نام ونام خانوادگی : پایه و رشته: دوازدهم دبیر مربوطه:	باسمه تعالی مدیریت آموزش و پرورش ناحیه 3 تبریز دبیرستان غیر دولتی برهان (دوره دوم)	تاریخ امتحان: 1402/ 10/16 مدت امتحان: 60 دقیقه تعداد سوالات: 18 نام آزمون: سلامت و بهداشت

ردیف	متن سوالات	بارم
1	دانشمندان طب سنتی سلامتی را ناشی از تعادل میان اخلاط چهارگانه ..... و ..... و ..... و ..... دانستند	1
2	از ابعاد سلامت انسان، سلامت روانی را به طور کامل توضیح دهید	1
3	عوامل موثر بر سلامت انسان هارا نام ببرید؟ (4 مورد)	1
4	خود مراقبتی چیست؟ انواع آن را نام ببرید	1.5
5	عادت های غذایی که در فرهنگ اسلامی توصیه شده را نام ببرید؟ (3 مورد)	0.75
6	کلمات مناسب با جملات زیر را از داخل پرانتز انتخاب کنید الف)به صورت گیلکوژن در ماهیچه هاو کبد ذخیرا می شود(چربی ها، کربوهیدرات ها) ب)کمبود ان موجب کاهش سرعت رشد در کودکان و نوجوانان می شود(ویتامین D، روی) پ) این الگوی چاقی در میان زنان شایع تر است(الگوی سیب،الگوی گلابی) ت) سردرد ناگهانی و شدید و عدم کنترل عضلات و تعادل از علائم این بیماری است(سکته قلبی،سکته مغزی)	1
7	افراد برای برخورداری از تغذیه سالم نیازمند رعایت چه اصولی هستند؟ (2 مورد)	1
8	اسید های چرب اشباع چیست؟	1
9	عوامل موثر در چاقی افراد را نام ببرید ؟ یک مورد را را توضیح دهید	1.5
10	عوامل فیزیکی که باعث فساد مواد غذایی می شود را توضیح دهید؟	1
11	منظور از ایسکمی قلب چیست توضیح دهید؟	1
12	فشار خون روزانه تحت تاثیر چه عواملی قرار دارد؟ (4 مورد)	1

www-kanoon-ir

13	علت بیماری هپاتیت چیست انواع ان را نام برده و علایم ظاهری آن را بنویسید	2
14	جاهای خالی را با کلمه مناسب پر کنید الف) شایع ترین نوع دیابت ..... است ب) از جمله بیماری های که از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شود ..... و ..... هستند ج) فشار خون طبیعی در انسان روی اعداد ..... است د) فشار خون بر اندام های حیاتی مانند ..... و ..... آسیب می رساند	1.5
15	آزمایش های شایع غربالگری سرطان را نام ببرید؟ (4 مورد)	1
16	دامنه میزان قند خون در وضعیت طبیعی ..... قبل ..... بعد از دیابت ..... است	0.75
17	چهار مورد از علایم سکته قلبی را نام ببرید؟	1
18	راه های انتقال اچ ای وی ..... و ..... و ..... و ..... می باشد	1

موفق باشید