باسمه تعالی

نام : .....
نام خانوادگی : .....
نام پدر: .....
نام درس: سلامت و بهداشت

اداره کل آموزش و پرورش استان مازندران
کارشناسی سنجش و ارزشیابی تحصیلی
اداره آموزش و پرورش شهرستان سوادکوه
(مهر آموزشگاه)
مدرسه دبیرستان امام جعفر صادق (ع

نوبت امتحانی: اول
پایه : دوازدهم
تاریخ امتحان: 1402/10/14.
مدت امتحان 60 دقیقه
شماره صفحه:2

پیامبر اکرم(ص): « نیکوکاری کامل آن است که در نهان همان را انجام دهی که در آشکارا انجام می دهی»

1-به سوالات زیر به صورت (ص غ)پاسخ دهید؟(1نمره)

الف)سلامت در دهخدا به معنای بی عیب شدن است. ص ○ غ ○

ب)پدیکولوزیس یکی از شایع ترین بیماری های انگلی می باشد. ص ○ غ ○

ج)ویروس اچ آی وی تنها در گلبول قرمز قادر به ادامه حیات است. ص ○ غ ○

د)عوارض بیماری های دستگاه تناسلی عقیمی و نازایی، زایمان زودرس و مرده زدایی است. ص ○ غ ○

2-جا های خالی را با کلمات مناسب پرکنید.(1نمره)

الف).....مجموعه ای از انتخاب سالم افراد است که متناسب با موقعیت زندگی صورت می گیرد.

ب) زمان طلایی برای نجات افراد دچار سکته مغزی تنها حدود.....است.

ج)آهک که در ترکیب.....جایی گرفته است نقش اصلی در حمل اکسیژن خون را عهده دارد.

د) در دوران.....با وجود اینکه ویروس HIVدر بدن است نتیجه آزمایش منفی است.

3از میان گزینه های داده شده پاسخ درست را انتخاب کنید.(1 نمره)

1-داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات مربوط به کدام بعد از سلامت است؟

الف)جسمی ☐ ب)روانی ☐ ج)اجتماعی ☐ د)معنوی ☐

2-کدام یک از عیوب انکساری چشم به علت شکل غیر عادی قرنیه ایجاد می شود؟

الف)پیر چشمی ☐ ب)نزدیک بینی ☐ ج)دوربینی ☐ د)آستیگماتیسم ☐

3-کدام مورد از عوامل چاقی محسوب نمی شود؟

الف)ژنتیک ☐ ب)فعالیت بدنی زیاد ☐ ج)بیماری جسمی ☐ د) داروها ☐

4-ضربه دیدن در حین برداشت ماده غذایی از عوامل .....فساد مواد غذایی است؟

الف)مکانیکی ☐ ب)فیزیکی ☐ ج)شیمیایی ☐ د)بیولوژیکی ☐

4-به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید؟(3نمره)

الف-قابل درک ترین بعد سلامت کدام است؟

ب-وقت گذراندن با خانواده مربوط به کدام یک از انواع خود مراقبتی است؟

ج- کدام ویتامین براثر تابش مستقیم آفتاب بر پوست ساخته می شود؟

د-دارویی که منجر به چاقی می شود نام ببرید؟

چ-دو بیماری که از طریق دستگاه گوارش منتقل می شود نام ببرید؟

ه -شریان تغذیه کننده قلب چه نام دارد؟

www-kanoon-ir

5-به سوالات زیر به طور کامل پاسخ دهید؟

الف-دو مورد از نشانه های سلامت جسمانی را بنویسید؟(انمره)

ب- مهم ترین علامت بالینی سکته قلبی را بنویسید؟(انمره)

ج-یکی از راههای انتقال HIVرا بنویسید؟(انمره)

د-حدت بینایی را تعریف کنید؟(انمره)

خ- روش اصلاح عیوب انکساری را بنویسید؟2 مورد(انمره)

ع-برای تشخیص موارد زیر چه آزمایشی باید انجام داد؟0/75 نمره

سرطان روده..... سرطان پروستات..... سرطان دهانه رحم.....

ن-تغذیه صحیح را تعریف کنید؟(انمره)

ی-افراد چاق و دارای اضافه وزن برای کاهش وزن لازم است دو اصل را رعایت کنند.نام ببرید؟(انمره)

ف-عوامل خطر زمینه ساز فشار خون بالا چه چیزی است؟(انمره)

ق- اقدامات ضروری هنگام مواجهه با سکته قلبی را بنویسید؟(.1.25نمره)

ث-کدام بیماری ها از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شود؟(انمره)

ص-سبک زندگی سالم را تعریف کنید؟(انمره)

ض-دو مورد از بیماری های دستگاه تناسلی را نام ببرید؟(انمره)

م-علایم دیابت نوع 2 را بنویسید؟ذکر دو مورد.(انمره)

گی دبیر: نمره به عدد: نمره به حروف:	تجدید نظر	نام و نام خانوادگی دبیر: تاریخ و امضا:	نمره به عدد: نمره به حروف: