بسم الله الرحمن الرحیم

نام و نام خانوادگی: موضوع: امتحان سلامت و بهداشت

مدرسه امام صادق (ع) مدت امتحان: 50 دقیقه

نام کلاس: علی احمدی – 1402/10/14

سوال		بارم
1-	**درست یا نادرست بودن هریک از عبارت های زیر را مشخص کنید.(3 نمره)** الف) به طور کلی بیماری ها به دو دسته واگیر و غیر واگیر تقسیم می شوند درست ص ☐ غ ☐ ب) ص ☐ غ ☐ ج) با افزایش سطح ال دی ال خون خطر بروز بیماری های قلبی عروقی افزایش می یابد صحیح صفحه ۵۶ مثبت ص ☐ غ ☐ د) یکی از شایع ترین بیماری های انگلی کهاز طریق پوست و مو به دیگران سرایت می کند، پدیکلوزیس است ص69 ص ☐ غ ☐	0/5 0/5 0/5 0/5
2-	**جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.(3 نمره)** الف) ب) س) گ) ن) ی) دامنه فشار خون طبیعی جای خالی است و به صورت یک عدد کسری نشان داده میشود بر اساس قانون تعادل انرژی تنظیم وزن و برخورداری از وزن مطلوب به دو عامل تغذیه و جای خالی بستگی دارد بدن قادر به ذخیره مقدار معینی کربوهیدرات است که به صورت گلیکوژن در در جای خالی و کبد ذخیره می شود صفحه ۲۰ بیماری قلبی عروقی به هرگونه بیماری که جای خالی را تحت تاثیر قرار دهد گفته می شود دستگاه گردش خون	0/5 0/5 0/5 0/5 0/5 0/5
3-	**به پرسشهای زیر پاسخ کوتاه دهید.(4 نمره)** گ) فرمول محاسبه شاخص توده بدنی برای تعیین وزن مناسب افراد را بنویسید برخی از عوارض چاقی را نام ببرید سه مورد صفحه ۳۵ شش گروه مواد غذایی که در هرم غذایی قرار می گیرند را نام ببرید چهار گام از ده گام در پیشگیری از سرطان را نام ببرید صفحه ۶۳ علائم سکته مغزی را نام ببرید صفحه ۵۹ چربی های موجود در مواد غذایی به سه نوع وجود دارد آنها را فقط نام ببرید ن) س)	1 1 1 1

www.kanoon.ir

	ی) برخی از راه های انتقال ویروس اچ آی وی را نام ببرید. ص75	
4-	**<u>در پشت برگه</u> به پرسش‌های زیر پاسخ کامل دهید.(6 نمره)** فساد مواد غذایی چیست و عوامل ایجاد آن کدامند صفحه ۴۳ الگوی چاقی سیب و گلابی را توضیح دهید ابعاد سلامت را نام ببرید و یکی را به دلخواه توضیح دهید علت ایسکمی قلبی یا سکته قلبی چیست بیماری سرطان چیست و آیا این بیماری قابل پیشگیری و درمان است صفحه ۶۱ دیابت نوع یک را توضیح دهید الف) عوامل و عوارض بیماری هپاتیت را توضیح دهید ص70	
جمع	***"موفق باشید"***	15