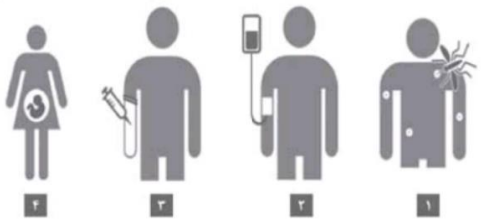
نام :	مدیریت آموزش و پرورش منطقه۱۶ تهران دارالشهدای دانش آموزی شهر تهران	تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۱۰/۰۹
نام خانوادگی:	آموزشگاه :	ساعت برگزاری: ۸ صبح
پایه و رشته: دوازدهم کلیهٔ رشته ها	محل مهر آموزشگاه	مدت زمان امتحان: ۷۵ دقیقه
نام دبیر:	آزمون درس: سلامت و بهداشت دوازدهم	تعداد صفحات: ۳ شماره صفحه:۱

ردیف	سوالات	بارم
۱	**درستی یا نادرستی عبارات زیر را مشخص کنید.** الف) در فرهنگ فارسی معین سلامت بی عیب شدن معنا شده است. ب) هرچه از بالای هرم به سمت پایین حرکت کنیم ،حجم گروه های غذایی کمتر می شود. ج) بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ اغلب بدون علامت هستند. د) اچ آی وی آزمایش تشخیصی اختصاصی دارد .	۱
۲	**جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.** الف) با توجه به دیدگاه اسلام در تعریف سلامت توسط سازمان جهانی بهداشت از جنبه ..... آن غفلت شده است. ب) قابل درک ترین بعد سلامت سلامت ..... است. ج) بروز چاقی در فرزندان و سایر نزدیکان افراد چاق حکایت از زمینه ..... چاقی در آنها دارد. د) مدت زمان طلایی برای نجات فرد در سکته مغزی حدود ..... ساعت است.	۱
۳	**گزینه مناسب را انتخاب کنید.** الف) کدام یک از بیماریهای زیر به طور مستقیم با سبک زندگی ارتباط ندارد؟ ۱. سرطان ۲. دیابت ۳. آنفلوآنزا ۴. سکته قلبی ب) در شرایط طبیعی بدن قادر است ..... نوع آمینو اسید تولید کند. ۱. ۲۰ ۲. ۱۲ ۳. ۱۱ ۴. ۹ ج) کدام یک با بیماریهای قلبی عروقی ارتباط عکس دارد؟ ۱. کلسترول ۲. HDL ۳. LDL ۴. تری گلیسرید د) اطلاع از کدام عوامل خطر در بیماریهای قلبی - عروقی میتواند به پیشگیری و کنترل بیماری کمک کند؟ ۱. کهولت سن ۲. فشار خون بالا ۳. سابقه خانوادگی بیمار ۴. موارد ۱و۳	۱
۴	**عبارت های زیر را تعریف کنید.** الف) خود مراقبتی : ب) هپاتیت : ج) بهداشت فردی:	۱/۵
۵	**در هرعبارت کلمه صحیح داخل پرانتز را انتخاب کنید.** الف) سلامت (معنوی – اجتماعی) به معنی ارتباط سالم فرد با جامعه خانواده و مدرسه است. ب) ثابت شده است که اسیدهای ترانس موجب (افزایش – کاهش) LDL و (افزایش – کاهش) HDL می شوند. ج) نامطلوب در یافت ماده غذایی به دلیل مناسب نبودن درجه حرارت محیط برای بافت و نوع ماده غذایی نشانگر نقش عوامل (شیمیایی – فیزیکی) در فساد مواد غذایی است. د) بالا بودن (تری گلیسرید - HDL) را به عنوان عامل خطر بروز بیماری های قلبی - عروقی می دانند.	۱/۲۵
۶	**به سوالهای زیر پاسخ کوتاه دهید.** ۱. بنا به فرمایش حضرت علی(ع) در حکمت ۳۸۸ نهج البلاغه چه چیزی بالاتر از سلامت بدن است؟ ۲. کدام ماده غذایی مصرفی انرژی زا نیست؟ ۳. انواع ویتامین ها به چند گروه تقسیم بندی می شوند ؟ ۴. کاهش سرعت رشد در کودکان و نوجوانان مربوط به کمبود کدام عنصر است؟ ۵. برخورداری از وزن مطلوب به ارتقای کدام بعد از سلامت کمک می کند؟ ۶. دو مورد از عوارض جانبی کاهش سریع وزن را بنویسید. ۷. نگهداری غذا به صورت داغ به چه صورتی است؟	۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۵ ۰/۲۵

ادامه سوالات در صفحه ۲

www.kanoon.ir

	۸. برای جلوگیری از پوسیدگی دندان حداقل چند بار مسواک در طول شبانه روز مورد تاکید است؟ ۹. سه مورد از موادی که در آنها اسیدهای چرب غیر اشباع وجود دارند را بنویسید. ۱۰. سرطان چیست ؟ ۱۱. عوارض کدام بیماری تمام دستگاههای بدن را درگیر میکند و عدم تشخیص و درمان به موقع آن میتواند به نابینایی منجر شود؟ ۱۲. سه مورد از فعالیتهای مرتبط با بهداشت فردی را بنویسید.	۰/۲۵ ۰/۷۵ ۰/۷۵ ۰/۲۵ ۰/۷۵
۷	ز) وصل کنید الف) چشم اشیای نزدیک را واضح ولی اشیای دور را تار می بیند . ب) با کره چشم در این افراد به طور معمول از حد طبیعی کوچک تر است. ج) تاری دید به علت شکل غیر عادی قرنیه است. د) دلیل آن تصلب عدسی چشم است. • آستیگماتیسم • دوربینی • پیر چشمی • نزدیک بینی	۱
۸	ح) به سوال های زیر پاسخ کامل دهید. ۱. ریشه های عادت های غذایی در جوامع به چه چیزهایی بستگی دارد؟ ۲. اصول کاهش وزن چیست؟ ۳. ایسکمی قلب چیست ؟ ۴. بیشترین آلودگی در مواد غذایی چگونه است ؟ ۵. به چه نوع بیماری هایی ، بیماری غیر واگیر می گویند ؟ ۶. راههای انتقال ویروس **HIV** را در شکل زیر نشان دهید.  ۷. آمادگی برای ازدواج ، نیازمند چه بلوغی در زوجین است ؟ ۸. آزمایش ها و واکسیناسیون مربوط به ازدواج را بنویسید .	۱ ۱ ۱ ۱ ۱/۵ ۱ ۰/۷۵ ۱
	موفق و پیروز باشید	۲۰