نام و نام خانوادگی :	باسمه‌تعالی	شماره صندلی :
رشته تحصیلی :	مدیریت آموزش‌وپرورش ناحیه ۲	تاریخ آزمون : ۱۴۰۲/۱۰/۱۱
نام درس : سلامت و بهداشت	دبیرستان دولتی صدرا	مدت آزمون : ۶۰ دقیقه
نام دبیر : آقای افشاری		

ردیف	سؤالات	بارم
۱	**جاهای خالی را با کلمات مناسب پرکنید؟** **الف) واحد سازنده‌ی پروتئین ..... است.** **ب) به ازای مصرف هر گرم چربی ..... انرژی تولید می‌شود.** **ج) مواد غذایی بعد از مصرف در بدن به‌صورت ..... درمی‌آیند.** **د) بیماری ..... و ..... از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می‌شوند.**	۰,۵ ۰,۵ ۰,۵ ۱
۲	**پاسخ کوتاه دهید.** **الف) سبک زندگی سالم .....** **ب)اصل تعادل در تغذیه .....** **ج) چاقی.....** **د) سلول جهش‌یافته .....** **و) آستیگماتیسم ..... **	۱ ۱ ۱ ۱ ۱
۳	**جملات صحیح را با (ص) و جملات غلط را با (غ) مشخص کنید.** **الف)قابل‌درک‌ترین بعد سلامت ، سلامت روانی است.( )** **ب) کرونر بیشترین عامل مرگ‌ومیر به دلیل بیماری‌های قلبی به‌حساب می‌آید.( )** **ج)پدیکلوزیس یکی از شایع‌ترین بیماری‌های انگلی است که از طریق خون به دیگران سرایت می‌کند.( )** **د) آنتی‌بادی هیچ عارضه یا علامتی در بدن ایجاد نمی‌کند.( )** **ه)دهان به‌عنوان اولین بخش دستگاه گوارش از لب‌ها شروع و به حلق ختم می‌گردد.( )** **و) بلوغ جنسی مرد و زن اولین شرط ازدواج نیست.( )**	۰,۵ ۰,۵ ۰,۵ ۰,۵ ۰,۵ ۰,۵
۴	**چهار مورد از دلایلی که بیان می‌کند پیشگیری بر درمان مقدم است را بنویسید؟**	۱

www-kanoon-ir

۵	منظور از هرم غذایی چیست؟	۱
۶	افراد چاق برای کاهش وزن خود نیازمند رعایت چه اصولی هستند؟ نام‌برده و هر یک را مختصراً شرح دهید.	۱
۷	اصول بهداشتی در جلوگیری از آلودگی و فساد مواد غذایی را نام‌برده و از نکات هر یک، دو مورد را بنویسید؟	۱،۵
۸	چهار مورد از عوامل خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی را بنویسید؟	۱
۹	فشارخون چیست؟	۱
۱۰	علا،م اصلی بیماری Hivچگونه ظاهر می‌شود؟	۱
۱۱	وظیفه لاله گوش و مجرای آن چیست؟	۱
۱۲	آزمایش‌های مربوط به ازدواج نام ببرید؟	۱
	موفق و پیروز باشید.	