باسمه تعالی		
نام ونام خانوادگی :	اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان رضوی	نوبت امتحانی: دیماه
نام درس : سلامت وبهداشت		
پایه :دوازدهم	اداره آموزش و پرورش شهرستان صالح آباد	تاریخ امتحان: 1402/10/9
رشته : انسانی-تجربی		مدت امتحان :70 دقیقه
	دبیرستان نمونه دولتی صالحان	شماره صفحه: 2

نام و نام خانوادگی دبیر:	نمره به عدد:	تجدید نظر	نام و نام خانوادگی دبیر:	نمره به عدد:

ردیف	پیامبر اکرم(ص): « نیکوکاری کامل آن است که در نهان همان را انجام دهی که در آشکارا انجام می دهی»	بارم
1	**درستی یا نادرستی جملات زیر را مشخص کنید** 1-دراسلام بدن انسان هدیه وامانت الهی برای تکامل روح به حساب می آید. ص غ 2-رشد ترمیم و حفظ عضلات از عملکرد چربی هاست. ص غ 3-پدیکلوزیس یکی از شایع ترین بیماریهای انگلی است. ص غ 4-زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت های آن حداقل 70 درجه سانتیگراد حرارت دیده باشد ص غ	1
2	**جاهای خالی را با استفاده از کلمات داخل پرانتز پر کنید.** **(اکسیژن – قند خون بالا – چاقی- LDL- HDL–حفظ تعادل بدن – حدت بینایی)** 1-..... میزان سلامت چشم ها و سطح توانایی حس بینایی را نشان می دهد. 2-مشکلات گوارشی مانند سنگ صفرا والتهاب کبد از عوارض ..... هستند. 3-به ..... کلسترول خوب می گویند. 4-از وظایف مهم گوش می توان ..... را نام برد.	1
3	**در عبارات زیر از میان واژه های داده شده داخل پرانتز مناسب ترین واژه را انتخاب کنید.** 1-سوسک های خانگی در دسته (عوامل شیمیایی / عوامل بیولوژیکی)فساد موادغذایی قرار دارند. 2-بیشترین علل مرگ و میر در ایران مربوط به بیماریهای (واگیردار/ غیرواگیر) است. 3-)HDL-LDL) سبب افزایش بیماریهای قلبی و عروقی می شود. 4-در دوران پنجره ویروس اچ آی وی در بدن فرد است ولی نتیجه آزمایش (منفی – مثبت) است.	1
4	**گزینه صحیح را انتخاب کنید.** **1-بیشترین تاثیر بر سلامت ، سهم کدام یک از عوامل موثر بر سلامت است؟** الف-عوامل محیطی ب-عوامل ژنیتیکی - دسترسی به خدمات بهداشتی –درمانی د-سبک زندگی **2-"طبیعی بودن نبض" و " داشتن روحیه انتقادپذیری" به ترتیب مربوط به کدام نشانه سلامت است؟** الف اجتماعی- روانی ب-جسمانی – اجتماعی ج- روانی – معنوی د- جسمانی – روانی **3-کدام یک از مواد مغذی زیر به ازای مصرف هر گرم ، انرژی بیشتری در بدن تولید می کند؟** الف-کربوهیدرات ب-چربی ها ج- پروتئین ها د-ویتامین ها ومواد معدنی **4-چند درصد حجم بدن آب است؟** الف-60٪ ب-70٪ ج-80٪ د-90٪	1
5	**کلمات ستون الف را به عبارات مناسب ستون ب وصل کنید.** **الف** **ب** سدیم در ترکیب هموگلوبین خون نقش اساسی داردو وظیفه حمل اکسیژن را بر عهده دارد کلسیم ساخت دندان ها استخوان ها و حفظ استحکام آن آهن تعادل مایعات در بدن	75 /.
6	**به پرسش های زیر پاسخ کوتاه دهید.** 1-قابل درک ترین بعد سلامت کدام است؟ 2-وقت گذراندن با خانواده مربوط به کدام یک از انواع خودمراقبتی است؟ 3-کدام ویتامین بر اثر تابش مستقیم آفتاب بر پوست ساخته می شود؟ 4-یک دارو را نام ببرید که منجر به چاقی می شود؟ 5-مرحله انتهایی وپیشرفته اچ آی وی چه نام دارد؟ 6-کدامیک از الگوهای چاقی خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی را افزایش می دهد؟	3

www.kanoon.ir

	7-دو بیماری نام ببرید که از طریق دستگاه گوارش منتقل می شود؟ 8-یک مورد از عوارض جانبی کاهش سریع وغیر اصولی وزن را بنویسید؟ 9-دو مورد از عوامل فیزیکی فساد مواد غذایی را بنویسید؟ 10-شریان تغذیه کننده قلب چه نام دارد؟	
	سوالات تشریحی- (به سوالات زیر پاسخ مناسب وکامل دهید)	
7	**منابع هر یک از ریز مغذی های زیر را بنویسید؟** **الف)روی..... ب)ید.....**	**/5**
8	**دو مورد از نشانه های سلامت جسمانی را بنویسید؟**	**/5**
9	**مهمترین علامت بالینی سکته قلبی را بنویسید؟**	**/5**
10	**برق زدگی چشم ناشی از چیست؟**	**/5**
11	**درصورتی که یکی از اعضای خانواده به بیماری هپاتیت B مبتلا باشد برای جلوگیری از انتقال بیماری به سایر اغضای خانواده رعایت چه نکاتی ضروری است؟ دومورد**	**/5**
12	**راههای انتقال HIV را بنویسید؟**	**75/**
13	**چه مواردی منجر به تشدید آکنه می شود؟**	**/5**
14	**تنها راه قطعی تشخیص کم شنوایی چیست؟**	**/5**
15	**برای تشخیص موارد زیر چه آزمایشی را باید انجام داد؟** **الف- سرطان روده..... ب- سرطان پروستات ..... ج- سرطان دهانه رحم.....**	**75/**
16	**ابن سینا سلامت را چگونه تعریف می کند؟**	**75/**
17	**مهمترین بیماریهای مزمن شناخته شده درجهان مرتبط به سبک زندگی را بنویسید؟(سه مورد)**	**75/**
18	**عوامل خطر ساز دیابت نوع 2 که قابل پیشگیری هستند را بنویسید؟(سه مورد)**	**75/**
19	**تغذیه صحیح را تعریف کنید؟**	**1**
20	**افراد چاق ودارای اضافه وزن لازم است دو اصل را رعایت کنند ان ها را نام ببرید؟**	**1**
21	**سکته مغزی به چه علائمی همراه است؟**	**1**
22	**علائم بیماریهای دستگاه تناسلی را بنویسید؟**	**1**
23	**عوامل پوسیدگی دندان را بنویسید؟(4مورد)**	**1**
	موفق باشید **جمع بارم**	**20**