به نام خداوند جان و خرد	اداره آموزش و پرورش شهرستان بم		امتحان نوبت اول سلامت و بهداشت
نام:	۶ دیماه ۱۴۰۲	پایه دوازدهم ریاضی	دبیرستان علامه حلی دوره دوم بم
نام خانوادگی:	مدت زمان پاسخگویی: ۵۰ دقیقه		دبیر مربوطه: مهدی مصطفایی

ردیف	سوالات	بارم
۱	درستی یا نادرستی هریک از عبارت های زیر را براساس مطالب کتاب درسی، بدون ذکر دلیل مشخص کنید. الف) فشار خون در طول روز ثابت است. ب) سبک زندگی سالم مجموعه ای از انتخاب های سالم افراد است که متناسب با موقعیت های زندگی صورت می گیرد. ج) رشد، ترمیم و حفظ بافت های عضلانی از عملکرد های کربوهیدرات ها در بدن می باشد. د) ویروس HIV از طریق تماس های عادی قابل انتقال است. ه) بروز سرطان با افزایش سن افزایش می یابد. و) در حفظ و تامین سلامت، به طور حتم، درمان بر پیشگیری مقدم است. ز) وزن مطلوب، محدوده ای از مقدار وزن است که مرگ و میر کمتری در آن رخ میدهد. ح) اولین شرط برای ازدواج، بلوغ جنسی زن و مرد است.	۲
۲	از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه ی مناسب را انتخاب کنید. الف) تعادل بین مزاج های چهارگانه، شامل صفرا، سودا، بلغم و خون، تعریف سلامت از نظر (بقراط – ابن سینا) است. ب) در هرم غذایی طراحی شده روزانه بایستی میزان مصرف مغزها و آجیل در مقایسه با میوه (بیشتر – کمتر) باشد. ج) برای تشخیص سرطان (روده – معده) از روش کولونوسکوپی استفاده می شود. د) بیماری گواتر ناشی از کمبود (روی – آهن – ید – کلسیم) می باشد. ه) مهمترین بیماری های ویروسی (کرونا – وبا) می باشد، که از طریق دستگاه تنفس انتشار می یابد. و) در هنگام کار با رایانه، روشنایی اتاق نسبت به وضعیت معمولی باید (کاهش – افزایش) یابد. ز) به توانمندی لازم برای امور همسر و فرزندان، بلوغ (روانی – اجتماعی) اطلاق می گردد. ح) لازم است واکسن (سرخجه – دیفتری) برای زنانی که نسبت به آن ایمنی ندارند حتما قبل از بارداری تجویز شود.	۲
۳	در عبارات زیر، جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. الف) آزمایش ادرار قبل از عقد، برای تشخیص ..... زوجین است. ب) آلودگی هوا و ..... از مهم ترین عوامل محیطی آسیب رسان به پوست هستند. ج) از عوارض جدی بیماری های منتقل شده از طریق ..... مرده زایی است. د) صرف مقادیر کافی از مواد مغذی مورد نیاز برای حفظ سلامت بدن همان اصل ..... است. ه) برای تشخیص سرطان دهانه رحم از آزمایش غربالگری به نام ..... استفاده می شود. و) بدن برای ساخت سلول های مغزی و بافت عصبی به ..... نیاز دارد. ز) باتوجه به دیدگاه اسلام، در تعریف سلامت توسط سازمان جهانی بهداشت از جنبه ..... آن غفلت شده است. ح) شریان اصلی تغذیه کننده ی قلب، شریان ..... نام دارد.	۲
۴	در پرسش های چهارگزینه ای زیر، گزینه مناسب را انتخاب کنید: الف) کدام مورد از عوامل چاقی محسوب نمی گردد؟ ۱ – فعالیت بدنی زیاد ۲ – عامل ژنتیک ۳ – بیماری های جسمی ۴ – داروها ب) تاثیر کدامیک از مواد زیر بر دیواره ی رگ با بقیه متفاوت است؟ ۱ – تری گلیرسید ۲ – اسیدهای چرب اشباع ۳ – LDL ۴ – HDL	۲

