**به نام خدا**

| | | | |
|---|---|---|---|
| دبیرستان امام علی (ع) دوره متوسطه دوم | آموزش و پرورش شهرستان خواف | | طراح سوال: محمدصالح جامی |
| امتحان درس: سلامت و بهداشت / نوبت اول | نام و نام خانوادگی: | | نمره به عدد: |
| سال تحصیلی :03-402 / تاریخ امتحان:1402/10/6 | رشته: کلیه رشته ها / پایه:دوازدهم | | نمره به حروف: |
| ساعت شروع:10صبح / وقت:70 دقیقه | تعدادصفحات:2 / شماره صفحه:1 | | امضاء مصحح: |

| ر | سوالات | نمره |
|---|---|---|
| 1 | درستی یا نادرستی هریک از عبارت های زیررا بدون ذکر دلیل مشخص کنید .<br>الف) عدم مصرف روی به میزان مناسب ، منجر به کاهش سرعت رشد و کوتاهی قد و تأخیر در بلوغ فرد می شود<br>ج)اسیدهای چرب اشباع ، موجب کاهش سطح کلسترول خون می شوند<br>ج)اچ آی وی با آزمایشات متداول و معمول مشخص می شود و نیاز به آزمایش تشخیصی اختصاصی ندارد.<br>د)این عقیده که همه ی افراد به 7 یا 8 ساعت خواب در طول شب نیاز دارند ، درست نیست | 1 |
| 2 | درهریک از عبارت های زیر جای خالی را باکلمات مناسب کامل کنید<br>الف)اولین گام برای حفظ سلامت ..... است<br>ب) اولین گروه غذایی مورد نیاز ما ، گروه ..... است .<br>ج)داروی ..... یکی از عوامل ایجادکننده چاقی می باشد<br>د)برای تشخیص سرطان دهانه رحم از آزمایش غربالگری به نام ..... استفاده می شود<br>ه)مرده زایی از عواض جدی بیماری های منتقله از طریق ..... است .<br>و)بوی نامطبوع بدن ، می تواند به علت .....مواد موجود در عرق و پوست توسط باکتری ها باشد. | 1/5 |
| 3 | در هریک از عبارت های زیر ، پاسخ صحیح را از بین کلمات داخل پرانتز انتخاب کنید<br>الف) تأمین سلامت افراد جامعه از وظایف اولیه (خانواده – حکومت ها ) است<br>ب)ماده معدنی ( سدیم – کلسیم ) به حفظ تعادل مایعات بدن کمک می کند<br>ج) الگوی چاقی سیب در (مردان – زنان ) شایع تر است<br>د)وجود کرم کدو در گوشت گاو، باعث ( بیماری –مسمومیت –عفونت ) غذایی می شود. | 1 |
| 4 | هریک از موراد ذیل کدامیک از ابعاد سلامت می باشد1<br>الف)تعهد..... ب)داشتن روحیه انتقادپذیری ..... | 1 |
| 5 | چرا دربین عوامل موثر برسلامت سبک زندگی باسهم 50درصد بیشترین تاثیر را برسلامت افراد دارد | 1 |
| 6 | چه عواملی در میزان آب مصرفی هر فرد تأثیر دارد ( دومورد ) | 1 |
| 7 | افرادی که رژیم غذایی متعادلی ندارند با کمبود کدام گروه از ویتامین ها مواجه می شوند ؟ چرا | 1 |
| 8 | باتوجه به فقر ید در آب و خاک ایران و کمبود ید در محصولات گیاهی و جانوری ، چه راهکاری برای تأمین ید مورد نیاز بدن وجود دارد | 1 |
| 9 | طبقه بندی نمایه توده بدنی براساس فرمول شاخص بدنی برای کدام گروه از افراد کاربرد ندارد (چهار مورد ) | 1 |

www.KarNoon.ir

| | | |
|---|---|---|
| 10 | دومورد از عوارض جانبی کاهش سریع وزن را بنویسید | 1 |
| 11 | ((میوه های ضربه دیده با گذشت زمان فاسد می شوند)) برای این مطلب دلیل علمی بیان کنید | 0/5 |
| 12 | دو مورد از اصول رعایت بهداشت محیط در محل تهیه ،تولید ، توزیع و نگهداری مواد غذایی را بنویسید | 1 |
| 13 | دومورد از علامت هشدار دهنده سرطان را بنویسید | 1 |
| 14 | درباره بیماری های غیرواگیر به پرسش های زیر پاسخ دهید<br>الف) ایسکمی قلبی را تعریف کنید<br><br>ب)چرا به فشار خون بالا ، قاتل خاموش می گویند<br><br>ج)مدت زمان طلایی برای نجات فردی که سکته مغزی کرده است ، چقدر است<br><br>د) از علائم دیابت نوع 1 را دو مورد بنویسید | 2 |
| 15 | دو مورد از را ه هایی که باعث انتقال ویروس اچ ای وی نمی شود را بنویسید | 1 |
| 16 | درصورت ابتلای یکی از اعضای خانواده یا نزدیکان به بیماری هپاتیت برای جلوگیری از انتقال بیماری به دیگر اعضاء ، رعایت چه نکاتی ضروری است (دومورد) | 1 |
| 17 | در بیماری پدیکلوزیس ، انگل شپش سر دقیقا در کدام قسمت های بدن انسان زندگی می کند | 0/5 |
| 18 | دو مورد از راه های اصلاح عیوب انکساری چشم را بنویسید | 1 |
| 19 | تنها راه قطعی تشخیص کم شنوایی چیست | 0/5 |
| 20 | مهم ترین عوامل محیطی آسیب رساندن به پوست چیست | 1 |
| | پیروز و سربلند باشید | 20 |