بسمه تعالی
نام درس: سلامت و بهداشت
نام ونام خانوادگی:
رشته: تجربی / ریاضی
پایه: دوازدهم

وزارت اموزش و پرورش
ناحیه یک ارومیه
دبیرستان غیردولتی خرد

صفحه: ۱ از ۲
تاریخ امتحان:۱۴۰۲/۱۰/۴
ساعت امتحان:۰۰:۰۰
مدت امتحان:۶۰ دقیقه
دبیر مربوطه:مکاری

ردیف	سوالات	بارم
1	جاهای خالی را با کلمات مناسب پرکنید الف) در برنامه‌ریزی برای خودمراقبتی ، هدف باید واضح ، واقعی و ..... باشد ب) برای خود مراقبتی داشتن ..... ضروری است ج) واحد سازنده پروتئین ..... است ه) بیماری های ناشی از مصرف غذاهای آلوده را بیماری ..... می گویند د) بیماری را می توان نبود ..... معنا کرد ذ) اکثر هپاتیت ب بعد از طی مراحل درمان کاملا بهبود پیدا ..... س) ..... که به دو صورت مادرزادی یا اکتسابی میباشد ، یکی از شایع‌ترین مشکلات گوش در افراد است م) این عقیده که همه افراد به 7 یا 8 ساعت خواب در طول شب نیاز دارند ،	2
2	سلامت جسمانی از نظر زیست شناسی به چه معناست؟	0.75
3	سلامت در فرهنگ متعالی اسلام به چه عنوان مطرح شده است؟	0.5
4	مهمترین بیماری مزمن در جهان چیست؟	0.5
5	خودمراقبتی چیست؟	0.5
6	عادات غذایی معیار چیست؟	1
7	چربی اضافه چه مشکلاتی برای بدن ایجاد می‌کنند؟	1
8	افرادی که رژیم غذایی متعادلی ندارند ، ممکن است با کمبود کدام ویتامین‌ها مواجه شوند؟	0.75
9	منظور از الگوی گلابی در چاقی چیست؟	1
10	علت اصلی چاقی و اضافه وزن در جوامع امروزی چیست؟	1
11	بهترین شیوه‌های مبارزه با مگس ، سوسک و امثال آن را بیان کنید؟ (2مورد)	1
12	ضربه چگونه باعث فساد میوه ها میشود؟	0.5

www-kanoon-ir

ردیف	سوالات	بارم
13	فشار خون روی چه قسمتی از بدن آسیب میزند؟	1
14	سکته قلبی چگونه رخ می دهد؟	2
15	اچ دی ال چیست؟	1
16	زمانی که هپاتیت (بی) به صورت مزمن درآید ، چه عوارض بعدی را می‌تواند به دنبال داشته باشد؟	1
17	اچ آی وی چیست؟	1
18	چهار مورد از عیوب انکساری چشم را نام ببرید؟	2
19	نشانه‌های اولیه کم شنوایی ناشی از سر و صدا را بنویسید؟	1.5
تعداد سوالات: ۱۹	**با آرزوی موفقیت برای شما**	**جمع بارم: ۲۰.۰۰**