باسمه تعالی

نام:
نام خانوادگی:

وزارت آموزش و پرورش
اداره کل آموزش و پرورش استان آذربایجان شرقی
معاونت اداره کل ومدیریت آموزش وپرورش میانه

نام آموزشگاه: شهدای زینبیه
نام کلاس: دوازدهم انسانی و دوازدهم ریاضی

طراح : سمیرا شاه محمدلو

نام ماده درسی: سلامت و بهداشت
تاریخ امتحان: ۰۶ / ۱۰ /۱۴۰۲

مدت امتحان : ۶۰ دقیقه

تعداد صفحات: ۲ صفحه: ۱

ردیف		بارم
۱	به سوالات چهار گزینه ای زیر پاسخ دهید. a) کمبود کدام ریز مغذی موجب گواتر می شود؟ الف) ید ب)کلسیم ج) آهن د) ویتامین D b) کدام ویتامین در آب حل می شود و بدن قادر به ذخیره آن نیست؟ الف) ویتامین C ب) ویتامین D ج) ویتامین A د) ویتامین K c) کدام یک از بیماریهای زیر از طریق دستگاه گوارش منتقل می شود؟ الف) هپاتیت ب) اسهال خونی ج) آنفلوانزا د) ایدز d) کدام یک از عیوب انکساری چشم به علت سخت شدن پوسته عدسی چشم ایجاد می شود؟ الف) پیر چشمی ب) آستیگماتیسم ج) دوربینی د) نزدیک بینی	۲
۲	از بین کلمات داخل پرانتز گزینه مناسب را انتخاب کنید. a) سلامت در لغت نامه دهخدا (بی عیب شدن – رهایی یافتن) معنی شده است. b) واحد سازنده پروتئین (اسید آمینه – چربی) است. c) کمبود (آهن – روی) در کودکان موجب تاخیر در بلوغ آنها می شود. d) کربوهیدرات به صورت گلیکوژن در ماهیچه ها و (کبد – استخوان) ذخیره می شود. e) (HDL - تری گلیسرید) جز چربی های خوب محسوب می شود. f) ویروس اچ آی وی تنها در گلبولهای (سفید – قرمز) قادر به ادامه حیات است. g) عواملی چون (قاعدگی – کم خوابی) باعث تشدید آکنه می شوند. h) تزریق واکسن (کزاز – سرخجه) برای خانم ها قبل از عقد امری الزامی است.	۴
۳	درستی یا نادرستی هر یک از عبارتهای زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید. a) سدیم به حفظ تعادل مایعات در بدن یاری می رساند. b) الگوی چاقی سیب بیشتر در بین زنان رایج است. c) بیماریهای قلبی – عروقی به سن و جنس بستگی دارند. d) دوران پنجره در بیماری ایدز بین دو هفته و گاهی تا سه هفته طول می کشد. e) همه میکروب های موجود در دهان پوسیدگی زا هستند. f) مشاوره ژنتیک برای همه افراد الزامی نیست.	۳
۴	سوالات تشریحی بقراط سلامت را در چه می داند؟	۱
۵	از انواع خود مراقبتی ۲ مورد نام ببرید.	۱
۶	تغذیه صحیح به چه معناست؟	۱

بقیه سوالات در صفحه ۲

www-Konkoor.ir

۷	چه عواملی در میزان آب مصرفی هر فرد موثر است؟ (۲ مورد)	۱
۸	از عوارض جانبی کاهش سریع وزن ۲ مورد را بنویسید.	۰/۵
۹	فساد مواد غذایی چیست؟	۱
۱۰	وظیفه قلب چیست؟	۱
۱۱	فشار خون اولیه معمولا چه زمانی علامت دار می شود؟	۱
۱۲	از علایم هشدار دهنده سرطان دو مورد بنویسید.	۰/۵
۱۳	از راههای انتقال ویروس اچ آی وی ۲ مورد نام ببرید.	۱
۱۴	مهم ترین عوامل محیطی آسیب رسان به پوست را نام ببرید.	۰/۵
۱۵	از عوامل اصلی موثر بر پوسیدگی دندان ۲ مورد نام ببرید.	۱
۱۶	اولین شرط لازم برای ازدواج چیست؟	۰/۵
	موفق باشید جمع بارم	۲۰

۱- تصحیح اول

با عدد باحروف

۲- تصحیح دوم

باعدد با حروف امضاء