| | |
|---|---|
| | بسمه تعالی<br>دبیرستان نمونه حضرت زهرا (س)<br>نام و نام خانوادگی: ..... تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۱۰/۱۱<br>نام پدر :..... تعداد صفحه : تعداد سوال :<br>پایه : دوازدهم کلاس :..... زمان شروع : ۸ صبح<br>نام درس : سلامت و بهداشت زمان امتحان: ۵۰ دقیقه |
| ۳ | ۱-درستی یا نادرستی عبارات زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.<br>الف)از نظر ابن سینا، سلامت حالتیست که در آن اعمال بدن به درستی سر میزند و نقطه مقابل بیماریست.<br>ب)داشتن امیدواری و تعهد و هدف در زندگی از نشانه‌های سلامت معنوی است.<br>ج)در چاقی الگوی گلابی خطر بیماری های قلبی عروقی بیشتر است.<br>د)در پیر چشمی شکل غیر عادی قرنیه باعث تاری دید می‌شود.<br>ه)بیماری کم خونی در اثر فقر آهن ایجاد می‌شود.<br>و)بیماری تالاسمی ارثی است و از والدین حامل ژن به فرزندان منتقل می‌شود. |
| ۷ | ۲- پاسخ کوتاه بدهید.<br>الف) قابل درک ترین بعد سلامت کدام است؟<br>ب)از عوامل موثر بر سلامت کدام عامل بیشترین تاثیر را بر سلامت دارد؟<br>ج) وظیفه ی پروتئین ها در بدن چیست؟ ۲ مورد<br>د)در حرم غذایی کدام مواد غذایی را می‌توان بیشتر مصرف نمود؟<br>ه) یک منبع غذایی مهم برای روی را نام ببرید.<br>ی)از عوامل موثر در چاقی ۳ مورد را نام ببرید.<br>و) از عوامل شیمیایی و فیزیکی که باعث فساد مواد غذایی میشوند هرکدام یک مورد نام ببرید.<br>ل) نگهداری غذا به صورت داغ یا سرد باید صورت بگیرد تا به مدت طولانی سالم بماند؟ |

www-kanoon.ir

| | |
|---|---|
| ۳- الف) از کدام بیماری به عنوان قاتل خاموش یاد میشود؟ چرا؟ | ۲ |
| ب)منظور از کلسترول بد چیست و چرا به این نام خوانده میشود؟ | |
| ۴- دو نمونه از آزمایش های غربالگری برای تشخیص سرطان را نام ببرید. | ۱ |
| ۵- دو تفاوت دیابت نوع ۱ و ۲ را بنویسید. | ۱ |
| ۶- انواع بیماری های واگیر را بر اساس روش انتقال فقط نام ببرید.۳ مورد | ۱,۵ |
| ۷- روشهای انتقال ویروس HIV را نام ببرید.۳ مورد | ۱,۵ |
| ۸- چه عواملی باعث تشدید آکنه(جوش غرورجوانی) میشود؟۲ مورد. | ۱ |
| ۹-چه عواملی باعث پوسیدگی دندان میشود؟ ۲ مورد را فقط نام ببرید. | ۱ |
| ۱۰- منظور از بلوغ روانی در ازدواج چیست؟ | ۱ |
| موفق باشید | |