نام و نام خانوادگی :.....	**باسمه تعالی** **اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی** **مدیریت آموزش و پرورش شهرستان/منطقه فردوس** **مدرسه/دبیرستان/هنرستان**مفید دوره دوم	نام درس سلامت و بهداشت تاریخ امتحان:۱۲ / ۰۲/۱۰	محل مهر آموزشگاه
نام پدر:.....			
شماره اتاق :.....		تعدادصفحه: ۲	تعداد سوال:۱۱
پایه:.دوازدهم.....		وقت:۴۰ دقیقه	زمان شروع:۸

ضمن خیرمقدم به دانش آموزان وداوطلبان عزیز،سؤالات زیررابه دقّت بخوانید و با توکلّ به خدا وآرامش خاطر پاسخ دهید.

نام و نام خانوادگی وامضا ی دبیر :	نام و نام خانوادگی و امضا ی دبیر :
نمره با عدد	نمره تجدید نظر با عدد
نمره با حروف	نمره تجدید نظربلحروف

شماره	سؤال	نمره
۱	در جاهای خالی عبارات مناسب بنویسید الف- در بین عوامل مؤثر بر سلامت، ..... بیشترین تأثیر را بر سلامت افراد دارد. ب- نیرویی که خون را در شریان‌های اعضای بدن به گردش در آورد، ..... نامیده می‌شود. پ_گام اول در حفظ سلامت خویش ..... است. ج_ برخی داروها مثل ..... موجب چاقی می‌شوند چ_برخی بیماری‌ها مانند ..... و..... موجب بروز چاقی می‌شوند. د_بیش از نیمی از بیماری ها و مرگ‌های کودکان خردسال در اثر میکروب هایی ایجاد می‌شوند که از طریق ..... ، ..... و دست های آلوده منتقل می‌شوند.	۳
۲	صحیح و غلط بودن جملات زیر را مشخص کنید. الف- در اسلام بدن انسان هدیه و امانت الهی برای تکامل روح به حساب می آید. ب - افراد برخوردار از درآمد و آموزش بالاتر همیشه انتخاب ها و رفتارهای سالم تری دارند. پ- بدن ما برای مصرف ویتامین C به چربی نیاز ندارد.	۱/۵
۳	از عبارات داخل پرانتز کلمه صحیح را انتخاب نمایید. الف- بیشترین علل مرگ و میر در ایران مربوط به بیماری‌های (واگیر – غیر واگیر) است. ب- سطح (LDL – HDL) با بروز بیماری‌های قلبی – عروقی ارتباط عکس دارد. پ- اسیدهای چرب (اشباع – غیر اشباع) در روغن زیتون وجود دارد. ج- وقتی سلولهای تومور رشد کنند و به نقاط دیگر هم دست اندازی کنند، تومور (خوش خیم- بدخیم) محسوب می‌شود. چ- از دلایل افزایش آمار سرطان (کاهش – افزایش) تعداد سالمندان می باشد. د-الگوی چاقی از نوع سیب در بین (مردان-زنان) شایع تر است.	۳
۴	۱ - کدام یک از عوامل خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی – عروقی به طور منظم باید از نظر پزشکی بررسی شود؟ الف - فشار خون بالا ب - اضافه وزن و چاقی ج - عدم تحرک د - استعمال دخانیات ۲ - کدام یک می تواند از علائم سکته مغزی باشد؟ الف - عرق سرد ب - از دست دادن تکلم ج - ضعف و خستگی بدون علت د - رنگ پریدگی پوست ۳ - کدام گزینه از عوامل ایجاد کننده دیابت نوع یک نمی باشد؟ الف - زمینه ژنتیکی ب - ویروس ج - فشارهای روانی د – باکتری	۲

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی :.....	**باسمه تعالی** **اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی** **مدیریت آموزش و پرورش شهرستان/منطقه فردوس** **مدرسه/دبیرستان/هنرستان**مفید دوره دوم	نام درس سلامت و بهداشت	محل مهر آموزشگاه
نام پدر:.....		تاریخ امتحان:۱۲ / ۰۲/۱۰	
شماره اتاق :.....		تعدادصفحه: ۲	تعداد سوال:۱۱
پایه:دوازدهم.....		وقت:۴۰ دقیقه	زمان شروع:۸

	۴– کدامیک از گزینه های زیر در رابطه با انواع دیابت صحیح نمی باشد؟ الف- در دیابت نوع ۲ بدن به انسولین مقاومت نشان می‌دهد. ب- دیابت نوع دو در اثر اختلال در سیستم ایمنی ایجاد می شود. ج- بیماران مبتلا به دیابت نوع دو ، اغلب بدون علامت هستند. د - در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ احساس سوزش در انگشتان دست و پا مشاهده می شود.	
۵	دو مورد از عوارض جانبی کاهش سریع وزن را بنویسید.	۱
۶	جدول زیر در رابطه با عوامل ایجاد فساد مواد غذایی است هر یک از موارد ستون "الف" با یکی از موارد ستون "ب" ارتباط منطقی دارد. آنها را پیدا کنید و عبارت متناسب یا ردیف را در ستون پاسخ بنویسید.	۲

"ستون الف"	ستون پاسخ	" ستون ب"
الف. شیمیایی		۱. ترشحات دهان سوسک های خانگی
ب. بیولوژیکی		۲. ضربه دیدن میوه ها در هنگام برداشت
ج. مکانیکی		۳. نور و زمان
د. فیزیکی		۴. استفاده از حشره کش ها در هنگام کاشت

۷	یک مورد از علل بیماری‌های غذازاد (بیماری‌های ناشی از غذا) را بنویسید.	۱
۸	شاخص توده بدنی رضا را که دارای قد ۱۶۰ سانتی مترو وزن ۷۵ کیلوگرم می باشد را بدست آورده و وضعیت او را با توجه به جدول نمایه توده بدنی مشخص کنید	۲
۹	بیماری هپاتیت چگونه به وجود می‌آید؟	۱
۱۰	منابع اصلی کربوهیدرات های پیچیده را نام ببرید.(دو مورد)	۱
۱۱	جدول زیر در رابطه با برخی از بیماری های واگیردار و روش انتشار آنها است. هریک از موارد سمت راست با یکی از عبارت-های سمت چپ ارتباط منطقی دارد. عبارت مناسب با موارد را در ستون پاسخ بنویسید.	۲/۵

موارد	پاسخ	عبارت ها
الف. اسهال خونی		۱. دستگاه تناسلی
ب. سوزاک		۲. خون و ترشحات بدن
ج. پدیکلوزیس		۳. دستگاه گوارش
د.آنفلوآنزا		۴. پوست و مو
و.هپاتیت		۵. دستگاه تنفس

www-kanoon-ir

نام و نام خانوادگی :.....	**باسمه تعالی** **اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی** مدیریت آموزش و پرورش شهرستان/منطقه فردوس **مدرسه/دبیرستان/هنرستان**مفید دوره دوم	نام درس سلامت و بهداشت	محل مهر آموزشگاه
نام پدر:.....		تاریخ امتحان:۱۲ / ۰۲/۱۰	
شماره اتاق :.....		تعدادصفحه: ۲	تعداد سوال:۱۱
پایه:.دوازدهم.....		وقت:۴۰ دقیقه	زمان شروع:۸