سوالات امتحانی: درس سلامت و بهداشت رشته: انسانی پایه : دوازدهم تجربی و انسانی مدت آزمون: ۷۰ دقیقه تاریخ آزمون: 6 دی ماه ۱۴۰۲	بسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۱ دبیرستان دخترانه تیما دوره دوم	نام: نام خانوادگی: دبیر مربوطه : شماره داوطلب: صفحه: ۱

سؤالات در ۴ صفحه تنظیم شده است.

ردیف	سؤالات	نمره
۱	درستی یا نادرستی عبارتهای زیر را مشخص کنید.	
	۱) قابل درک‌ترین بُعد سلامت، سلامت اجتماعی است. صحیح ☐ غلط ☐	۰/۲۵
	۲) خود مراقبتی گام اول در حفظ سلامت خویش است. صحیح ☐ غلط ☐	۰/۲۵
	۳) ویتامین A محلول در چربی است و در کبد ذخیره می‌شود. صحیح ☐ غلط ☐	۰/۲۵
	۴) مشکلات غددی از عوارض چاقی نمی‌باشد. صحیح ☐ غلط ☐	۰/۲۵
	۵) ویروس HIV فقط در گلبول‌های سفید قادر به ادامه حیات است. صحیح ☐ غلط ☐	۰/۲۵
۲	جاهای خالی را با عبارت مناسب کامل کنید.	
	۱) بیماری وبا از طریق دستگاه _____ متصل می‌شود.	۰/۲۵
	۲) یکی از شایع‌ترین مشکلات گوش در افراد _____ است طیف وسیعی از (خفیف تا شدید) دارد.	۰/۲۵
	۳) یکی از اثرات بیماری سرخجه مادر به نوزاد _____ است.	۰/۲۵
	۴) برای تشخیص سرطان دهانه رحم از آزمایش غربالگری به نام _____ استفاده می‌شود.	۰/۲۵
	۵) رشد و تکثیر و گاهی انتشار غیرطبیعی سلول‌های بدن را _____ می‌گویند.	۰/۲۵
۳	داخل کمانکی: گزینه مناسب را از داخل پرانتز انتخاب کنید.	
	۱) ضربه دیدن در حین برداشت از عوامل (مکانیکی- فیزیکی) در فساد مواد غذایی هستند.	۰/۲۵
	۲) تأمین، حفظ، بالابردن سطح سلامت را (خودمراقبتی- بهداشت) می‌گویند.	۰/۲۵
	۳) روی موجود در (غذاهای حیوانی- غذاهای گیاهی) بهتر جذب می‌شود.	۰/۲۵
	۴) حداکثر کاهش وزن مجاز در طول یک (هفته- ماه) دو تا سه کیلوگرم است.	۰/۲۵
۴	چهار گزینه‌ای- گزینه مناسب را انتخاب کنید.	
	۱) کدام نوع چربی خون را (کلسترول خوب) می‌گویند.	۰/۲۵
	الف) LDL ☐ ب) HDL ☐ ج) تری گلسرید ☐ د) کلسترول ☐	
	۲) احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان هپاتیت نوع _____ بیشتر است.	۰/۲۵
	الف) A ☐ ب) C ☐ ج) B ☐ د) D ☐	
	۳) شکل غیر عادی قرنیه به کدام مشکل چشم مربوط است؟	۰/۲۵
	الف) دوربینی ☐ ب) پیرچشمی ☐ ج) نزدیک بینی ☐ د) آستیگماتیسم ☐	
	۴) «عدم تحمل فعالیت بدنی» مربوط به کدام یک از مشکلات ناشی از چاقی است؟	۰/۲۵
	الف) مشکلات تنفسی ☐ ب) مشکلات غددی ☐ ج) مشکلات روانی ☐ د) مشکلات قلبی ☐	

ادامهٔ سؤالات در صفحهٔ بعد

www.kanoon.ir

Scanned with CamScanner

سوالات امتحانی: درس سلامت و بهداشت رشته: انسانی پایه : دوازدهم تجربی و انسانی مدت آزمون: ۷۰ دقیقه تاریخ آزمون: دی ماه ۱۴۰۲	بسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۱ دبیرستان دخترانه سما دوره دوم	نام: نام خانوادگی: دبیر مربوطه : خانم وفائی شماره داوطلب صفحه: ۲

ردیف	سؤالات	نمره
۴	۵) کمبود کدام ماده معدنی منجر به کوتاهی قد و تأخیر در بلوغ کودکان و نوجوانان می‌شود؟ الف) روی ☐ ب) آهن ☐ ج) سدیم ☐ د) ید ☐	۰/۲۵
	۶) گیاهانی که در سواحل دریا می‌رویند منابع خوب ـــــــــــ هستند. الف) آهن ☐ ب) کلسیم ☐ ج) ید ☐ د) روی ☐	۰/۲۵
	۷) کدام یک از عوامل زیر جزء عوامل بیولوژیکی ایجاد فساد در مواد غذایی می‌باشد؟ الف) جوندگان ☐ ب) افزودنی‌ها ☐ ج) رطوبت ☐ د) زمان ☐	۰/۲۵
	۸) انسولین مثل کلید برای ـــــــــــ عمل می‌کند. الف) قلب ☐ ب) کلیه ☐ ج) سلول ☐ د) بدن ☐	۰/۲۵
۵	کشف ارتباط . عبارت مناسب را از ستون مقابل انتخاب کنید. یک واژه در ستون ب اضافی است. (هر مورد ۰/۲۵) الف: ۱) التهاب کبد؛ ۲) دوران پنجره؛ ۳) قاتل خاموش ب: الف) ایدز؛ ب) فشار خون بالا؛ ج) هپاتیت؛ د) دستگاه تناسلی	۰/۷۵
۶	به سؤالات زیر پاسخ کامل دهید. ۱) دو مورد از عوامل مؤثر بر سلامتی را نام ببرید؟	۰/۵
	۲) هر یک از موارد زیر به کدام بُعد سلامت مربوط است؟ الف) مدیریت هیجان: ب) کمال جویی: ج) پیوندهای دوستی سالم:	۰/۷۵
	۳) از مهمترین بیماری‌های مزمنی که با سبک زندگی ارتباط مستقیم دارند دو مورد نام ببرید؟	۰/۵
	۴) اصول تغذیه سالم را نام ببرید؟ و یکی را توضیح دهید.	۱
	۵) در هرم مواد غذایی مقدار مصرف حبوبات بیشتر است یا غلات؟ و آیا حجم مواد غذایی از رأس هرم به قاعده هرم کمتر می‌شود یا بیشتر؟	۰/۵

ادامهٔ سؤالات در صفحهٔ بعد

www.kanoon.ir
Scanned with CamScanner

رشته: انسانی پایه : دوازدهم تجربی و انسانی مدت آزمون: ۷۰ دقیقه تاریخ آزمون: دی ماه ۱۴۰۲	اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۱ دبیرستان دخترانه سما دوره دوم	نام خانوادگی: دبیر مربوطه : خانم وفائی شماره داوطلب: صفحه: ۳

۶	۶)ویتامین‌ها به چند گروه تقسیم می‌شوند؟	۰/۵
	۷) بر اساس قانون تعادل انرژی برخورداری از وزن مطلوب به چه عواملی بستگی دارد؟	۰/۵
	۸) عوامل زیر به کدام عامل از عوامل چاقی مربوط می‌شود؟ الف) افسردگی: ب) کم کاری تیروئید: ج) میزان فعالیت بدنی:	۰/۷۵
	۹) دو مورد از دلایل بروز عفونت‌های غذایی را نام ببرید؟	۰/۵
	۱۰) برای افراد شاغل در مکان‌های تهیه و تولید غذا داشتن چه مواردی از اهمیت بسزایی برخوردار است؟	۰/۵
	۱۱) دیابت نوع یک با دیابت نوع دو در رابطه با ترشح انسولین چه تفاوتی با هم دارند؟	۰/۷۵
	۱۲) حالتی که خون کافی به عضله قلب نمی‌رسد و سبب ایجاد درد قلبی (آنژین صدری) می‌شود چه نام دارد؟	۰/۵
	۱۳) مهمترین علائم بالینی در سکته قلبی چیست؟	۰/۷۵
	۱۴) از عوامل خطر زمینه‌ساز بیماری‌های فشارخون بالا دو مورد را بنویسید.	۰/۵
	۱۵) در سکتهٔ مغزی مدت زمان طلایی برای نجات فرد چقدر است و مهمترین اقدام برای این افراد چیست؟	۰/۵
	۱۶) اصلی‌ترین روش پیشگیری در همه بیماری‌های عفونی از جمله HIV چیست؟	۰/۵
	۱۷) عامل بیماری‌های پدیکلوریس و آنفولانزا چیست؟	۰/۵

www.kanoon.ir

Scanned with CamScanner

رشته: انسانی پایه : دوازدهم تجربی و انسانی مدت آزمون: ۷۰ دقیقه تاریخ آزمون: دی ماه ۱۴۰۲	اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۱ دبیرستان دخترانه سما دوره دوم	نام خانوادگی: دبیر مربوطه : خانم وفائی شماره داوطلب: صفحه: ۴

ردیف	سؤالات	نمره
۶	۱۸) علت نگرانی و خطر در بیماری‌های واگیردار چیست؟	۰/۵
	۱۹) از عوارض آلودگی صوتی دو مورد بنویسید.	۰/۵
	۲۰) چهار عاملی که باعث پوسیدگی دندان می‌شود را نام ببرید؟	۱
	۲۱) احتمال برق زدگی چشم در چه افرادی بیشتر است؟	۰/۵
	۲۲) مشاوره ژنتیک قبل از عقد به چه افرادی توصیه می‌شود؟	۰/۵
	۲۳) از عوامل مؤثر بر باروری زوجین سه مورد را نام ببرید؟	۰/۷۵

تاریخ و امضاء دبیر:	نمره به عدد:	نمره به حروف:

موفق باشید
وفائی

Scanned with CamScanner