژنتیکی و فردی ۳. سبک زندگی ۴. دسترسی به خدمت بهداشتی-درمانی پ) کدام یک از نشانه های سلامت معنوی است؟ ۱. مدیریت هیجان ۲. تعهد ۳. عملکرد مسئولانه ۴. ابراز مکنونات قلبی ت) کمبود کدام ماده معدنی منجر به کوتاهی قد و تأخیر در بلوغ کودکان و نوجوانان می شود؟ ۱. روی ۲.آهن ۳. سدیم ۴. ید	۱
۳	به پرسش های زیر پاسخ کوتاه دهید. الف)کاهش خشم در کدام یک از انواع خودمراقبتی دسته بندی می شود؟ ب) کدام ماده معدنی در ترکیب هموگلوبین خون نقش اساسی دارد؟ پ) واحد سازنده پروتئین چه نام دارد؟ ت) کدام یک از انواع پروتئین ها از طریق منابع گیاهی تأمین می شوند؟ ث) التهاب مزمن مربوط به کدام یک از عوارض چاقی است؟ ج) از کدام بیماری به عنوان قاتل خاموش یاد می شود؟ چ) مدت زمان طلایی برای نجات فردی که سکته مغزی کرده است چقدر می باشد؟	۱/۷۵
۴	از بین کلمات داخل پرانتز گزینه مناسب را انتخاب کنید. الف) ویتامین(A-B) در بدن ذخیره نمی شود. ب) انرژی مورد نیاز برای تداوم فعالیت روزانه وطبیعی ما از طریق (کربوهیدات ها - پروتئین ها)تأمین می شود. پ) چاقی با الگوی (سیب- گلابی) خطر ابتلا به بیماری های قلبی- عروقی را بیشتر افزایش می دهد. ت) بیشترین علل مرگ و میر در ایران مربوط به بیماری های (واگیر- غیرواگیر) است. ث) با افزایش سطح HDL خون، خطر بروز بیماری های قلبی-عروقی (کاهش- افزایش) می یابد. ج) در دیابت(نوع ۱-نوع۲) لوزالمعده اصلا قادر به تولید انسولین نیست.	۱/۵

www-kanoon-ir

۵	جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. الف) تأمین سلامت مستلزم رعایت ..... است. ب) قابل درک ترین بعد سلامت، سلامت ..... است. پ) بیماری های مزمن با ..... ارتباط مستقیم دارند. ت) گام اول در حفظ سلامت خویش ..... است. ث) سبک زندگی سالم مجموعه ای از انتخاب های سالم افراد است که متناسب با .....صورت می گیرد. ج) جگر منبع غنی ویتامین ..... است. چ) براساس قانون تعادل انرژی، تنظیم وزن و برخورداری از وزن مطلوب به دو عامل ..... و.....بستگی دارد. ح) به حالتی که خون کافی به عضله قلب نمی رسد ..... می گویند.	۲/۲۵
۶	نقش آب را در بدن بنویسید.(۳مورد)	۰/۷۵
۷	دو بیماری جسمی که موجب چاقی می شوند را بنویسید.	۰/۵
۸	از مشکلات روانی ناشی از چاقی، دو مورد را بنویسید.	۰/۵
۹	دو مورد از دلایل بروز عفونت های غذایی را نام ببرید..	۰/۵
۱۰	جدول زیر در رابطه با عوامل ایجاد فساد مواد غذایی است. هریک از موارد ستون «A »با یکی از موارد ستون «B» ارتباط منطقی دارد.آن‌ها را پیدا کنید. ستونA | ستونB الف) شیمیایی | ترشحات دهان سوسک های خانگی ب) مکانیکی | ضربه دیدن میوه ها در هنگام برداشت پ) بیولوژیکی | نامناسب بودن درجه حرارت محیط ت) فیزیکی | استفاده از حشره کش ها در هنگام کاشت	۱
۱۱	مهمترین عوامل خطرساز بیماری های قلبی-عروقی را نام ببرید.	۱
۱۲	از هریک از آزمایش های غربال گری زیر برای تشخیص کدام نوع سرطان می توان استفاده کرد؟ الف) ماموگرافی: ب) پاپ اسمیر: پ) کولونوسکوپی: ت) آزمایش خون:	۱
۱۳	هریک از علائم زیر مربوط به کدام نوع دیابت است(نوع۱یا ۲) الف) پرادراری و پرنوشی: ب) احساس سوزش در انگشتان دست و پا:	۰/۵
۱۴	درباره بیماری ایدز به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف) عامل اصلی این بیماری چه نام دارد؟ ب) نتیجه آزمایش فرد در دوران پنجره چه خواهد بود؟ پ) دو راه اصلی پیشگیری از انتقال عامل این بیماری را بنویسید.	۱
۱۵	جدول زیر در رابطه با بیماری های واگیردار و راه انتقال آن هاست. است. هریک از موارد ستون «A »با یکی از موارد ستون «B» ارتباط منطقی دارد.آن‌ها را پیدا کنید. ستونA | ستونB الف) پدیکلوزیس | خون ب) وبا | پوست و مو پ) هپاتیت | دستگاه گوارش	۰/۷۵

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی:	باسمه تعالی وزارت آموزش و پرورش داره کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی مدیریت آموزش وپرورش شهرستان: بیرجند دبیرستان: نمونه تربیت سال تحصیلی: ۱۴۰۳ - ۱۴۰۲	نام درس	سلامت و بهداشت	محل مهر آموزشگاه
نام پدر:		تاریخ امتحان	۱۴۰۲/۱۰/۳	
پایه : دوازدهم	شعبه کلاس: ۱۲۵	تعداد صفحه: ۳	تعداد سوال: ۱۸	
شماره صندلی:	رشته: انسانی	زمان شروع: ۱۲:۳۰	وقت: ۷۰ دقیقه	

۱۶	درمورد بیماری های واگیردار به سوالات زیر پاسخ دهید. الف) از عوارض جدی ناشی از عدم درمان بیماری سوزاک‌و زگیل تناسلی سه مورد را بنویسید. ب) بیماری هپاتیت چگونه بوجود می آید؟	۰/۷۵ ۰/۵
۱۷	در مورد بهداشت فردی به سوالات زیر پاسخ دهید. الف)کدام یک از عیوب انکساری چشم، به دلیل سخت شدن پوسته عدسی چشم بوجود می آید؟ ب) درکدام یک از عیوب انکساری چشم، کره چشم بزرگتر از حد طبیعی است؟ پ) مهمترین عوامل محیطی آسیب رسان به پوست را بنویسید. ت)تنفس بدبوی صبحگاهی ناشی از چیست و چگونه از بین می رود؟ ث) چرا افرادی که موی چرب دارند نباید پوست سر خود را محکم ماساژ دهند؟	۲/۵
۱۸	در مورد بهداشت ازدواج و باروری به سوالات زیر پاسخ دهید. الف) اولین شرط لازم برای ازدواج چیست؟ ب) رشد شخصیت مربوط به کدام یک از انواع بلوغ در آمادگی برای ازدواج است؟ پ) تزریق کدام واکسن قبل از ازدواج برای خانم ها الزامی است؟ ت) انجام آزمایش ادرار قبل از عقد به چه منظوری است؟ ث) دو مورد از اثرات بیماری سرخچه مادر بر نوزاد را بنویسید.	۱/۵

موفق و پیروز باشید