| | | |
|---|---|---|
| نام و نام خانوادگی<br>نام درس: سلامت و بهداشت<br>پایه ی تحصیلی: دوازدهم<br>نام دبیر: خانم اختیاری | بسمه تعالی<br>وزارت آموزش و پرورش<br>استان کرمانشاه _شهرستان دالاهو<br>دبیرستان فاطمیه | سال تحصیلی : ۱۴۰۳_۱۴۰۲<br>نوبت: اول<br>تاریخ: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶<br>ساعت: ۸ صبح<br>زمان پاسخگویی: ۷۰ دقیقه |

| ردیف | سوالات | بارم |
|---|---|---|
| 1 | در هر یک از عبارت‌های زیر جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید<br>۱_بر اساس قانون تعادل انرژی تنظیم وزن به دو عامل ۰۰۰۰۰۰۰ و۰۰۰۰۰۰ بستگی دارد<br>۲_کم شنوایی در دو طبقه۰۰۰۰۰۰۰۰و ۰۰۰۰۰۰۰۰ طبقه‌بندی می‌شود<br>۳_ مرحله انتهایی و پیشرفته Hiv را ۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰می‌نامند<br>۴_یکی از شایع‌ترین بیماری‌های غذازاد۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ می‌باشد<br>۵_شریان اصلی ۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰قلب شریان کرونری نام دارد.<br>٦_ مواد غذایی که در بالای هرم قرار می‌گیرند دارای ۰۰۰۰۰۰۰ هستند<br>۷_ غنی‌ترین منبع ویتامین د۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ است<br>۸_مسئول انتقال ارتعاشات صوتی به مغز۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ هستند<br>۹_اصل تعادل یعنی مصرف۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ از مواد غذایی مورد نیاز برای حفظ سلامت بدن | 4.5 |
| 2 | از بین کلمات داخل پرانتز کلمه مناسب را انتخاب کنید<br>۱_ بیشترین علل مرگ و میر در ایران مربوط به بیماری‌های ( واگیر_ غیر واگیر) است<br>۲_ کم کاری تیروئید مربوط به عامل ( ژنتیک_ بیماری جسمی_ عامل روانی) می‌باشد که از عوامل چاقی محسوب می‌شود<br>۳_ با سخت و تنگ شدن عروق خونی ،چربی کلسترول و مواد دیگر با هم تجمع پیدا کرده و تشکیل (پلاک _پلاکت )می‌دهند<br>۴_ ویروس Hiv تنها در (گلبول قرمز ،پلاکت ،گلبول سفید) قادر به ادامه حیات است | 2 |

www-kanoon-ir

| | | |
|---|---|---|
| 3 | کوتاه پاسخ<br>۱_ روند چاقی در ایران در مقایسه با اکثر کشورهای جهان چگونه است؟<br>۲_ دو وظیفه مهم گوش انسان را بنویسید.<br>۳_ اصلی‌ترین روش پیشگیری در همه بیماری‌های عفونی از جمله Hiv چیست؟<br>۴_امکانات و تسهیلات آموزشی جزء کدام یک از چهار عامل موثر بر سلامت است؟<br>۵_ نقش سدیم در بدن چیست؟<br>٦_دو مورد از بیماری‌هایی را که از طریق دستگاه گوارش منتقل می شوند را نام ببرید .<br>۷_ علت بروز عیوب انکساری چشم چیست؟<br>۸_ از نظر علم زیست شناسی سلامت جسمانی در چه صورت حاصل می‌شود؟ | 4 |
| 4 | گزینه مناسب را انتخاب کنید<br>۱_اولین گام در برنامه‌ریزی خود مراقبتی کدام است؟<br>الف پیمان بستن ب مهارت های لازم<br>ج تعیین هدف د استفاده از یادآوری | 0.5 |
| 5 | در کدام یک از بیماری‌های زیر، پس از ورود ویروس به بدن کبد دچار التهاب شده و فعالیت آن مختل می‌شود؟<br>الف سوزاک ب اچ آی وی<br>ج دیابت د هپاتیت | 0.5 |

www-kanoon-ir

| | | |
|---|---|---|
| 6 | در کدام یک از عیوب انکساری چشم کره چشم افراد از حد طبیعی کوچکتر است؟<br>الف دوربین ب آستیگمات<br>ج پیرچشمی د نزدیک بین | 0.5 |
| 7 | کدام مورد از علائم سکته مغزی نمی‌باشد؟<br>الف رنگ پریدگی پوست ب سر درد ناگهانی شدید<br>ج از دست دادن ناگهانی بینایی د عدم کنترل عضلات و تعادل | 0.5 |
| 8 | فشار سیستولی ( ماکزیمم) چگونه ایجاد می‌شود؟ | 0.5 |
| 9 | سرطان چیست؟ | 0.5 |
| 10 | چهار مورد از عوامل خطرساز قابل پیشگیری بیماری دیابت نوع ۲ را بنویسید؟ | 1 |
| 11 | فردی که سلامت معنوی ندارد دچار چه عوارضی می‌شود؟ (ذکر دو مورد) | 0.5 |
| 12 | نقش کربوهیدرات‌ها را در بدن مشخص کنید. | 0.75 |
| 13 | افرادی که از خواب کافی برخوردار نیستند در نهایت دچار چه مشکلی می‌شوند؟ | 0.5 |
| 14 | مهمترین عوامل محیطی آسیب رسان به پوست را مشخص کنید؟ | 0.5 |

www-kanoon-ir

| | | |
|---|---|---|
| 15 | در نظر گرفتن موفقیت‌ها در برنامه خود مراقبتی چه فایده‌ای دارد؟ | 0.5 |
| 16 | منظور از نیازمندی‌های تغذیه‌ای چیست و معیارهای ایجاد تفاوت آن را نام ببرید. | 1 |
| 17 | دو قانون استفاده از ابزارهای شنیداری و هدفون را بنویسید. | 1 |
| 18 | هر یک از موارد زیر به کدام عامل از ایجاد فساد مواد غذایی اشاره دارد؟<br>الف استفاده غیر مجاز از حشره کش در هنگام کاشت<br>ب سرپوشیده نگه داشتن مجاری فاضلاب<br>ج تخریب بافت ماده غذایی | 0.75 |
| میاسای ز آموختن یک زمان به دانش میفکن دل اندر گمان - جمع بارم :20.0 | | |