www.kanoon.ir

	ج) کدام یک از مواد غذایی زیر تمامی اسیدهای آمینه ضروری را دارد؟ ۱ – غلات ۲ – تخم مرغ ۳ – مغزها ۴ – خشکبار د) کدامیک از گزینه های زیر به سبک زندگی مربوط است؟ ۱ – نحوه ارتباطات ۲ – الگوی خرید و مصرف ۳ – امنیت ۴ – توزیع عادلانه خدمات سلامت ه) کدام یک از انواع هپاتیت شایع تر است؟ ۱ – نوع A و B ۲ – نوع DوE ۳ – نوع BوC ۴- نوع G و E و) کدام مورد از علائم سکته مغزی نمی باشد؟ ۱ – رنگ پریدگی پوست ۲ – سردرد ناگهانی شدید ۳ – از دست دادن ناگهانی بینایی ۴ – عدم کنترل عضلات و تعادل ز) کدام یک از عیوب انکساری چشم به علت شکل غیر عادی قرنیه ایجاد می شود؟ ۱ – پیرچشمی ۲ – نزدیک بینی ۳ – آستیگماتیسم ۴ – دوربینی ح) در کدامیک از موارد زیر مشاوره ی ژنتیک قبل از ازدواج برای افراد ضروری نیست؟ ۱ – کوتاهی بیش از حد قد ۲ – نازایی یا سقط مکرر ۳ – ازدواج فامیلی ۴ – بیماری ناشی از هیلکوباگتری	
۵	سلامت جسمانی از نظر زیست شناسی به چه معنا است؟	۰,۵
۶	در مورد سکته قلبی به سوالات زیر پاسخ دهید: الف) در هنگام بروز سکته قلبی رعایت چه نکاتی به بیمار کمک خواهد نمود؟ ب) دو گام از گام های خود مراقبتی در پیشگیری از سکته قلبی را پیشنهاد دهید.	۲
۷	حسن یزدانی کشتی گیر و دارای وزن ۸۶ کیلوگرم و دارای قد ۱۸۰ سانتی متر می باشد. الف) نمایه توده بدنی او چقدر است؟ ب) آیا این عدد نشان دهنده وزن مناسب برای حسن یزدانی است؟ چرا؟	۱
۸	هریک از موارد زیر اشاره به کدام عامل ایجاد فساد مواد غذایی دارد؟ الف) استفاده غیرمجاز از حشره کش ها در هنگام کاشت ب) سرپوشیده نگه داشتن مجاری فاضلاب	۰,۵

www.kanoon.ir

۹	**دو مورد از عوامل اصلی پوسیدگی دندان را بنویسید.**	۱
۱۰	**دو قانون استفاده از ابزارهای شنیداری و هدفون را بنویسید.**	۱
۱۱	**جدول زیر در رابطه با بیماری های واگیردار و راه های انتقال آنها است. هریک از موارد ستون الف با یکی از موارد ستون ب ارتباط منطقی دارد. جدول را با عبارات صحیح کامل کنید: (یک مورد در ستون ب اضافی است)** **ستون الف** | **ستون ب** **سوزاک** | **عطسه و سرفه** **پدیکلوزیس** | **دستگاه تناسلی** **هپاتیت** | **خون** **آنفلوآنزا** | **پوست و مو** **دستگاه گوارش**	۱
۱۲	**در مورد بیماری دیابت به سوالات زیر پاسخ دهید:** **الف) ۲ مورد از عوامل خطر ساز دیابت نوع ۲ را بنویسید:** **ب) ۲ مورد از علائم دیابت نوع ۱ را بیماران مبتلا به آن، مثال بزنید:**	۲
۱۳	**در مرحله طبخ و نگهداری غذا، چه زمانی پخت غذا کامل است؟**	۱
۱۴	**نام دو بیماری که با سبک زندگی ما ارتباط مستقیمی دارند؟**	۰,۵
۱۵	**میزان آب مصرفی افراد به چه عواملی بستگی دارد؟**	۰,۵
۱۶	**چرا امروزه بسیاری از بیماری های واگیر دار، کنترل شده اند؟ (دو دلیل بیاورید)**	۱
نیک فرجام باشید / دیماه ۱۴۰۲		