| شماره صفحه : ۱ | باسمه تعالی | تعداد صفحات :۲ |
|---|---|---|
| نام درس : سلامت وبهداشت<br>پایه : دوازدهم<br>رشته : ریاضی و تجربی<br>نام ونام خانوادگی :<br>کلاس : نام دبیر : | اداره کل آموزش و پرورش استان البرز<br>مدیریت آموزش و پرورش شهرستان / ناحیه یک کرج<br>متوسطه دوره دوم مدرسه نمونه دولتی مائده<br>امتحانات نوبت اول دی ماه ۱۴۰۲ | مدت امتحان : ۷۰ دقیقه<br>تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۱۰/۰۵<br>ساعت : ۸صبح<br>شماره داوطلب : |

| ردیف | سوالات | بارم |
|---|---|---|
| ۱ | تعریف بهداشت از نظرسازمان جهانی بهداشت (WHO) را بنویسید . | ۱ |
| ۲ | چرا پیشگیری ازبیماری بردرمان مقدم است؟ | ۱ |
| ۳ | ابعاد سلامت را نام برده ؟ کدام بعد آن قابل درک تر است ؟ | ۱ |
| ۴ | واحدپروتئین ها ..... می باشد. | ۰/۲۵ |
| ۵ | دو وظیفه چربی ها را بنویسید . | ۰/۵ |
| ۶ | دونمونه ویتامین محلول درچربی و دونمونه ویتامین محلول درآب بنویسید. | ۱ |
| ۷ | چنددرصدحجم بدن انسان را آب تشکیل داده است؟ | ۰/۲۵ |
| ۸ | اصل تنوع در تغذیه سالم را بنویسید . | ۱ |
| ۹ | چهاردستوراسلامی درموردخوردن وآشامیدن را بنویسید. | ۱ |
| ۱۰ | ایسکمی قلبی چگونه ایجاد می شود؟ | ۱ |
| ۱۱ | ازعلائم مربوط به فشارخون بالا به ۴مورد اشاره کنید. | ۱ |
| ۱۲ | بین HDL وLDL کدام کلسترول خوب محسوب می شود؟ | ۰/۵ |

ادامه ی سؤالات در صفحه ی دوم

www-kanoon-ir

| | | |
|---|---|---|
| ۱۳ | هرگاه درفردی نشانه های سکته قلبی رامشاهده کردید چگونه به آن فردکمک می کنید؟ | ۱ |
| ۱۴ | آیا ممکن است تومور خوش خیم به بدخیم تبدیل شود؟ | ۱ |
| ۱۵ | هریک راه تشخیص چه نوع سرطانی می باشد؟<br>الف ) پاپ اسمیر ب ) ماموگرافی | ۱ |
| ۱۶ | هربیماری چگونه منتقل می شود؟<br>الف ) پدیکلوزیس ب ) سوزاک<br>ج ) هپاتیت د ) سرماخوردگی | ۱ |
| ۱۷ | چهارنمونه ازعیوب انکساری چشم را بنویسید. | ۱ |
| ۱۸ | چگونه عوارض خشکی چشم وسوزش چشم را کاهش دهیم ؟ | ۱ |
| ۱۹ | نشانه های اولیه کم شنوایی را بنویسید(دومورد) | ۱ |
| ۲۰ | چهار عامل پوسیدگی دندان را بنویسید . | ۱ |
| ۲۱ | چهار مورد ازاصول بهداشت خواب را بنویسید. | ۱ |
| ۲۲ | چهار راهکار برای بهبود عزت نفس را بنویسید. | ۱ |
| ۲۳ | شایع ترین اختلالات روانی رفتاری دوره نوجوانی را بنویسید ( ذکر۲مورد) | ۰/۵ |