سوالات امتحانی درس: سلامت و بهداشت		تاریخ: ۱۴۰۲/۱۰/۱۲ ساعت شروع: ۱۱ صبح
دبیرستان: غیر دولتی صبا		مدت امتحان: ۶۰ دقیقه
نام و نام خانوادگی:		سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۲
پایه: دوازدهم تجربی و ریاضی		تعداد صفحات: ۳
نوبت اول		نام و نام خانوادگی دبیر: صدیقه صائمی

ردیف		بارم
۱	**صحیح وغلط را مشخص کنید.** **الف) در هرم غذایی هرچه ازبالای هرم به سمت پایین حرکت کنیم،حجم گروههای غذایی کمتر میشود.** **ب) پدیکلوزیس بیماری است که از طریق پوست منتقل میشود..** **پ) اصل تعادل یعنی مصرف کافی مواد غذایی مورد نیاز برای سلامت بدن.** **ج)وبا بیماری است که از طریق دستگاه گوارش وارد بدن میشود .** **د) چاقی با الگوی گلابی خطر ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی را افزایش میدهد.** **ه) ۹۰ درصد علل مرگ و میر در ایران مربوط به بیماری های واگیر دار است.**	۱,۵
۲	**گزینه مناسب را انتخاب کنید** **۱.عبارت است از تامین حفظ و بالا بردن د سطح سلامت** **الف)ایمنی ب)بهداشت ج)پیشگیری د)درمان** **۲.کدام گزینه برسلامت موثرنست؟** **الف)وراثت ب)عوامل طبیعی ج)جنسیت د)سبک زندگی** **۳.کدام گزینه ازعوامل بیولوزیکی فسادمواد غذایی نیست** **الف)سوسک ب)انگل ها ج)حرارت د)جوندگان** **۴.کدام گزینه از عوامل کربوهیدراتهای پیچیده نمی باشد؟** **الف)نان ب)سیب زمینی ج)لوبیا د)سویا** **۵.کدام ویتامین محلول در چربی نیست؟** **الف) A ب)C ج)D د)K**	۲,۵
۴	**جاهای خالی راپرکنید.** **۱.در بین عوامل موثربر سلامت ..... با سهم ۵۰ درصد بیشترین تاثیر را بر سلامت دارد.** **۲. واحد سازنده ی پروتیین ها ..... است..** **۳..... یکی از مهم ترین عوامل موثر در شکل گیری الگوهای غذایی است.** **۴.اصلی ترین روش پیشگیری از بیماری های عفونی این است که مانع ورود .....به بدن شویم.** **۰۵ .....یکی از شایع ترین مشکلات گوش در افراد است.** **۰۶. ..... از بیماری های ناشی از خوردن غذای فاسد و آلوده است.** **۷.کوشینگ ناشی از اختلال عملکرد در ..... است.**	۱,۷۵

www-kanoon-ir

۵	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید ۰۱ .دومورد از ابعاد سلامت را نام ببرید. ۲. داشتن احساس پوچی و بی هدفی در زندگی ناشی از فقدان کدام بعد سلامت است؟ ۳.کربوهیدراتها در کدام اندام بدن ذخیره میشوند؟ ۴.پیامدهای کمبود روی در بدن را بنویسید. ۵.دومورد از رعایت بهداشت مواد غذایی از تهیه تا مصرف را بنویسید. ۶.دامنه فشار خون طبیعی چیست؟ ۷. دومورد از عوارض دیابت را بنویسید. ۸..کدام نوع چربی باعث جدا شدن کلسترول از جدار داخلی شریانها میشود ۹. کدام نوع اسید چرب با بالا رفتن خطر ابتلا به بیماری قلبی رابطه مستقیم دارد؟ ۱۰ .میزان قند در مرحله پیش دیابت چه مقدار است ۱۱. دومورد از عوارض جانبی کاهش سریع وزن را بنویسید ۱۲ . هپاتیت به کدام قسمت بدن آسیب می رساند و جدی ترین نوع آن کدام است؟ ۱۳ . دومورد از راههای اتتقال اچ آی وی را بنویسید. ۱۴.سرطان چیست؟	۵,۷۵
۶	عبارات زیررا تعریف کنید ۱. خودمراقبتی: ۲.قانون تعادل انرژی: ۳.فساد مواد غذایی: ۴.سیروز کبدی:	۲
۷	از داخل پرانتز کلمه مناسب را انتخاب کنید. ۱.قابل درک ترین بعد سلامت(سلامت معنوی – سلامت جسمانی) است. ۲. چربی های (اشباع – غیر اشباع) عامل تعیین کننده سطح کلسترول خون هستند ۳. جزء عوارض چاقی است(کم کاری تیروئید- تومور مغزی) ۴. BMI فرد (معمولی – لاغر) کمتر از ۱۸/۵ است ۵. در تشخیص سرطان سینه (ماموگرافی – پاپ اسمیر) مورد استفاده قرار میگیرد	۱,۲۵
۷	به سوالات زیر پاسخ کامل دهید ۱-ایسکمی قلب را توضیح دهید. ۲- تفاوت دیابت نوع ۱ و نوع ۲ را بنویسید. ۳-.دوران پنجره در بیماری ایدز را توضیح دهید. ۴.عیب های انکساری چشم را نام ببرید. ۵.برق زدگی چشم ناشی از چیست و در چه افرادی بیشتر دیده میشود؟	۵,۲۵